

frühling 26

Psychiatrie
Verlag 



Selbst-
wirksamkeit

Unsere Neuen im **frühling** 26



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15

Türen öffnen, Psychiatrie neu denken

Das Basler Trackkonzept beschreibt einen konsequent bedürfnisorientierten Ansatz, der stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung so verzahnt, dass Patient*innen möglichst immer die gleichen Ansprechpersonen haben. Das Ziel: Zwang reduzieren, Vertrauen stärken, Empowerment fördern.

Zielgruppen

- Alle Berufsgruppen im akuten psychiatrischen Kontext

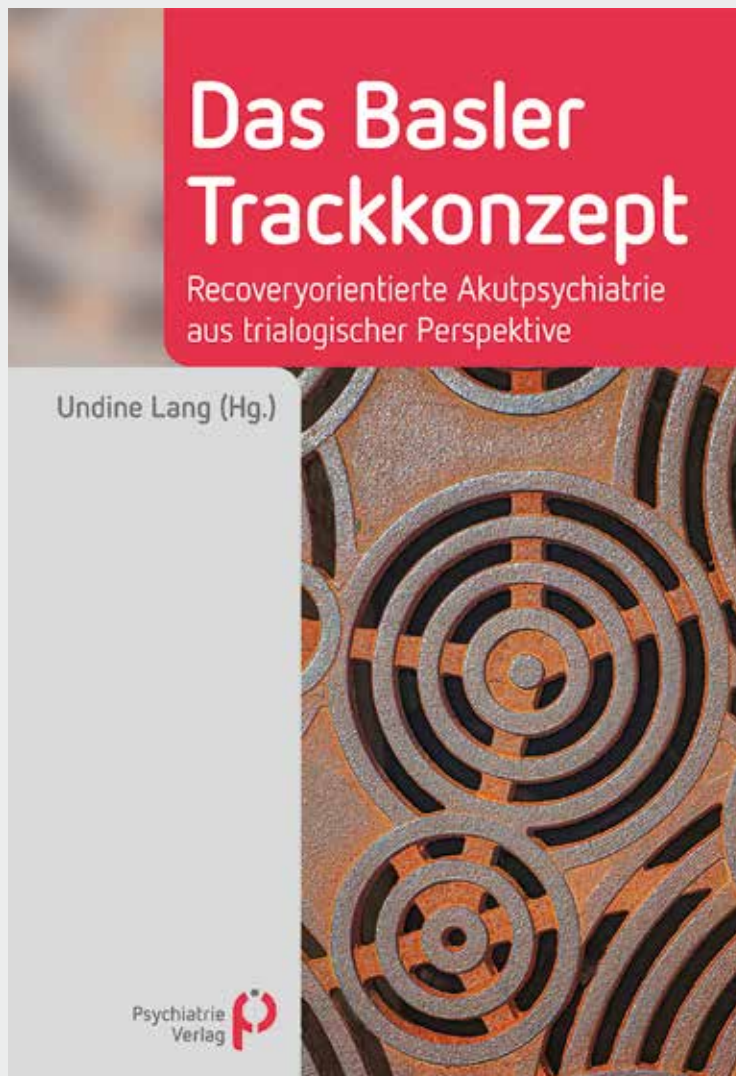
Beim Trackkonzept übernehmen Teams Verantwortung für Patient*innen und nicht für Diagnosen, die Türen bleiben offen. Berichtet wird jeweils aus einer ärztlichen, psychologischen und pflegerischen Perspektive, aber auch aus Betroffenen­sicht, wie in den UPK Basel neue Behandlungspfade für Psychosen, Abhängigkeitserkrankungen, Depression, Persönlichkeitsstörungen und Alterspsychiatrie geschaffen wurden. Diese multiperspektivische Darstellung macht deutlich: Psychiatrische Behandlung gelingt dann am besten, wenn sie interdisziplinär, partizipativ und flexibel ist. Woran man das Gelingen sieht? Die Patient*innenzufriedenheit nahm in den letzten Jahren deutlich zu.

Das Basler Trackkonzept knüpft an internationale Entwicklungen an und belegt eindrücklich, dass eine offene, bedürfnisorientierte Psychiatrie nicht nur Patient*innen entgegenkommt, sondern auch Teams entlastet und stärkt.

Das Buch ist mehr als eine Konzeptbeschreibung: Es ist ein Impulsgeber für alle, die akutenpsychiatrische Versorgung weiterentwickeln wollen – sei es durch die Öffnung von Stationen, neue psychotherapeutische Angebote oder durch die veränderte Haltung im Umgang mit Betroffenen.



Prof. Dr. med. Undine Lang ist Direktorin der Klinik für Erwachsene der Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel und Professorin für das Fach an der Universität Basel. Sie steht wie keine andere für Offene Türen in der Psychiatrie.



Undine Lang (Hg.)

Das Basler Trackkonzept

Reihe: Fachwissen

16,5 x 24 cm, ca. 256 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

45,00 € (D) | 46,30 € (A) | 44,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1693



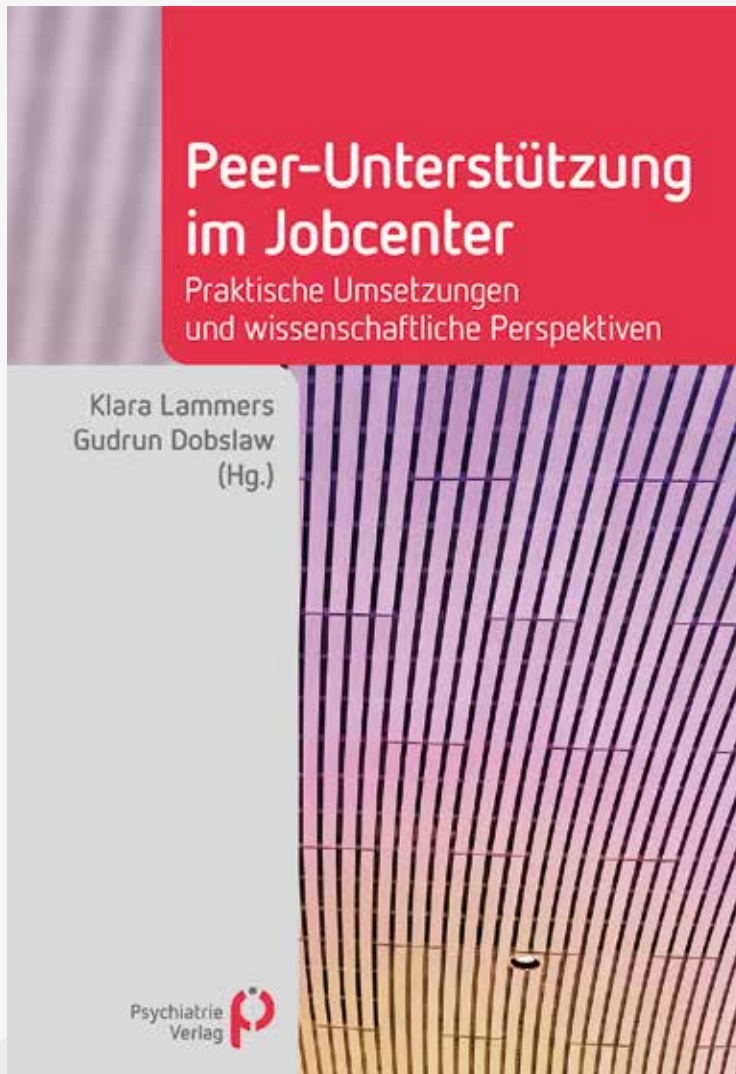
ISBN: 978-3-96605-328-0

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-349-5

Erscheinungstermin: März 2026

Hürden abbauen im Jobcenter

Die Beratung im Jobcenter stellt für viele Menschen mit psychischen Erkrankungen eine Herausforderung dar. Ausgehend von einem innovativen Forschungsprojekt wird gezeigt, wie Peers als Unterstützer*innen bei der Entwicklung einer (beruflichen) Perspektive bestärken und begleiten können.



Zielgruppen

- Fachleute der Sozialen Arbeit, Psychologie und Arbeitsmarktintegration
- Mitarbeiter*innen von Jobcentern oder psychosozialen Einrichtungen
- Peer-Begleiter*innen
- Rehabilitationswissenschaftler*innen

Der Sammelband beleuchtet praxisnah und wissenschaftlich fundiert, wie Peer-Unterstützung im Kontext der Arbeitsvermittlung eingesetzt werden kann. Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen können durch Unterstützung von Peer-Begleiter*innen, die selbst ähnliche Erfahrungen gemacht haben, ihre Teilhabechancen und Perspektiven deutlich verbessern.

Der Band vereint Grundlagen, Praxisberichte und wissenschaftliche Analysen, um darzustellen, wie die oft starren und hierarchischen Strukturen in Jobcentern durchbrochen und eine wertschätzende, teilhabeorientierte Beratung ermöglicht werden können. Ziel ist es, sowohl Fachleuten aus der Sozialen Arbeit als auch Menschen, die selbst als Peers oder Arbeitssuchende involviert sind, praxisrelevante und inspirierende Einblicke zu bieten.

Klara Lammers, Gudrun Dobslaw (Hg.)

Peer-Unterstützung im Jobcenter

Reihe: Fachwissen

16,5 x 24 cm, ca. 220 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

45,00 € (D) | 46,30 € (A) | 44,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1693



ISBN: 978-3-96605-322-8

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-351-8

Erscheinungstermin: Februar 2026



Dr. Klara Lammers ist Sozialarbeiterin und wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Hochschule Bielefeld.



Prof. Dr. Gudrun Dobslaw ist Diplom-Psychologin und emeritierte Professorin für Psychosoziale Intervention und Beratung an der Hochschule Bielefeld.

Krisen meistern: Gemeinsam stark für junge Menschen

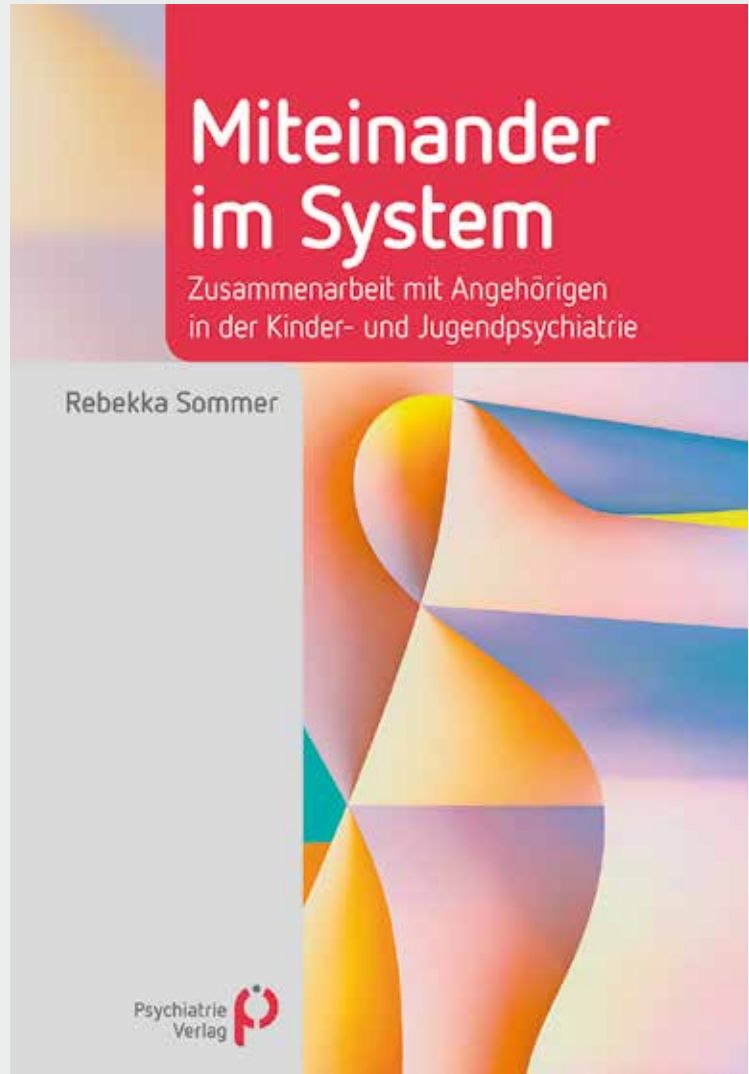
Wenn Behandlung ins Stocken gerät, braucht es mehr als gute Absichten: Dieser Leitfaden zeigt, wie Fachkräfte, Eltern und Betroffene Krisen früh erkennen, rechtzeitig handeln und Vertrauen stärken können. Mit Stimmen aus unterschiedlichen Perspektiven wird Partizipation konkret – und Behandlung nachhaltiger.

Zielgruppen

- Fachkräfte der Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Mitarbeitende der Schulsozialarbeit, Familienberatung, psychosozialen Beratung oder Jugendhilfe

Unterschiedliche Perspektiven gehören zum Behandlungsalltag – doch sie müssen das Bündnis zwischen jungen Patient*innen, Angehörigen und Profis nicht sprengen. Der Leitfaden liefert klare Signale für frühes Erkennen von Konflikten und praktische Schritte für rechtzeitiges Handeln. Er stärkt die Kommunikation, macht Erwartungen transparent und lädt zur Zusammenarbeit auf Augenhöhe ein.

Besonders deutlich: die Perspektive der Eltern. Ihre Fragen, Zweifel und Grenzen werden nicht nur beschrieben, sondern als Ressource genutzt. Interviews und Fallbeispiele zeigen, wie Partizipation gelingt – in der Klinik, der Beratung und der Schule. Die Empfehlungen beruhen auf Gesprächen mit vielen Expert*innen und leben vom Wissen der Betroffenen und Familien. Mit Reflexionsimpulsen und Handlungsempfehlungen wird der Alltag in der Kinder- und Jugendpsychiatrie nachhaltiger und wirksamer.



Rebekka Sommer hat Soziologie (B.A) und Soziale Arbeit (M.A.) studiert und arbeitet als Referentin für Öffentlichkeitsarbeit und Texterin mit Schwerpunkt auf Soziale Arbeit. Außerdem hat sie als Angehörige die Genesung einer (Tochter mit) Anorexie begleitet.

Rebekka Sommer
Miteinander im System
Reihe: Fachwissen

16,5 x 24 cm, ca. 200 Seiten, Broschur
Auch als eBook lieferbar
35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 34,99 € (E-Book)
Warengruppe: 1534



ISBN: 978-3-96605-323-5
ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-352-5
Erscheinungstermin: April 2026

Beziehungen in der Sozialen Arbeit wirksam stärken

Gelingende Beziehungen sind das Fundament Sozialer Arbeit – und zugleich Schlüssel zur Selbstfürsorge. Das vorliegende Fachbuch zeigt mit Fallbeispielen, Übungen und Methoden, wie Fachkräfte Beziehungskompetenz entwickeln und Resilienz und Selbstwirksamkeit im Alltag stärken können.



Zielgruppen

- Studierende der Sozialen Arbeit und angrenzender Studienfächer im Gesundheitswesen und weiteren Berufsfeldern
- Sozialarbeiter*innen im beruflichen Alltag

Die Autor*innen denken Beziehungsarbeit mit den Klient*innen sowie die Resilienz der Sozialarbeiter*innen konsequent zusammen: Denn ohne eine konkrete Rollenklärung und ohne hohe emotionale Kompetenz gelangt niemand zu einer professionellen Arbeitsbeziehung. Wer nicht auf einer solchen Beziehung aufbauen kann, ist erhöhtem Stress und Ungleichgewicht im Arbeitsalltag ausgesetzt.

Das Buch vermittelt grundlegende fachliche Hintergründe, bleibt hier jedoch nicht stehen. Als Studien- und Praxisbuch ist es theoriegeleitet und zugleich praxisnah und handlungsorientiert. Es veranschaulicht Schlüssel-situationen und beschreibt wesentliche Prozesse der Beziehungsgestaltung. Durch den hohen Anteil an Praxisbezügen wird der Transfer in den Arbeitsalltag besonders gefördert. Fallbeispiele veranschaulichen die Wirksamkeit fachlicher Interventionen; Übungen setzen Impulse zur Selbstreflexion.

Gabi Rimmele, Christian Spatscheck

Beziehungen in der Sozialen Arbeit lebendig gestalten

Reihe: utb

17 x 24 cm, ca. 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1578



ISBN: 978-3-8252-6594-6

ISBN E-Book (PDF): 978-3-8385-6594-1

Erscheinungstermin: April 2026



Dipl.-Sozialarbeiterin Gabi Rimmele und **Prof. Dr.**

Christian Spatscheck: Zwei erfahrene Expert*innen, die Praxis und Theorie Sozialer Arbeit mit Fokus auf Beziehung und Selbstfürsorge verbinden.



Studierende mit ADHS – mehr als ein Online-Trend

TikTok und Instagram werden geflutet mit ADHS-Beiträgen. Viele der Informationen halten einer fachlichen Perspektive allerdings nicht stand. Studierende, die eine ADHS-Diagnose haben oder vermuten, suchen jedoch nach qualifizierter Unterstützung und Orientierung: Hier setzt unser Buch an.

Zielgruppen

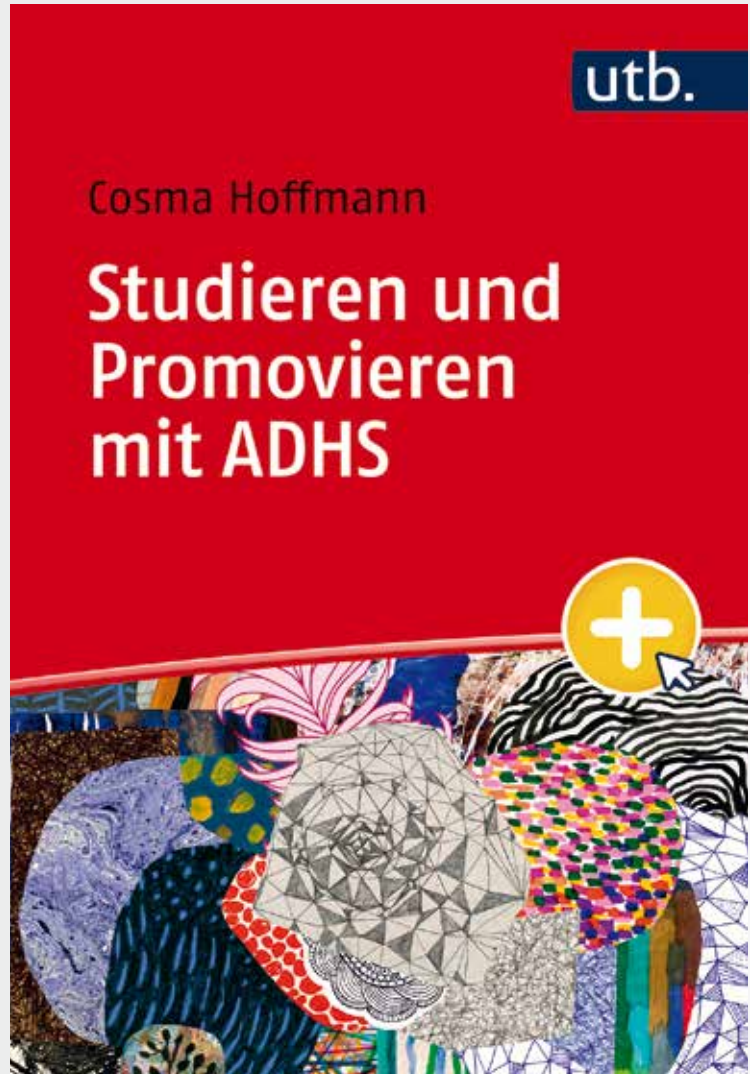
- Studierende aller Fachrichtungen, mit oder ohne Diagnose
- Wissenschaftliche Mitarbeitende, Tutor*innen und Vertrauensdozent*innen
- Mitarbeitende von Studienberatungsstellen

Das Studium stellt junge Erwachsene mit ADHS vor besondere Herausforderungen, die über die üblichen akademischen Anforderungen hinausgehen. Dieses Buch bündelt Strategien und Reflexionsfragen, die gezielt auf die Bedürfnisse von Studierenden und betreuenden Lehrenden zugeschnitten sind. Der studentische Alltag und auch die mögliche anschließende Promotion werden praxisorientiert und anhand von möglichen Hürden erläutert und hierzu passende Bewältigungsmöglichkeiten vorgestellt.

Im Verlauf des Buchs werden exemplarisch verschiedene Perspektiven gezeigt – zwei Personen begleiten den Text dabei als Fallbeispiele mit unterschiedlichen Lebenssituationen. Die Betroffenen finden alltags-taugliche Ideen für Klausuren, selbständige Lernphasen und Vorlesungen. Zeitmanagement, eigene Ressourcen, Stärken sowie geschlechtsspezifische Aspekte finden ebenso Berücksichtigung.



Dipl.-Psych. Cosma Hoffmann ist Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin für Medizinische Psychologie an der Universitätsmedizin Greifswald; Betroffene und Expertin aus Erfahrung mit langjähriger Tätigkeit im Mentoring und Coaching von Studierenden und Promovierenden.



Cosma Hoffmann

Studieren und Promovieren mit ADHS

Reihe: utb

17 x 24 cm, ca. 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-8252-6593-9

ISBN E-Book (PDF): 978-3-8385-6593-4

Erscheinungstermin: März 2026

Praxisanleitung für die Begleitung von Menschen mit SIE

Würde bewahren, Teilhabe fördern, Beziehungen stärken: Die Behandlung und Begleitung von Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung (SIE) ist herausfordernd. Mit praxistauglichen Tools und interprofessionellen Lösungsansätzen ist das Buch ein Must-Have für Fachkräfte und Angehörige.



Tanja Sappok, Meike Wehmeyer

Menschen mit Störung der Intelligenzentwicklung begleiten

Reihe: PraxisWissen

12,5 x 19,5 cm, 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1693



ISBN: 978-3-96605-301-3

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-353-2

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-96605-354-9

Erscheinungstermin: März 2026

Zielgruppen

- Psychiatrisch Tätige
- Fachpersonal in der Eingliederungshilfe
- Angehörige

Dieses Buch zeigt, wie eine entwicklungsfreundliche und beziehungsorientierte Behandlung von Menschen mit Störung der Intelligenzentwicklung (SIE) gelingt – praxisnah, verständlich und gemeinsam. Aufgrund der besonderen Bedarfe ist spezialisiertes Wissen unverzichtbar. Die Autorinnen Sappok und Wehmeyer liefern kompakte Informationen zu Prävalenz und Kernsymptomatik relevanter Krankheitsbilder, ergänzt durch Diagnosetools, therapeutische Ansätze und Praxistipps. Im Fokus stehen teilhabeorientierte Behandlungsziele, aber auch brisante Themen wie Gewalt, freiheitsentziehende Maßnahmen und Personalgesundheit. Der aktiven Einbeziehung und wertschätzenden Zusammenarbeit mit Angehörigen wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Das interprofessionelle Konzept richtet sich sowohl an Fachkräfte aus Medizin, Psychologie, Therapie, Pädagogik und Pflege als auch an Angehörige.



Prof. Dr. Tanja Sappok

(Ärztliche Direktorin) und **Dr. Meike Wehmeyer** (Therapeutische Leitung) arbeiten an der Universitätsklinik für Inklusive Medizin in Bielefeld (Krankenhaus Mara/Universitätsklinikum OWL) und forschen und lehren zur psychischen Gesundheit von Menschen mit SIE.



Übertragung verstehen: Ein Hilfsmittel für alle Berufsgruppen

Beziehungsmuster prägen jede professionelle Begegnung, nicht nur in der Psychoanalyse. Übertragung und Gegenübertragung werden kompakt anwendbar – auch für Sozialarbeit, Verhaltenstherapie & Co. Mit Leitfragen zur Selbstreflexion und Anregungen für die praktische Arbeit.

Zielgruppen

- Psychotherapeut*innen und Psycholog*innen in Kliniken und Instituten
- Alle psychosozialen Berufsgruppen
- Lehrtherapeut*innen und Supervisor*innen

Was wir von Beziehungen erwarten, tragen wir wie einen Rucksack in jede neue Situation. Die Psychoanalyse nennt das »Übertragung«: Verinnerlichte Muster werden wiederholt und aktualisiert – auch in Beratung oder Therapie. Dieser kompakte Band veranschaulicht das Konzept für alle, die im psychosozialen Bereich tätig sind.

Verständlich erklärt Timo Storck Elemente wie das Drei-Stufen-Modell, zeigt typische Signale im Alltag und bietet konkrete Schritte zur Reflexion: Welche meiner Gefühle gehören zur aktuellen Szene – und welche zu meiner Geschichte? Fallvignetten und »Merke«-Sätze machen das Modell sofort nutzbar, unabhängig von Schule oder Methode.

Zugleich markiert das Buch Grenzen: Wo beginnt Missbrauch von Deutungen, wann ist Supervision nötig, wann ist das Setting zu wechseln? So wird Übertragung vom Fachausdruck zum Schutz- und Arbeitsinstrument – für mehr Klarheit, Vertrauen und eine wirksame Beziehungsgestaltung.



Timo Storck ist Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Psychologischen Hochschule Berlin, psychologischer Psychotherapeut (AP, TP) und Psychoanalytiker sowie Lehrtherapeut und Supervisor (auch in psychiatrischen Kliniken) an verschiedenen Aus- und Weiterbildungsinstituten.



Timo Storck

**Übertragung und Gegenübertragung
in der psychiatrischen Arbeit**

Reihe: PraxisWissen

12,5 x 19,5 cm, 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1693



ISBN: 978-3-96605-285-6

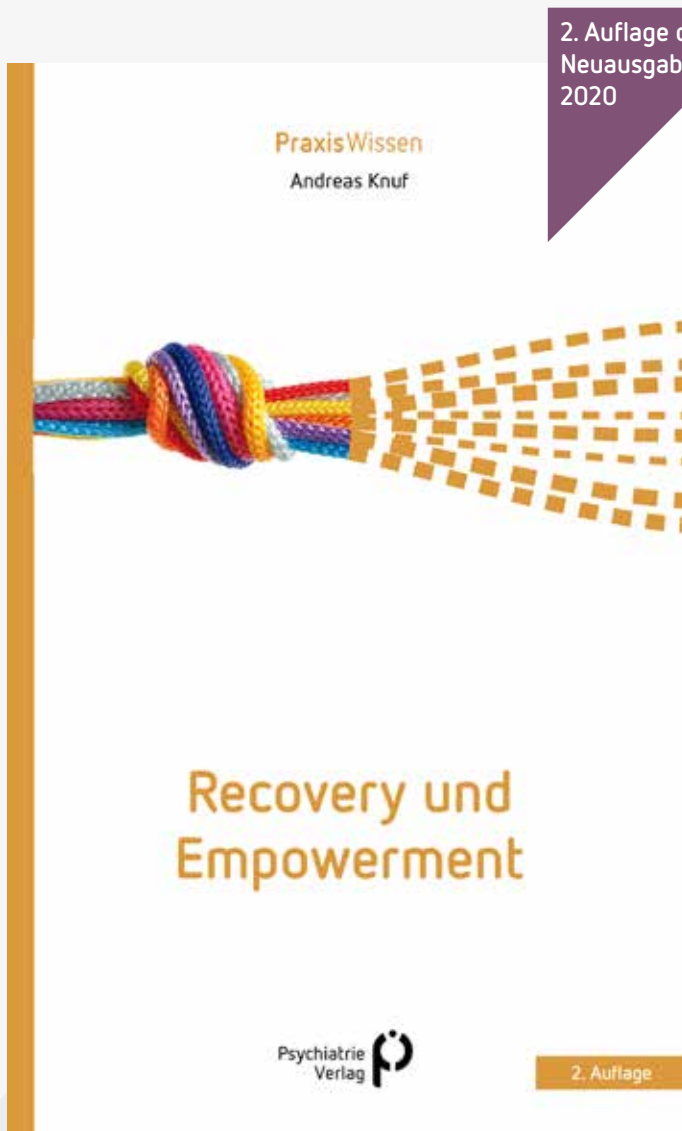
ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-355-6

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-96605-356-3

Erscheinungstermin: April 2026

Hoffnung wirksam vermitteln

Recoveryorientiert arbeiten heißt: Hoffnung wecken, Selbstwirksamkeit stärken, Haltung klären. Dieser PraxisWissen-Band liefert Know-how, Fallbeispiele, Übungen und »Merke«-Sätze – für empowernde Begegnungen und eine psychotherapeutische Grundhaltung, die Genesung spürbar fördert.



2. Auflage der
Neuausgabe
2020

Zielgruppen

- Profis aus allen psychosozialen Arbeitsfeldern

Wie können Fachpersonen Menschen mit psychischen Erkrankungen Zuversicht vermitteln? Die aktualisierte Neuausgabe zeigt praxisnah, wie eine tragfähige, positive Grundstimmung entsteht: mit Fallbeispielen, konkreten Übungen zur Selbstreflexion, Links zu Videos des Autors und prägnanten »Merke«-Sätzen. Der Band versteht Recovery als Prozess: Haltungen prüfen, Routinen hinterfragen, Verhalten anpassen.

Auf dem Prüfstand stehen nicht nur unsere Bilder von »psychischer Krankheit«, sondern auch der Blick auf einzelne Klient*innen – und auf die eigene Arbeitsweise. Wie gelingen empowernde Begegnungen? Wie bleibe ich in einer therapeutischen Grundhaltung – klar, zugewandt, hoffnungstark? Leitfragen im Text laden dazu ein: Woran erkenne ich Fortschritt? Wo begrenzen Vorannahmen mein Zutrauen? So wird Nutzerorientierung alltagstauglich – und Genesung wahrscheinlicher.



Andreas Knuf ist Psychologischer Psychotherapeut und gehört zu den Vorreitern der Recovery-Bewegung im deutschsprachigen Raum. Sein Buch ist an vielen Fachhochschulen und Fortbildungszentren Standardliteratur. Er arbeitet in eigener Praxis und in der Fortbildung, auch mit einem eigenen Portal: Mindemy.

Andreas Knuf

Recovery und Empowerment

Reihe: PraxisWissen

12,5 x 19,5 cm, ca. 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1693



ISBN: 978-3-96605-358-7

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-359-4

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-96605-360-0

Erscheinungstermin: Februar 2026

Erlebte Pflege jenseits von Lehrbuch und Leitlinie

Wenn erfahrene Pflegekräfte gehen, droht wertvolles Wissen zu verschwinden. Dieses Buch gibt 16 Expert*innen der psychiatrischen Pflege eine Stimme und macht ihr über Jahrzehnte gewachsenes Wissen sichtbar.

Zielgruppen

- Pflegefachpersonen in ambulanten und stationären Einrichtungen
- Personen in Lehre, Supervision oder Pflegeweiterbildung, die Erfahrungswissen weitergeben oder einbinden möchten

Was geschieht mit dem wertvollen Erfahrungsschatz psychiatrisch Pflegenden, wenn die langjährig Engagierten ihre Station verlassen? Die beiden Pflegeexpertinnen Gitte Herwig und Nina Marquardt lassen 16 Stimmen aus der Boomer-Generation zu Wort kommen, die die Entwicklung der Psychiatrie von der Psychiatrie-Enquete an über Jahrzehnte begleitet und geprägt haben. Ihre Erfahrungen zeigen, wie Pflege jenseits von Standards und Leitlinien gelingt – mit Intuition, Menschlichkeit und situativem Gespür. Sie spiegeln den Wandel der psychiatrischen Versorgung »aus erster Hand« und machen deutlich, dass gelebte Erfahrung und wissenschaftliche Evidenz keine Gegensätze sind, sondern sich gegenseitig bereichern. Ein Plädoyer für die Wertschätzung einer Generation, die den Alltag getragen hat. Und eine Ermunterung für die junge Generation, sich für die psychiatrische Pflege zu engagieren.



Gitte Herwig, Gesundheits- und Pflegewissenschaftlerin (M.Sc.), Pflegeexpertin APN, arbeitet in der Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie im ZfP Emmendingen.



Nina Marquardt, Pflegewissenschaftlerin (M.A.), hat die Stabsstelle Pflegeentwicklung am Klinikum Nordschwarzwald, Zentrum für Psychiatrie Calw.

Gitte Herwig, Nina Marquardt

Was nicht im Lehrbuch steht

Reihe: Zur Sache: Psychiatrie

16,5 x 24 cm, ca. 192 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

28,00 € (D) | 28,80 € (A) | 27,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1694



ISBN: 978-3-96605-283-2

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-357-0

Erscheinungstermin: Mai 2026

Dieses Buch hilft gegen Monster

Wenn Zwänge den Alltag bestimmen, brauchen Kinder, Jugendliche und ihre Eltern kompetente Unterstützung. Der bewährte Ratgeber erklärt praxisnah, wie Zwangsstörungen entstehen und zeigt Wege auf, den Zwang Schritt für Schritt zu überwinden.



Susanne Fricke, Katharina Armour

Dem Zwang die rote Karte zeigen

Reihe: BALANCE ratgeber

16,5 x 24 cm, ca. 144 Seiten + Downloadmaterial, Broschur

Auch als eBook lieferbar

18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 17,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1465



ISBN: 978-3-86739-396-6

ISBN E-Book (PDF): 978-3-86739-397-3

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-86739-398-0

Erscheinungstermin: April 2026

Zielgruppen

- Kinder und Jugendliche mit Zwangsstörungen und ihre Eltern
- Psychotherapeut*innen, Kinder- und Jugendpsychiater*innen
- Psychosoziale Fachkräfte

Zwangsstörungen im Kinder- und Jugendalter belasten nicht nur die Betroffenen selbst, sondern das gesamte Familiensystem. Der vielfach bewährte Ratgeber bietet Eltern und jungen Menschen fundierte Orientierung und praktische Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung. Zwei im Umgang mit Zwangserkrankungen erfahrene Psychotherapeutinnen informieren in unkomplizierter Sprache über die Merkmale und Therapiemöglichkeiten von Zwangsstörungen. Humorvoll, einfühlsam und mit zahlreichen konkreten Beispielen helfen die Autorinnen dabei, die Krankheit zu verstehen und zu bewältigen.

Die vierte, durchgesehene Auflage präsentiert sich in neuem Design und enthält überarbeitete Zusatzinformationen für Eltern – die natürlich auch Kinder und Jugendliche lesen dürfen – sowie Arbeitsmaterialien im Buch und als Download. Eine wertvolle Begleitung für Familien und den Therapiealltag.



Dr. Susanne Fricke arbeitet als Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin und ist auf die Behandlung von Zwangserkrankungen spezialisiert.



Katharina Armour ist Psychologische Psychotherapeutin. Als Supervisorin und Dozentin leitet sie junge Kolleg*innen in der Behandlung von Zwangsstörungen an.

Psychopharmaka verstehen und Entscheidungen treffen

Ob Antidepressiva, Neuroleptika oder Tranquilizer – dieser komplett überarbeitete Ratgeber erklärt verständlich und unabhängig, was Psychopharmaka leisten können, wo Risiken liegen und welche Alternativen es gibt. Für alle, die selbstbestimmt und gut informiert über ihre medikamentöse Behandlung entscheiden möchten.

Zielgruppen

- Nutzer*innen von Psychopharmaka
- Angehörige psychisch erkrankter Menschen
- Nichtmedizinische Berufsgruppen in der Psychiatrie, z. B. Sozialarbeiter*innen oder Genesungsbegleiter*innen
- Mitarbeitende von Beratungsstellen und psychosozialen Diensten

Psychopharmaka können helfen – doch was bewirken sie genau? Welche Nebenwirkungen sind möglich? Und gibt es Alternativen? Die vollständig überarbeitete 6. Auflage des bewährten Ratgebers bietet verständliche, unabhängige Informationen zu Wirkung, Risiken und Einsatzgebieten aller wichtigen Medikamentengruppen – von Antidepressiva über Neuroleptika bis zu Tranquilizern und Hypnotika. Auch Lebensphasen wie Schwangerschaft oder Alter werden thematisiert. Ergänzt wird der Ratgeber durch praxisnahe Tipps für einen selbstbestimmten Umgang mit psychischer Gesundheit: Vorbereitung auf Arztgespräche und wirksame Alternativen wie Ernährung, Bewegung oder Gesprächstherapie bis hin zu alternativen Heilmethoden. Auch die Frage, wie ein Absetzen gelingen kann, wird offen und praxisnah behandelt.



Nils Greve ist Diplom-Psychologe und Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.



Jan Dreher ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Chefarzt der Klinik Königshof Krefeld.



Kerstin Riemenschneider ist Diplom-Sportlehrerin mit Schwerpunkt psychisch Erkrankte.

Nils Greve, Jan Dreher, Kerstin Riemenschneider

Umgang mit Psychopharmaka

Reihe: BALANCE ratgeber

12,5 x 19,5 cm, ca. 176 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 17,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-86739-375-1

ISBN E-Book (PDF): 978-3-86739-392-8

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-86739-393-5

Erscheinungstermin: März 2026

Stabile Routinen für stabile Stimmung

Veränderungen im Tagesrhythmus sind für Menschen mit bipolaren oder affektiven Störungen besonders herausfordernd. Dieses Buch zeigt eine praxisbewährte Methode, die hilft, auf die eigene innere Uhr zu hören – und damit Stimmungsschwankungen auszugleichen und Rückfällen vorzubeugen.



Holly A. Swartz, Nadja Stehlin (Übersetzerin)

Der inneren Uhr vertrauen

Reihe: BALANCE ratgeber

16,5 x 24 cm, ca. 224 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 17,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-86739-389-8

ISBN E-Book (PDF): 978-3-86739-394-2

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-86739-395-9

Erscheinungstermin: März 2026

Zielgruppen

- Menschen mit bipolaren oder affektiven Störungen
- Angehörige und Partner*innen, die Betroffene im Alltag unterstützen
- Psychotherapeut*innen und Psychiater*innen

Unsere innere Uhr beeinflusst Schlaf und Appetit, unsere Konzentration, Energie und unsere Stimmung. Wenn die innere Uhr ins Ungleichgewicht gerät, reagieren Menschen mit bipolaren oder affektiven Störungen besonders sensibel. Die soziale Rhythmustherapie ist ein bewährter, nichtmedikamentöser Ansatz.

Holly Swartz, international anerkannte Expertin in der Behandlung bipolarer und affektiver Störungen, gibt mit dieser Einführung den Betroffenen ein sehr wirksames Selbsthilfetool an die Hand. Die soziale Rhythmustherapie hilft, tägliche Routinen aufzubauen sowie mit Veränderungen und Stress im gewohnten Tagesablauf umzugehen. Dadurch lassen sich Stabilisierungen in Stimmung, Energielevel und Gesundheit erzielen.

Mit Übungen, Reflexionshilfen und konkreten Anleitungen bietet das Buch praktische Unterstützung, allein oder mit therapeutischer Begleitung.



Dr. Holly A. Swartz ist Professorin für Psychiatrie an der University of Pittsburgh School of Medicine und eine international anerkannte Expertin für psychosoziale Interventionen bei bipolaren Störungen.



Nadja Stehlin (Übersetzerin) ist Betroffenenvertreterin im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störung.

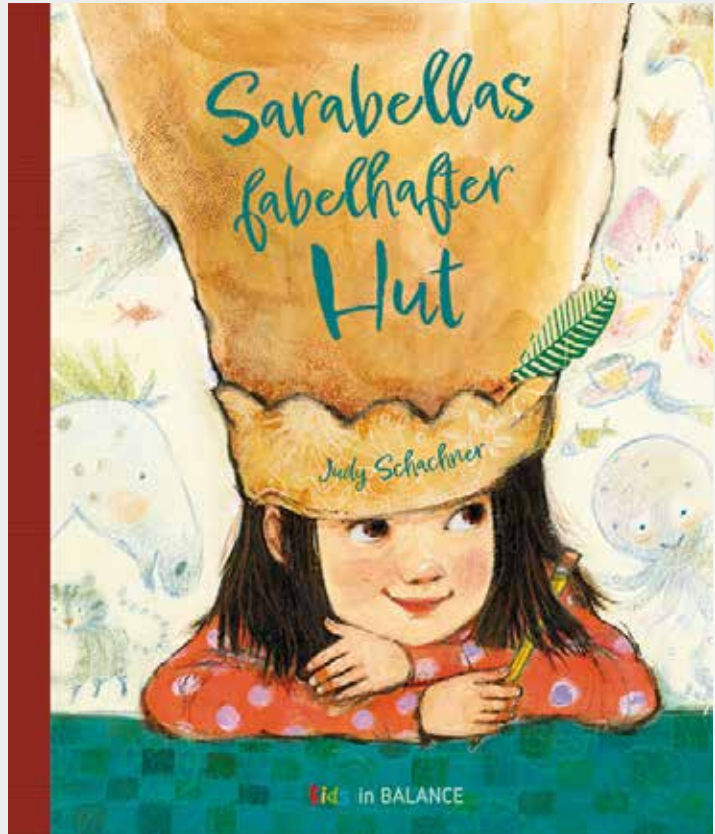
Über die Kraft kreativen Denkens

In Sarabellas Kopf ist immer etwas los. Zwischen all ihren kunterbunten Tagtraumwelten ist manchmal gar kein Platz mehr für die echte Welt um sie herum, geschweige denn für ihre Schulaufgaben. Doch als ihr Mathelehrer eine besondere Hausaufgabe stellt, zeigt sie allen, was in ihr steckt.

Zielgruppen

- Pädagog*innen, Erzieher*innen und Schulpsycholog*innen
- Eltern und Kinder mit ADHS und Konzentrationsschwierigkeiten
- Therapeut*innen und Fachkräfte in der Kinder- und Jugendpsychologie
- Alle, die Kinder in ihrer Vielfalt stärken und verstehen wollen

Sarabella hat die Füße auf dem Boden und den Kopf in den Wolken. Den ganzen Tag denkt sie über wichtige Dinge nach, sodass sie kaum Zeit für Schulaufgaben findet. Während andere rechnen und schreiben, türmen sich Tagträume wie Wolkenschlösser in ihrem Kopf auf. »Du musst dich mehr konzentrieren«, hört sie oft. Aber wie, wenn die Gedanken tanzen? Als ihr Lehrer, Herr Fantozzi, der Klasse aufgibt, die schönsten Tagträume zu malen, findet Sarabella eine wunderbare Lösung: Sie bastelt einen Hut, der all ihre Ideen sichtbar macht. Dieses poetische Bilderbuch feiert die Kraft der Fantasie und ermutigt dazu, Kinder mit Aufmerksamkeits- oder Konzentrationsproblemen nicht vorschnell zu bewerten, sondern ihre besondere Art des Denkens als Stärke zu begreifen. Die farbenprächtigen Illustrationen machen Sarabellas innere Welt greifbar und laden dazu ein, über kreative Lernwege nachzudenken.



Blick ins Buch



Judy Schachner ist eine bekannte Illustratorin und Autorin aus Pennsylvania.



Antje Riley ist selbstständige Übersetzerin und lebt mit ihrer deutsch-australischen Familie bei Berlin.

Judy Schachner, Antje Riley (Übersetzerin)

Sarabellas fabelhafter Hut

Reihe: Kids in BALANCE

21 x 24,4 cm, 36 Seiten + Downloadmaterial, Hardcover

22,00 € (D) | 22,70 € (A)

Warengruppe: 1210



ISBN: 978-3-86739-391-1

Erscheinungstermin: März 2026

Ratgeber



Pommerening
Dunkelleuchten
22,00 € (D) | 22,70 € (A)
2025, ISBN: 978-3-86739-354-6



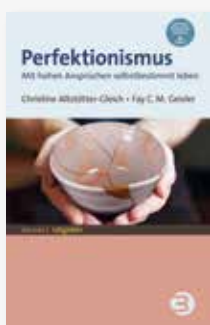
DIE ARCHE e.V.
Über Suizidalität sprechen
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-86739-374-4



Groen/Verbeek
Mein Ich hat Gewicht
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 17,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-86739-339-3



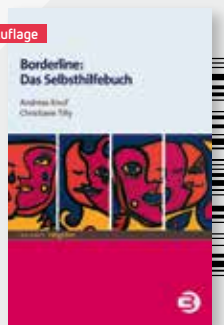
Lipinski
Autismus
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-86739-382-9



Altstötter-Gleich/Geisler
Perfektionismus
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
2017, ISBN: 978-3-86739-165-8



Rahn/Giertz
Borderline verstehen und bewältigen
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2023, ISBN: 978-3-86739-320-1



Knuf/Tilly
Borderline: Das Selbsthilfebuch
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
8. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-86739-132-0



Bock
Achterbahn der Gefühle
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2023, ISBN: 978-3-86739-330-0



Fricke/Hand
Zwangsstörungen verstehen und bewältigen
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
10. Aufl. 2025, ISBN: 978-3-86739-367-6



Teismann/Hanning
Das Depressionsbuch
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 17,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-86739-181-8



Schnoor
Einsamkeit verstehen
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
2022, ISBN: 978-3-86739-259-4



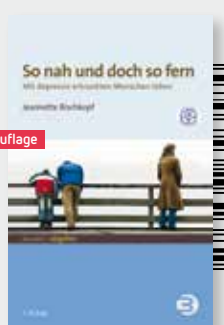
Stojan/Thordsen
Stress, Streit, Gefühlschaos
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
2022, ISBN: 978-3-86739-254-9



Teismann
Grübeln
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
4. Aufl. 2025, ISBN: 978-3-86739-362-1



Groen/Verbeek
Wieder besser drauf!
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 16,99 € (E-Book)
3. Aufl. 2024, ISBN: 978-3-86739-346-1



Bischkopf
So nah und doch so fern
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
5. Aufl. 2025, ISBN: 978-3-86739-358-4



Lo Faso/Grieser/Amrein
Der Körper weiß den Weg
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2023, ISBN: 978-3-86739-230-3

Erfahrungen



Jahn (Hg.)
Zwangsland
20,00 € | 20,60 € | 15,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-86739-359-1



Aspies e. V./Lipinski
Ein Pinguin unter Störchen
19,00 € (D) | 19,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-86739-385-0



Orbke (Hg.)
Be your change
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2023, ISBN: 978-3-86739-322-5



Frey
Mutterglück
10,00 € (D) | 10,30 € (A) | 13,99 € (E-Book)
1. Aufl. 2021, ISBN: 978-3-86739-214-3



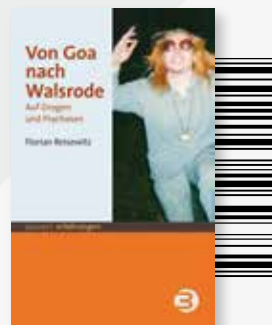
Gericke/Söder
Mut und Wut
18,00 € | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
2022, ISBN: 978-3-86739-273-0



Klein/Tilly
Vom Leichtgewicht zum Gleichgewicht
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
2022, ISBN: 978-3-86739-280-8



Jungbauer/Heitmann
Unsichtbare Narben
17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)
2. Auflage 2022, ISBN: 978-3-86739-294-5



Reisewitz
Von Goa nach Walsrode
15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
2018, ISBN: 978-3-86739-124-5

Pädagogik • Kinderbücher



Freudiger/Born/Vöhriinger
Matti und Mia lernen anders
22,00 € | 22,70 € (A)
2025, ISBN: 978-3-86739-351-5



Fawcett/Lindner
Das neue Haus
22,00 € | 22,70 € (A)
2024, ISBN: 978-3-86739-356-0



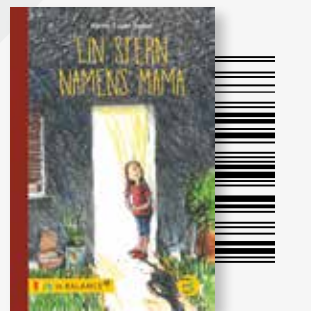
Deslauriers/Després/Riley
Levi blüht auf
22,00 € (D) | 22,70 € (A)
2023, ISBN: 978-3-86739-327-0



Knappe/Michaelis
Jule und der Sorgentopf
22,00 € (D) | 22,70 € (A)
2024, ISBN: 978-3-86739-345-4



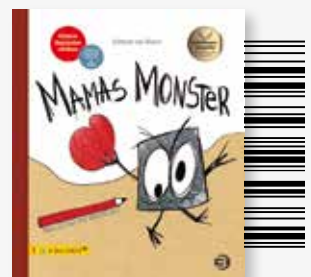
Armour/Linke
Zita zählt das Zwangsmonster
19,00 € (D) | 19,60 € (A)
2021, ISBN: 978-3-86739-219-8



Fessel
Ein Stern namens Mama
10,00 € (D) | 10,30 € (A)
2021, ISBN: 978-3-86739-268-6



Freudiger
Mein großer Bruder Matti
22,00 € (D) | 22,70 € (A)
3. Aufl. 2024, ISBN: 978-3-86739-357-7



von Mosch
Mamas Monster
22,00 € (D) | 22,70 € (A)
2024, ISBN: 978-3-86739-344-7



Freudiger/Schweizer
Maltes Lieblingstrick
19,00 € (D) | 19,60 € (A)
2020, ISBN: 978-3-86739-204-4



Sachse/Sachse
Persönlichkeitsstörungen verstehen
 25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)
 12. Aufl. 2024, ISBN: 978-3-96605-278-8



Bryan/Rudd
Brief-CBT zur Suizidprävention
 60,00 € (D) | 61,70 € (A) | 59,99 € (E-Book)
 2025, ISBN: 978-3-96605-264-1



Mahler/Jarchov-Jádi/Jäger
Praxishandbuch Akutpsychiatrie
 45,00 € (D) | 46,30 € (A) | 44,99 € (E-Book)
 2023, ISBN: 978-3-96605-129-3



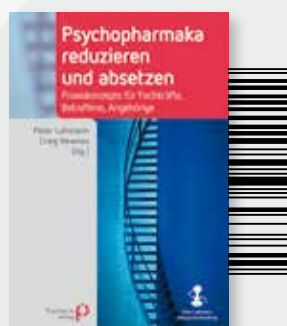
Dreher
Betätigungsorientierung in der psychiatrischen Ergotherapie
 35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 34,99 € (E-Book)
 2024, ISBN: 978-3-96605-254-2



Weinmann/Schulz
Sprache in der Psychiatrie
 45,00 € (D) | 46,30 € (A) | 44,99 € (E-Book)
 2024, ISBN: 978-3-96605-272-6



Bechdolf/Leopold/Lehmann/Burkhardt
Junge Menschen mit Psychosen begleiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)
 2021, ISBN: 978-3-96605-114-9



Lehmann/Newnes
Psychopharmaka reduzieren und absetzen
 38,00 € (D) | 39,10 € (A) | 37,99 € (E-Book)
 2023, ISBN: 978-3-96605-212-2



Kahl/Röh
Sozialraumorientierung in der Psychiatrie
 45,00 € (D) | 46,30 € (A) | 44,99 € (E-Book)
 2024, ISBN: 978-3-96605-225-2



Hammer/Plößl
Irre verständlich (Neuausgabe 2023)
 35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 34,99 € (E-Book)
 4. Aufl. 2023, ISBN: 978-3-96605-233-7



Dörner/Plog/Bock/Brieger/Heinz/Wendt
Irren ist menschlich
 40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 39,99 € (E-Book)
 25. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-88414-610-1



Finzen/Scherk/Weinmann
Medikamentenbehandlung bei psychischen Störungen
 30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)
 2017, ISBN: 978-3-88414-585-2



Deimel/Moesgen/Schecke
Soziale Arbeit in der Suchthilfe: Lehrbuch
 40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 39,99 € (E-Book)
 2023, ISBN: 978-3-8252-6123-8



Wagenblass/Spatscheck
Kinder psychisch erkrankter Eltern
 35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 34,99 € (E-Book)
 2023, ISBN: 978-3-8252-6054-5



Brückner
Kurze Geschichte der Psychiatrie
 30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)
 2023, ISBN: 978-3-8252-6053-8



Schulze/Fegert/Böge
Geschlechtssensible Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
 38,00 € (D) | 39,00 € (A) | 37,99 € (E-Book)
 2026, ISBN: 978-3-8252-6473-4



Buttner
Soziale Diagnostik in der Psychiatrie
 30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)
 2024, ISBN: 978-3-8252-6322-5

PraxisWissen



Gräbener
Traumasensible Arbeit in der Psychiatrie
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)
2023, ISBN: 978-3-96605-231-3



Obert/Folgnor/Reinhardt
Sozialpsychiatrische Begleitung ...
22,00 € | 22,70 € | 21,99 €
2025, ISBN: 978-3-96605-313-6



Reker
Menschen mit Alkoholabhängigkeit begleiten
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)
2022, ISBN: 978-3-96605-182-8



Büge
Cannabiskonsum u. psych. Erkrankungen
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)
2023, ISBN: 978-3-96605-261-0



Trost/Rogge/Schoppmann
Menschen im Maßregelvollzug begleiten
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)
2024, ISBN: 978-3-96605-259-7



Riedel/Clausen
Autismus-Spektrum-Störungen bei Erwachsenen
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)
2024, ISBN: 978-3-96605-306-8



Rahn
Menschen mit Borderline begleiten
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)
2019, ISBN: 978-3-88414-964-5



Eink/Haltenhof
Beziehungsgestaltung mit suizidgefährdeten Menschen
22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)
2022, ISBN: 978-3-96605-192-7

better care • Zur Sache: Psychiatrie • PARANUS



Löhr/Schulz/Nienaber
Safewards
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)
2023, ISBN: 978-3-96605-084-5



Scholl
Arbeits- u. Lernaufgaben f. die psych. Pflege
35,00 € | 36,00 € | 34,99 €
2024, ISBN: 978-3-96605-262-7



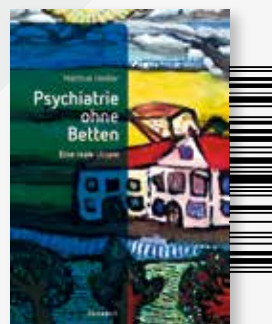
Düsberg/Kieser/Utschakowski
Basaglia
28,00 € (D) | 28,80 € (A) | 27,99 € (E-Book)
2024, ISBN: 978-3-96605-271-9



Flögel
»Alles beginnt mit der Sehnsucht«
28,00 € (D) | 28,80 € (A) | 27,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-96605-216-0



Buck
Auf der Spur des Morgensterns
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)
2023, ISBN: 978-3-96605-217-7



Heißler
Psychiatrie ohne Betten
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)
2022, ISBN: 978-3-96605-139-2



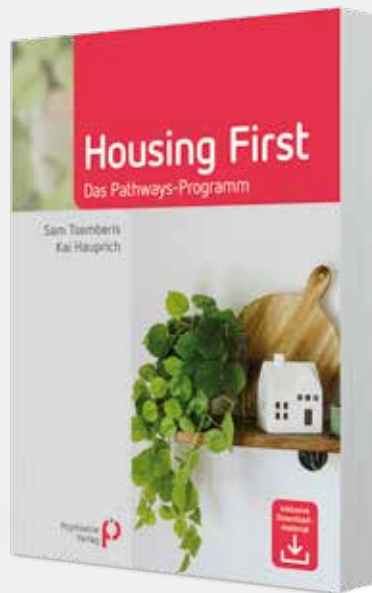
Schernus/Prins
Von einem Schmerz getroffen, fiel ich bis zu den Sternen
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-96605-325-9



Wagner
Hinfallen, Aufstehen, Weitergehen
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2024, ISBN: 978-3-96605-226-9



40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 39,99 € (E-Book)
25. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-88414-610-1



40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 39,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-96605-260-3



22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 21,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-96605-286-3



Wirksame Bestseller



18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 17,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-96605-324-2



20,00 € (D) | 20,50 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2025, ISBN: 978-3-86739-374-4



22,00 € (D) | 22,70 € (A)
2025, ISBN: 978-3-86739-376-8



Psychiatrie Verlag GmbH
Ursulaplatz 1 · 50668 Köln
Tel.: +49 (0)221 167 989-0
E-Mail: info@psychiatrie-verlag.de
www.psychiatrie-verlag.de

Auslieferung (Print und E-Books)

Deutschland, Österreich und Schweiz:

Zeitfracht Medien GmbH
Industriestraße 23 · 70565 Stuttgart

Kundenservice (Vlg. 058):
Anne Jurack
Tel.: +49 (0)711 7899 2116
Fax: +49 (0)711 7819 837 1010
E-Mail: psychiatrie-verlag@kolibri360.de

Verlagsvertretung

Deutschland

Psychiatrie Verlag
Catrin Schumacher
Tel.: +49 (0)221 167 989-11
E-Mail: schumacher@psychiatrie-verlag.de

Hannah Bauer
Tel.: +49 (0)221 167 989-13
E-Mail: bauer@psychiatrie-verlag.de

Österreich

Mohr Morawa
Alexander Lippmann
Tel.: +43 664 88706395
E-Mail: alexander.lippmann@mohrmorawa.at

Karin Pangl
Tel.: +43 664 811 98 20
E-Mail: karin.pangl@mohrmorawa.at