

Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser, 9

TEIL 1 – SELBSTBEWUSSTER UMGANG MIT ÄRZTEN UND MEDIKAMENTEN

Arzt-Patienten-Kontakt 16

Diagnosen 16

Zielsymptome 17

Wohlinformierte Zustimmung 19

Arztbesuch vorbereiten 20

Praktische Handhabung von Medikamenten 22

Information auf der Packung 22

Beipackzettel 23

Lagerung 24

Entsorgung 24

Vorbereitung der Einnahme 25

Richtige Einnahme 26

Einnahmezeitpunkt 26

Bedarfsarznei 27

Nichtmedikamentöse Hilfen 29

Helfende Gespräche 29

Regionale ambulante Hilfen 30

Selbsthilfeangebote 31

Genesungsbegleitung und Peerberatung 32

Alternative Heilmethoden 32

Ernährung und Bewegung 33

Das Haus der gesundheitlichen Stabilität 35

Auswahl und Koordination der Hilfen 37

Rechtliche Betreuung und Vorsorgeinstrumente 38

TEIL 2 – PSYCHOPHARMAKA IM ÜBERBLICK

Antidepressiva 42

Was ist eine Depression? 42

Wirkmechanismus der Antidepressiva 44

Erwünschte Wirkungen 46

Unerwünschte Wirkungen 48

Wechselwirkungen mit anderen Substanzen 49

Weitere medizinische Behandlungsmöglichkeiten 50

Antidepressiva zur Vorbeugung 52

Antidepressiva absetzen 53

Antidepressiva im Einzelnen 53

Phasenprophylaktika 60

Was ist eine bipolare affektive Störung? 60

Medikamentöse Behandlung 61

Die Phasenprophylaktika im Einzelnen 62

Lithium 62

Antiepileptika zur Phasenprophylaxe 65

Neuroleptika bei bipolaren Störungen 68

Phasenprophylaktika in der Langzeitanwendung 69

Tranquilizer und Hypnotika 72

Benzodiazepine 73

Erwünschte Wirkungen 73

Unerwünschte Wirkungen 76

Abhängigkeit und Sucht 77

Besonderheiten der übrigen Beruhigungs- und Schlafmittel 79

Empfehlungen zur Behandlung von Schlafstörungen 80

Wechselwirkungen und Kombinationen mit anderen Medikamenten 82

Tranquilizer und Hypnotika im Einzelnen 84

Neuroleptika (Antipsychotika) 90

- »Stoffwechselstörung im Gehirn«: die Dopamin-Hypothese 90
- Erwünschte Wirkungen 92
- Atypische Neuroleptika 96
- Typische Neuroleptika 96
- Unerwünschte Wirkungen der Neuroleptika 97
 - Unerwünschte Wirkungen der atypischen Neuroleptika 99
 - Unerwünschte Wirkungen der typischen Neuroleptika 101
 - Weitere unerwünschte Wirkungen der typischen und atypischen Neuroleptika 104
- Wechselwirkungen mit anderen Substanzen 108
- Verordnung von Neuroleptika bei akuten Psychosen 109
- Langzeitverordnung von Neuroleptika 111
- Depot-Neuroleptika 112
- Reduzieren und Absetzen von Neuroleptika 115
- Neuroleptika im Einzelnen 120

Medikamente zur Entgiftung und Abstinenzhaltung 128

- Alkohol 128
 - Behandlung der Entzugserscheinungen 128
 - Unterstützung der Abstinenz 129
- Opiate 130
- Weitere illegale Drogen 132
- Nikotin 132

Medikamente gegen Aufmerksamkeitsstörungen 134

Informationen für Schwangere und stillende Mütter 136

- Antidepressiva 138
 - Antidepressiva in der Schwangerschaft 138
 - Antidepressiva in der Stillzeit 139
- Phasenprophylaktika 140
 - Phasenprophylaktika in der Schwangerschaft 140
 - Phasenprophylaktika in der Stillzeit 141
- Tranquilizer und Hypnotika 142
 - Tranquilizer und Hypnotika in der Schwangerschaft 142
 - Tranquilizer und Hypnotika in der Stillzeit 143

Neuroleptika	143
Neuroleptika in der Schwangerschaft	143
Neuroleptika in der Stillzeit	144
Medikamente zur Entgiftung und Entwöhnung	145
Alkoholabhängigkeit	145
Opiatabhängigkeit	145
Nikotinabhängigkeit	146
Mittel zur Behandlung von ADS und ADHS	146
Psychopharmaka im Alter	147
Antidementiva – Mittel gegen Symptome der Demenz	149
Übrige Psychopharmaka	151
Arzneimittelstudien und die Schwierigkeit, fundierte Entscheidungen zu treffen	154
Was sagen Studien für Sie persönlich aus?	155

ANHANG

Glossar*	160
-----------------	------------

Nützliche Adressen

Unabhängige Zulassungsbehörden und Kontrollinstanzen	172
Selbsthilfeverbände	172

Literatur

Ausgewählte Selbsthilfeliteratur	173
Verwendete Literatur	173
Weiterführende Literatur für medizinisches Fachpersonal	175

* Im Glossar werden alle mit * markierten Begriffen erklärt.