

# frühling 23

Psychiatrie  
Verlag 

BALANCE  
buch + medien verlag 

Spannungs-  
reich





## Liebe Kolleg\*innen

Spannung beschreibt vieles: die Beziehung zwischen Punkten, die Differenz zwischen zwei oder mehr Zuständen, unsere Erwartungen an die Zukunft. In jedem Fall sorgt Spannung für Bewegung und Veränderung. Mit unseren Neuerscheinungen begegnen wir der Anspannung, die aus zu viel Spannung, aus überzogenen oder fremdbestimmten Erwartungen oder Ängsten und Erstarrung besteht.

### Entspannung

soll keine zusätzliche Belastung sein. Dazu gehört, dass wirksame Entspannungstechniken nicht unbedingt systematisch, sondern individuell und unter Umständen in sinnvoller Kombination eingeübt werden können. Lesen Sie mehr darüber in »Kein Stress mit der Entspannung« (Seite 3).

### Unter Hochspannung

stehen therapeutisch Arbeitende, wenn sie sich in schwierigen Beziehungsdynamiken mit ihren Klient\*innen verfangen. Wie von Anfang an tragfähige Allianzen entstehen und die therapeutische Beziehung wirkungsvoll gestaltet werden kann, beschreibt Daniel Sollberger in einem Fachwissen-Band auf Seite 5.

### Ein gespanntes Verhältnis

haben – wenig überraschend – gerade Jugendliche zu ihrem Körper; in der Pubertät ist seine Veränderung unausweichlich und widerspricht oft dem gesellschaftlich gängigen Idealbild. »BeYOUtiful« (Seite 14) deckt die Entstehung eines dysfunktionalen Körperbilds auf und vermittelt Jugendlichen mehr Selbstbewusstsein und Wohlwollen gegenüber dem eigenen Körper.

### Zwischen Anspannung und Neugier

befinden sich Jugendliche, die daran denken eine Therapie zu beginnen. Ein einzigartiges Lesebuch zu ihren Erfahrungen haben Jugendliche selbst verfasst: »Be your change« (Seite 15). Ein kreatives und vielseitiges Buchprojekt macht Lust auf den Freiraum und die Skills, die eine Therapie bieten kann.

Ihre

Adina Genglawski  
Vertriebsleitung

Miriam Lindner  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

# Entspannungstechniken – praxistauglich und passgenau

Das Buch beleuchtet die ganze Palette klassischer und moderner Entspannungsmethoden und vertieft das Verständnis der psychophysiologischen Grundlagen von Stress und Entspannung. Die Autor\*innen reflektieren die unterschiedlichen Bedarfe von Klient\*innen und die fachgerechte Anpassung der Techniken an spezifische Störungsbilder.

## Zielgruppen

- alle Berufsgruppen im Gesundheitswesen
- Ausbildungsinstitute und Anbieter von Coaching-Prozessen
- Mitarbeitende in der klinischen und ambulanten Psychiatrie

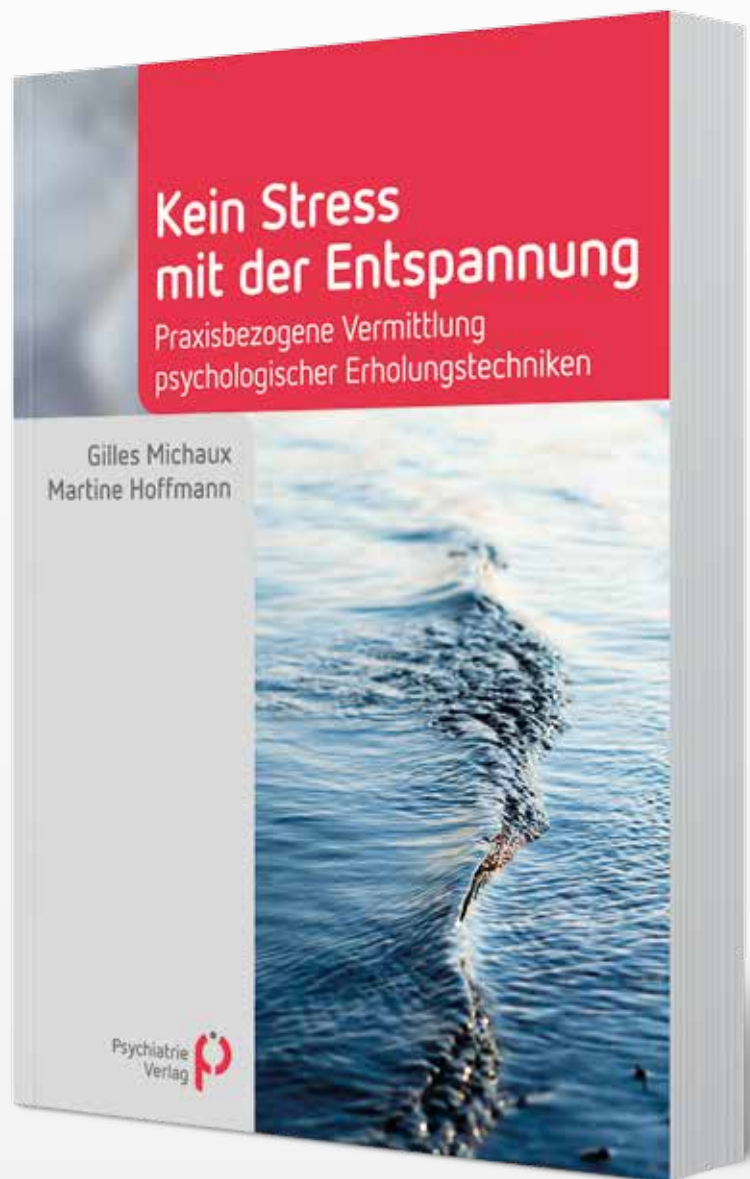
Entspannungsverfahren spielen in Prävention und Rehabilitation von psychischen Erkrankungen eine wichtige Rolle. Das Buch vertieft Kenntnisse der verschiedenen Verfahren und vergleicht sie in Hinsicht auf spezifische Störungsbilder sowie mögliche Nebenwirkungen. Angesichts der Vielzahl von möglichen Entspannungsmethoden plädieren die Autor\*innen für eine individualzentrierte Diagnostik und maßgeschneiderte Entspannungstrainings.



**Dr. Gilles Michaux**, Diplom-Psychologe, arbeitet als Psychotherapeut im gesundheitspsychologischen Dienst des Kompetenzzentrums für Präventivmedizin der Fondation Hôpitaux Robert Schuman in Luxemburg. Er ist klinischer Hypno- und Biofeedback-Therapeut sowie Ausbilder für Entspannungsverfahren.



**Dr. Martine Hoffmann**, Diplom-Psychologin, ist Psychotherapeutin und leitet die Abteilung für angewandte Forschung in Itzig/Luxemburg. Sie forscht u. a. zu (technikgestützter) Prävention und Intervention mit den Schwerpunkten Emotionsregulation und Stressbewältigung.



Gilles Michaux, Martine Hoffmann  
**Kein Stress mit der Entspannung**  
 Reihe: Fachwissen

16,5 x 24 cm, ca. 192 Seiten, Broschur  
 Auch als eBook lieferbar  
 35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 34,99 € (E-Book)  
 Warengruppe: 1693



ISBN: 978-3-96605-097-5  
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-107-1  
 Erscheinungstermin: April 2023



Alkoholabhängigkeit  
Arbeit

Bipolare Störung

Betreutes Wohnen

Borderline

Depression

Ergotherapie

Gerontopsychiatrie

Integration

Persönlichkeitsstörung

Psychose

Psychopharmaka

Recovery

Rehabilitation

Schizophrenie

Sozialarbeit

Stimmenhören

Suizid

Traumatherapie

Fachwissen



# Wirkung entfalten: Die therapeutische Beziehung

Die Beziehungsgestaltung ist für alle Berufsgruppen in der Psychiatrie und Psychotherapie von immenser Bedeutung. Daniel Sollberger beschreibt praxisnah und multiperspektivisch, wie tragfähige und stabilisierende Allianzen entstehen und erläutert Grundbegriffe sowie typische Situationen.

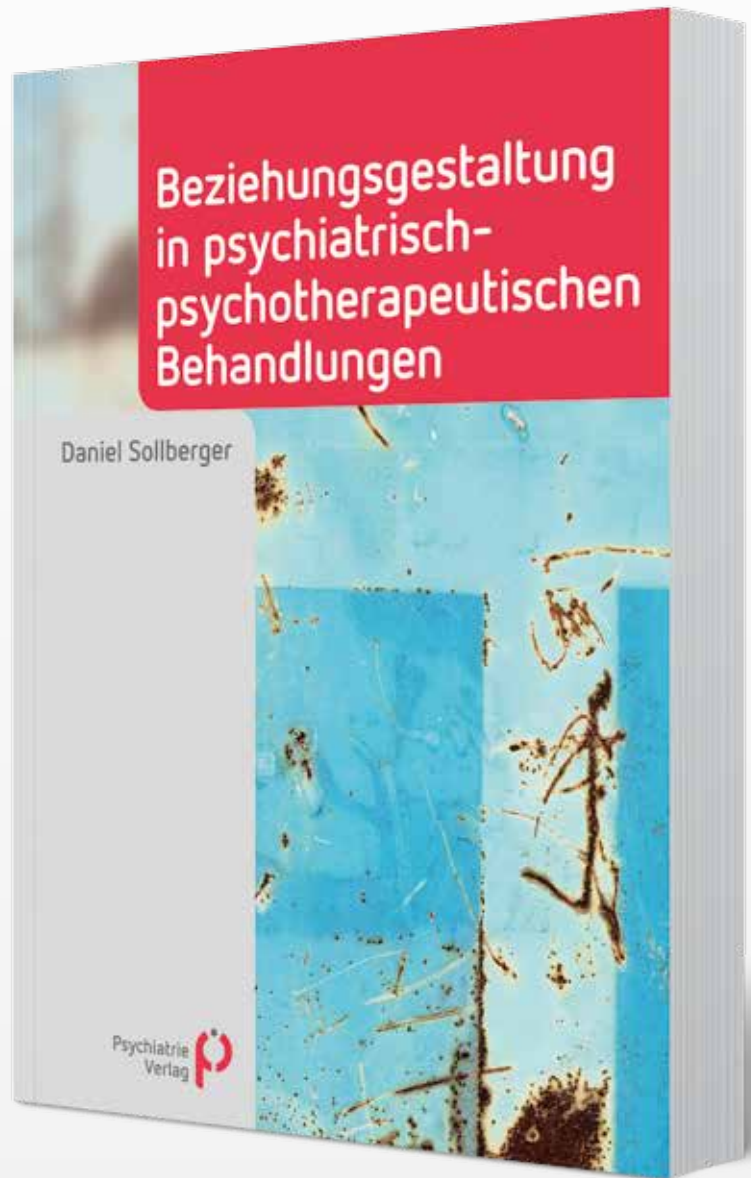
## Zielgruppen

- alle psychiatrisch Tätigen: Ärzt\*innen, Pflegende, Sozialarbeiter\*innen

Die therapeutische Beziehung ist der Dreh- und Angelpunkt der psychiatrischen und psychotherapeutischen Behandlung und Diagnostik. Bereits bei der ersten Kontaktaufnahme steht die Beziehung implizit oder auch explizit im Fokus; sie entscheidet oft über den Therapieerfolg. Der Autor definiert in diesem Buch wichtige Grundbegriffe, die für den Zusammenhang von Beziehung und Verstehen zentral sind. Das Buch hilft, Unsicherheiten zu reduzieren und sich weniger in hinderlichen Beziehungsdynamiken zu verfangen. Es fördert das Verständnis schwieriger Beziehungsmuster und was sie mit dem eigenen Selbst zu tun haben.



**PD Dr. Dr. Daniel Sollberger** ist stellvertretender Direktor und Chefarzt des Zentrums für spezialisierte Psychotherapien und Psychosomatik (ZPP) und des Zentrums für psychosoziale Therapie (ZPS) der Psychiatrie Baselland sowie Privatdozent an der Medizinischen Fakultät der Universität Basel.



Daniel Sollberger

**Beziehungsgestaltung in psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlungen**

Reihe: Fachwissen

16,5 x 24 cm, ca. 192 Seiten, Broschur

30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1693



ISBN: 978-3-96605-115-6

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-221-4

Erscheinungstermin: März 2023

# Familien mit psychisch erkrankten Eltern wirksam helfen

Die Beiträge des Buches geben einen Überblick über die verschiedenen Perspektiven und Konzepte in der Arbeit mit psychisch erkrankten Eltern und ihren Kindern – ein Thema, das vielen Studierenden der Sozialen Arbeit, aber auch Praktikern der Jugend- und Familienhilfe den Zugang zum Arbeitsfeld Psychiatrie eröffnet.



## Zielgruppen

- Studierende der Sozialen Arbeit
- Mitarbeitende von Jugendhilfe und Familienhilfe

Jede dritte erwachsene Person leidet im Laufe ihres Lebens an einer psychischen Erkrankung. Etwa die Hälfte der psychisch kranken Erwachsenen haben Kinder, für die die Erkrankung der Eltern einen Risikofaktor darstellt, selbst psychisch zu erkranken – soweit die Statistik. Das Buch präsentiert praktisch orientierte Handlungskonzepte für viele Tätigkeitsfelder der Arbeit mit Kindern, aber auch mit den Eltern. Studierende finden hier das Handwerkszeug für problematische Situationen, das ihnen die Einschätzung der Leistungsfähigkeit psychisch kranker Eltern hinsichtlich Versorgung, Betreuung und Erziehung ihrer Kinder erleichtert.



**Prof. Dr. Sabine Wagenblass** lehrt als Professorin im Studiengang Soziale Arbeit an der Fakultät für Gesellschaftswissenschaften der Hochschule Bremen. Sie ist Ansprechperson der BAG KiPe – Kinder psychisch erkrankter Eltern und leitet die Weiterbildung zur Sozialpsychiatrischen Fachkraft in der Arbeit mit Familien.



**Prof. Dr. Christian Spatscheck** lehrt im Studiengang Soziale Arbeit an der Fakultät für Gesellschaftswissenschaften der Hochschule Bremen. Er ist Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Soziale Arbeit und in der Weiterbildung aktiv.

Sabine Wagenblass, Christian Spatscheck  
**Kinder psychisch erkrankter Eltern**

17 x 24 cm, ca. 288 Seiten, Broschur  
 Auch als eBook lieferbar  
 35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 34,99 € (E-Book)  
 Warengruppe: 1578



ISBN: 978-3-8252-6054-5  
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-8385-6054-0  
 Erscheinungstermin: März 2023

# Institutions- und Professionsgeschichte im Spiegel der Zeit

Knapp und anschaulich wird das sich wandelnde Verständnis psychischer Erkrankungen und des Umgangs mit den von ihnen Betroffenen dargestellt. Für die aktualisierte Neuauflage wurden Kapitel insbesondere zur neueren Psychiatriegeschichte und zu interkulturellen Aspekten ergänzt.

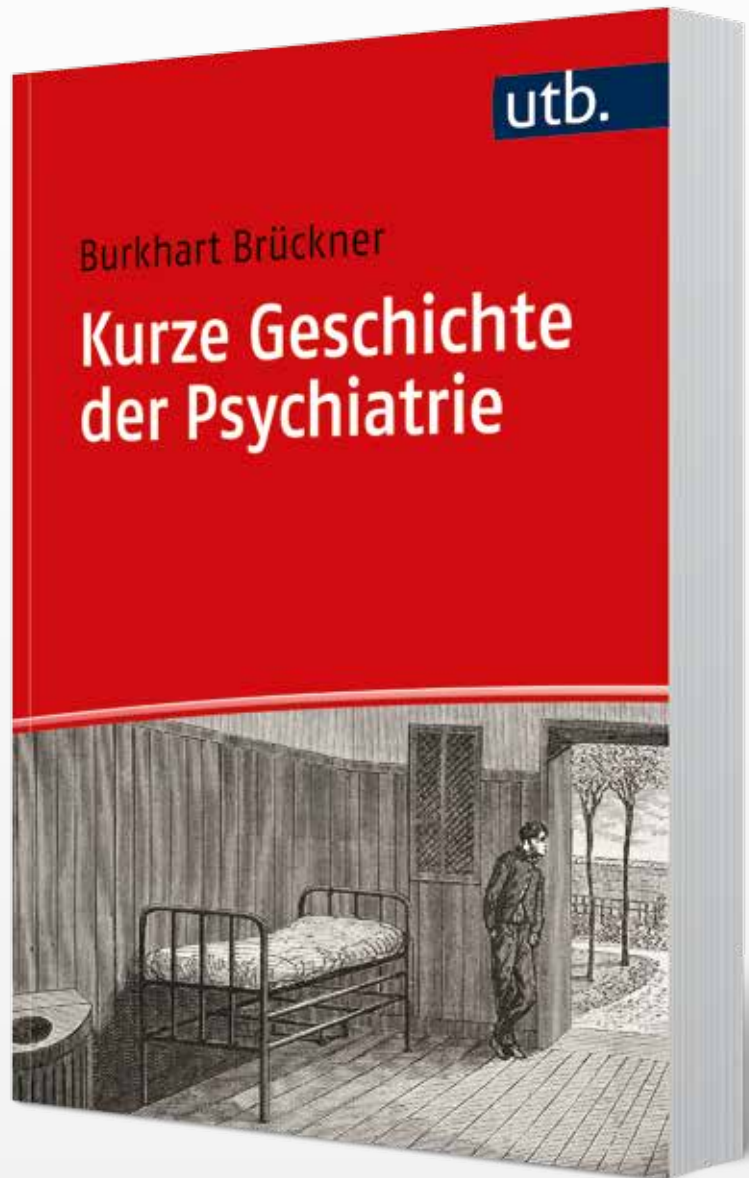
## Zielgruppen

- Auszubildende und Studierende aller Berufe in der Psychiatrie: Soziale Arbeit, Medizin, Pflege, Psychotherapie, Ergotherapie, Heilpädagogik

Geschichtliches Wissen über das sich verändernde Verständnis psychischer Erkrankungen von der Antike bis zur Gegenwart befördert das Selbstverständnis aller psychiatrisch Tätigen. Es bietet auch Psychiatrieerfahrenen und Angehörigen wichtige Orientierung. Der vorliegende Band ist eine Wissenschafts- und Sozialgeschichte des Fachs und eine Mentalitätsgeschichte, die die Wandlungen des Menschenbildes und der subjektiven Erfahrung von Wahnsinn in verschiedenen Epochen und Kulturräumen reflektiert. Dabei werden zentrale Versorgungsmodelle und Behandlungskonzepte genauso vorgestellt wie typische Patient\*innenerfahrungen, die von Verwahrung, Behandlung und erst in jüngster Zeit von Teilhabe sprechen.



**Prof. Dr. Burkhard Brückner**, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, hat den Lehrstuhl für Sozialpsychologie, Psychosoziale Prävention und Gesundheitsförderung an der Hochschule Niederrhein, Arbeitsgebiete: Geschichte der Psychiatrie, klinische Sozialpsychologie, Beratungspsychologie und Psychotherapie.



Burkhard Brückner  
**Kurze Geschichte der Psychiatrie**

15 x 21,5 cm, ca. 172 Seiten und ca. 30 Abbildungen, Broschur

Auch als eBook lieferbar

30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1578



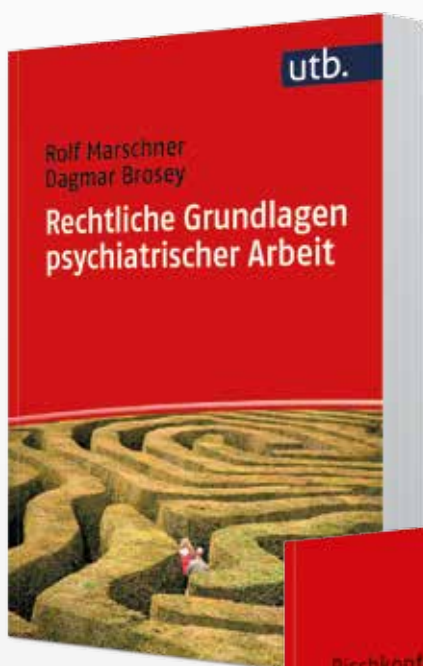
ISBN: 978-3-8252-6053-8

ISBN E-Book (PDF): 978-3-8385-6053-3

Erscheinungstermin: April 2023

# Die „Roten“ im Psychiatrie Verlag

Unsere perfekt auf die Studiengänge abgestimmten Lehrbücher fallen auf. Nicht nur wegen der Farbe. Unsere Kooperation mit UTB bringt sie gezielt an die Hochschulen.



Rolf Marschner,  
Dagmar Brosey  
**Rechtliche Grundlagen  
psychiatrischer Arbeit**  
192 Seiten, 25,00 €



ISBN 978-3-8252-5846-7

eBook 24,99 €



Matthias Klosinski, Sandra  
Castro Núñez, Cornelia Oestereich,  
Thomas Hegemann (Hg.)  
**Handbuch Transkulturelle Psychiatrie**  
488 Seiten, 40,00 €



ISBN 978-3-8252-5945-7

eBook 39,99 €

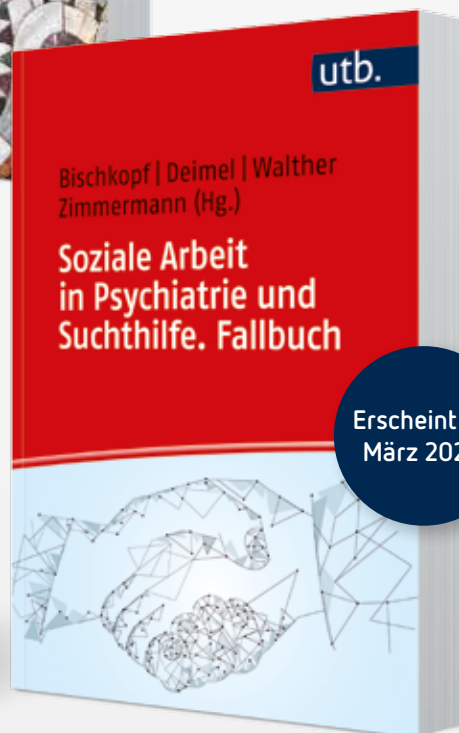


Jeannette Bischkopf, Daniel Deimel,  
Christoph Walther, Ralf-Bruno Zimmermann (Hg.)  
**Soziale Arbeit in der Psychiatrie: Lehrbuch**  
448 Seiten, 35,00 €



ISBN 978-3-8252-5847-4

eBook 34,99 €



Jeannette Bischkopf, Daniel Deimel,  
Christoph Walther, Ralf-Bruno Zimmermann (Hg.)  
**Soziale Arbeit in Psychiatrie und Suchthilfe. Fallbuch**  
272 Seiten, 25,00 €



ISBN 978-3-8252-5946-4

eBook 24,99 €



# Von der Fürsorge zur Unterstützung

Menschen mit Behinderungen und psychiatrischen Diagnosen stehen unentwegt vor Entscheidungssituationen – getroffen werden diese Entscheidungen aber meist von anderen! Mit der unterstützten Entscheidungsfindung werden die betroffenen Menschen im Erkennen und Durchsetzen ihrer Wünsche gestärkt.

## Zielgruppen

- Studierende und Dozierende der Sozialen Arbeit, Sozialpädagogik, Pflegewissenschaften, Rehabilitationswissenschaften
- Berufsbetreuende und Fachkräfte aus der Behindertenpädagogik, Sozialpsychiatrie, Sozialen Arbeit, Eingliederungshilfe und Pflege

Das Konzept der unterstützten Entscheidungsfindung grenzt sich von der langjährigen Praxis der fürsorglichen Entscheidung über das Leben von Menschen mit Behinderungen ab. Das Buch vermittelt den theoretischen Rahmen und das methodische Rüstzeug: Praxisbeispiele aus zahlreichen Handlungsfeldern illustrieren die Bandbreite der Umsetzungsmöglichkeiten sowie die Stolperfallen. So werden Mitarbeitende im Betreuten Wohnen, in Arbeit und Reha, aber auch berufliche Betreuende unterstützt, die Rechts- und Handlungsfähigkeit der begleiteten Menschen zu sichern.



**Prof. Dr. Patrizia Tolle** ist Diplom-Behindertenpädagogin und Krankenschwester. Sie lehrt an der Frankfurt University of Applied Sciences in den Studiengängen der Pflege und Sozialen Arbeit.



**Dr. Thorsten Stoy** leitet an der Frankfurt University of Applied Sciences den Studiengang Soziale Arbeit und beschäftigt sich mit der Entwicklung von Qualitätsstandards für die rechtliche Betreuung.



Patrizia Tolle, Thorsten Stoy  
**Unterstützte Entscheidungsfindung**

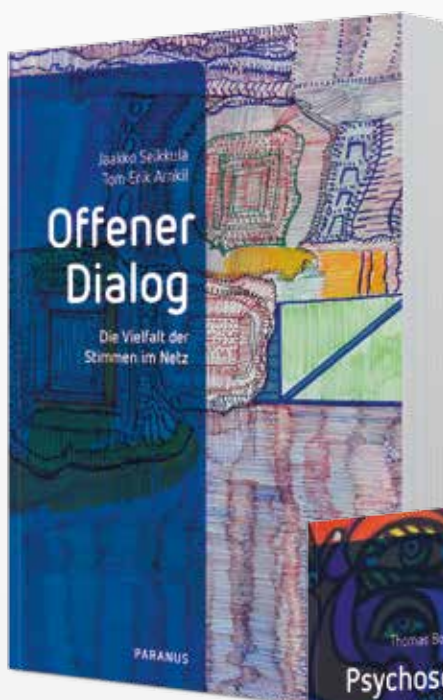
15 x 21,5 cm, 160 Seiten, Broschur  
Auch als eBook lieferbar  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
Warengruppe: 1578



ISBN: 978-3-8252-5849-8  
ISBN E-Book (PDF): 978-3-8385-5849-3  
Erscheinungstermin: Februar 2023

# Erfahrungen, die die Psychiatrie verändern

Von Resilienz bis Genesung steht **PARANUS** für eine Vielfalt sozialpsychiatrischer Themen. Die Erfahrungen und Berichte von Menschen mit psychischen Erkrankungen und in psychiatrischen Einrichtungen bilden dabei stets den Schwerpunkt.

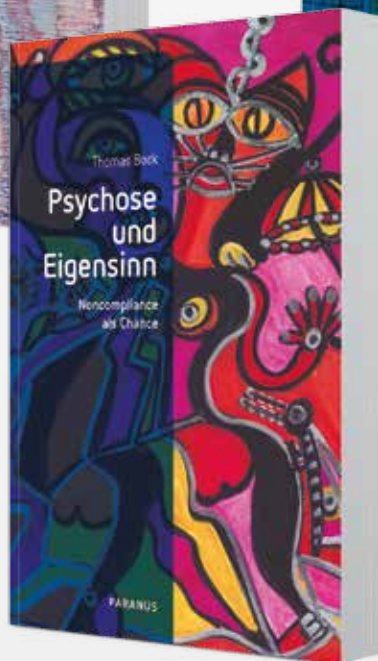


Jaakko Seikkula, Tom Erik Arnkil  
**Offener Dialog**  
256 Seiten, 30,00 €



ISBN 978-3-96605-160-6

eBook 29,99 €



Thomas Bock  
**Psychose und Eigensinn**  
192 Seiten, 18,00 €



ISBN 978-3-96605-177-4

eBook 17,99 €

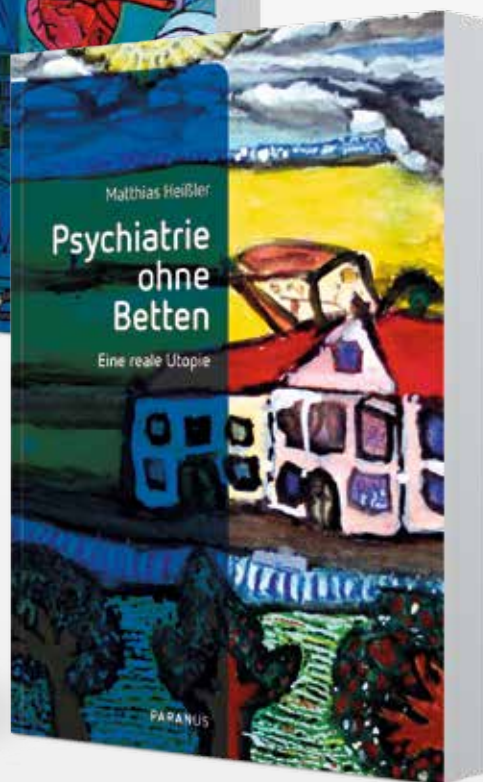


Doortje Kal  
**Gastfreundschaft**  
228 Seiten, 18,00 €



ISBN 978-3-96605-137-8

eBook 17,99 €



Matthias Heißler  
**Psychiatrie ohne Betten**  
256 Seiten, 30,00 €



ISBN 978-3-96605-139-2

eBook 29,99 €

## »Die erlebte Wirklichkeit der Psychose«

Dieses 1990 erstmals erschienene Buch kritisierte eine geschichtslose, defizitorientierte Psychiatrie, und gab den psychiatrie-erfahrenen Expert\*innen eine Stimme. Bucks Erfahrungsbericht ist noch heute ein ermutigendes Beispiel dafür, dass eine Psychose heilbar sein kann, wenn ihr Sinn verstanden und in das Leben integriert wird.

### Zielgruppen

- Psychiatrie-Erfahrene und ihre Angehörigen
- professionell Tätige aller Berufsgruppen
- Interessierte der Psychiatriegeschichte

*»Meine psychotischen Erfahrungen haben mein Leben sehr bereichert. Der Schock aber, wegen dieser Erkrankung bekämpft, entwertet und zwangssterilisiert zu werden, war einschneidend und wirkt bis heute nach.«*

Dieser Klassiker der Psychiatrie-Erfahrenen-Literatur bietet tiefe Einblicke in die Psychose und die Erkenntnis, dass Psychosen Sinn machen und die Dechiffrierung ihrer Inhalte eine Integration und Bewältigung der Erkrankung bewirken kann. Die heute noch gültige Kritik an der Sprachlosigkeit der Psychiatrie und die fast ein Jahrhundert umfassende Darstellung von Behandlungserfahrungen aus Patient\*innensicht machen das Buch zu einer faszinierenden Lektüre.



**Dorothea Buck**, geboren 1917, war Autorin und Bildhauerin. Als »schizophren« diagnostiziert erlitt sie unter der NS-Diktatur die Zwangssterilisation. Sie wurde zur bedeutenden Pionierin der Bewegung Psychiatrie-Erfahrener und war Mitbegründerin des Trialogs im Hamburger Psychose-Seminar und Ehrenvorsitzende des Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener. Sie starb 2019 in Hamburg.



Dorothea Buck  
**Auf der Spur des Morgensterns**  
 PARANUS im Psychiatrie Verlag

12,5 x 19,5 cm, ca. 256 Seiten, Broschur  
 Auch als eBook lieferbar  
 25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)  
 Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-96605-217-7  
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-222-1  
 Erscheinungstermin: März 2023

# Risikoabschätzung bei Selbst- und Fremdgefährdung

Selbst für psychiatrisch Tätige mit großer Erfahrung ist die Bewertung und Einschätzung von fremd- und selbstgefährdendem Verhalten eine Herausforderung. Das Buch unterstützt professionelles Verhalten, indem es strukturiert in den Themenbereich einführt und mögliche Interventionen für die Praxis vorstellt.



## Zielgruppen

- Mitarbeitende in allen psychiatrischen Einrichtungen und Diensten
- Mediziner\*innen, Pflegefachkräfte, Psychotherapeut\*innen und Sozial Arbeitende

Wie können psychiatrisch Tätige Selbst- und Fremdgefährdung erkennen? Nicht nur Berufsanfänger\*innen und Quereinsteiger\*innen stehen immer wieder vor der Schwierigkeit, Situationen im Gesamtkontext einzuordnen. Der Autor vermittelt Grundvoraussetzungen: zur theoretischen sowie klinischen Differenzierung, zu möglichen Interventionen sowie zur Bereitschaft, eigene emotionale Reaktionen zu reflektieren. Er zeigt, wie man in welchen Situationen die Klärung forcieren und das fachlich »Richtige« tun kann. Nicht vergessen wird dabei die Dynamik im Behandlungsteam.



Foto: Christopher Mewitz

**Dr. Patrick Frottier** ist Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin. Er leitet das Kinder- und Jugendpsychiatrisches Ambulatorium mit Tagesklinik des Psychosozialen Dienstes in Wien (Extended Soulspace) und ist Gutachter mit Schwerpunkt forensische Psychiatrie, Aggression, Selbst- und Fremdgefährdung.

Patrick Frottier

**Einschätzung von Selbst- und Fremdgefährdung im psychiatrischen Setting**

Reihe: PraxisWissen

12,5 x 19,5 cm, 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1693



ISBN: 978-3-96605-213-9

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-223-8

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-96605-224-5

Erscheinungstermin: Mai 2023

# Autismus, was ist das eigentlich?

Dieses zauberhaft illustrierte Buch erzählt von den Gefühlen eines autistischen Kindes, das in der Schule durch eigenwilliges Verhalten auffällt. Die fast schon poetische Geschichte sensibilisiert die Umgebung für die Probleme, aber auch für die Stärken dieser Kinder.

## Zielgruppen

- Kinder ab 5 Jahre mit und ohne Störungen aus dem Autismus Spektrum
- Familien, Erzieher\*innen und Grundschullehrer\*innen
- Familienberatungsstellen

Levi lebt in seiner eigenen Welt, voller wunderbarer Pflanzen, ihren botanischen Namen und speziellen Eigenschaften. Aber seine besonderen Verhaltensweisen stoßen in der Schule auf wenig Verständnis und erschweren es ihm, Freundschaften zu schließen. Bis zu dem Tag, als die Klasse einen Ausflug in den Botanischen Garten macht und Levi sich anerkannt und verstanden fühlt. Das Buch ist die deutsche Übersetzung eines mehrfach ausgezeichneten Kinderbuches aus Kanada.



**Stéphanie Deslauriers** ist ausgebildete Sozialpädagogin und Autismus-Expertin.



**Geneviève Després** ist eine kanadische Illustratorin.



**Antje Riley** übersetzt Drehbücher und Bücher aus dem Englischen, Französischen und Spanischen.

## Blick ins Buch



Stéphanie Deslauriers, Geneviève Després

**Levi blüht auf**

Reihe: Kids in BALANCE

21 x 24,4 cm, 36 Seiten + Downloadmaterial, Hardcover

22,00 € (D) | 22,60 € (A)

Warengruppe: 1210

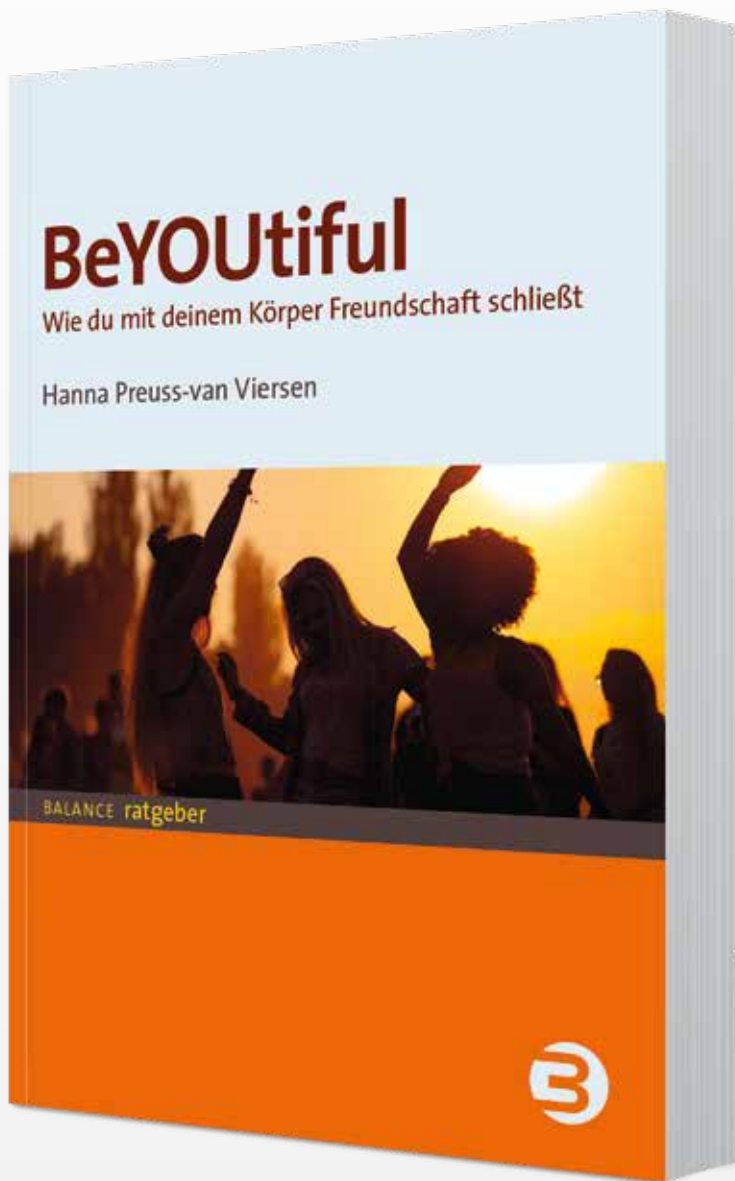


ISBN: 978-3-86739-327-0

Erscheinungstermin: März 2023

# Mein Körper – vom Feind zum Freund

Wie stehe ich zu meinem Körper? Wie gehe ich mit ihm um? Bin ich zufrieden mit ihm, oder versuche ich die ganze Zeit, ihn zu verbessern, zu optimieren oder zu kaschieren? Dieses Buch lädt junge Menschen dazu ein, ihr eigenes Körperbild besser kennenzulernen und ihrem Körper wohlwollend zu begegnen.



Hanna Preuss-van Viersen

**BeYOUtiful**

Reihe: BALANCE ratgeber

16,5 x 24 cm, ca. 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-86739-250-1

ISBN E-Book (PDF): 978-3-86739-325-6

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-86739-326-3

Erscheinungstermin: April 2023

## Zielgruppen

- Jugendliche und junge Erwachsene mit Körperunzufriedenheit
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen sowie Psycholog\*innen
- pädagogisch Tätige in Beratungsstellen, Jugendtreffs und Schulen

Gerade in der Pubertät ist das Selbstwertgefühl eng verknüpft mit dem eigenen Körper und dem Aussehen: Gewichtsabnahme oder Muskelaufbau werden verbreitet als Strategie betrachtet, sich selbst zu akzeptieren und als attraktiv zu gelten. Auch bei der Entstehung von Essstörungen ist Körperunzufriedenheit ein bedeutender Risikofaktor.

Das Buch holt junge Menschen in ihrer Lebenswelt ab und deckt dysfunktionale Erwartungen an das eigene Körperbild auf. Mithilfe der vorgeschlagenen Übungen aus der Kognitiven Verhaltenstherapie und dem Zugang zu Arbeitsblättern, Links und Podcasts können Jugendliche zu mehr Selbstakzeptanz finden.



## Dr. Hanna Preuss-van Viersen

ist Diplom-Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz. Ihr Forschungsschwerpunkt und ihre Dozententätigkeit liegen in den Bereichen neue Behandlungstechniken für Jugendliche mit Essstörungen und der Impuls- und Emotionsregulation bei Essstörungen.

# Therapieerfahrungen von Jugendlichen für Jugendliche

Erstmals reflektieren Jugendliche gemeinsam ihre Therapieerfahrungen. Herausgekommen ist ein vielseitiges, selbstbewusstes und kreatives Lesebuch, das Identifikationsmöglichkeiten eröffnet, Veränderungsmotivation anstößt und Mut macht, therapeutische Möglichkeiten wahrzunehmen als auch Selbsthilfestrategien zu entdecken.

## Zielgruppen

- Jugendliche und junge Erwachsene, die über eine Therapie nachdenken
- Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen
- Mitarbeitende der Jugendhilfe, Lehrer\*innen und Eltern

Jugendliche mit emotionalen Belastungen und Problemen, die sich überlegen, ob eine Therapie ihnen helfen könnte, werden mit Spannung dieses Buch lesen. Authentisch und sehr individuell erzählen jugendliche Experten, wie sie die DBT-A-Therapie und andere Methoden erleben, welche Veränderungen sie durchmachen, welche Krisen sie bewältigt haben und welche Skills für sie hilfreich waren, also »gewirkt« haben. Die gebündelten vielfältigen Erfahrungen sind geeignet, Lust auf Therapie zu machen, den Freiraum zum Üben von Beziehung und Skills zu nutzen und Selbsthilfestrategien im Alltag auszuprobieren.



**Ellen Orbke** ist Kinder- und Jugendpsychotherapeutin und arbeitet seit 15 Jahren in eigener Praxis. Sie bietet Einzel- und Gruppentherapie für Jugendliche und junge Erwachsene an. Dabei kommt vorzugsweise die DBT-A zum Einsatz, ergänzt um weitere Methoden wie Hypnotherapie, EMDR und tiergestützte Therapie.



Ellen Orbke (Hg.)

**Be your change**

Reihe: BALANCE erfahrungen

12,5 x 19,5 cm, ca. 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-86739-322-5

ISBN E-Book (PDF): 978-3-86739-323-2

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-86739-324-9

Erscheinungstermin: April 2023

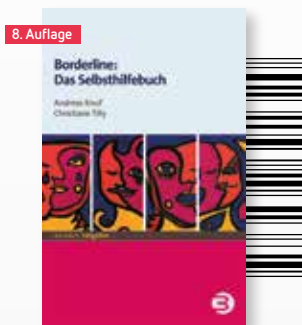
## Ratgeber



Albstötter-Gleich/Geisler  
**Perfektionismus**   
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 2017, ISBN: 978-3-86739-165-8



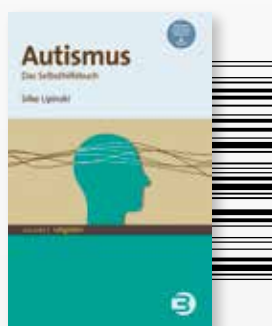
**9. Auflage**  
 Fricke/Hand  
**Zwangsstörungen verstehen und bewältigen**   
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 9. Aufl. 2021, ISBN: 978-3-86739-290-7



**8. Auflage**  
 Knuf/Tilly  
**Borderline: Das Selbsthilfebuch**  
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 8. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-86739-132-0



Teismann  
**Grübeln**   
 17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)  
 3. korrigierte Aufl. 2018, ISBN: 978-3-86739-081-1



Lipinski  
**Autismus**   
 17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)  
 2. Aufl. 2022, ISBN: 978-3-86739-301-0



Groen/Verbeek  
**Wieder besser drauf!**   
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 2020, ISBN: 978-3-86739-236-5



Lammers  
**Muttermale und Vaters Spuren**   
 20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)  
 2020, ISBN: 978-3-86739-178-8



Jungbauer/Heitmann  
**Unsichtbare Narben**  
 17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)  
 2. Auflage 2022, ISBN: 978-3-86739-294-5



Tanner  
**Dem Leben einen Dreh geben**  
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 2020, ISBN: 978-3-86739-200-6



Hoffmann/Michaux  
**Grenzenlos emotional**  
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 2018, ISBN: 978-3-86739-164-1



Lammers/Ohls  
**Mit Schuld, Scham und Methode**   
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 2017, ISBN: 978-3-86739-160-3



Stojan/Thordsen  
**Stress, Streit, Gefühlschaos**   
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 2022, ISBN: 978-3-86739-254-9



Friedrich/Friebe  
**Kindern Mut machen**  
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 2011, ISBN 978-3-86739-067-5



Wersin/Schoppmann  
**Selbstverletzendes Verhalten**  
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)  
 2019, ISBN: 978-3-86739-176-4



BApK e.V.  
**Wahnsinnig nah**  
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
 2021, ISBN: 978-3-86739-190-0



Mason/Kregler  
**Schluss mit dem Eiertanz**  
 22,00 € (D) | 22,70 € (A) | 17,99 € (E-Book)  
 2022, ISBN 978-3-86739-005-7



## Erfahrungen



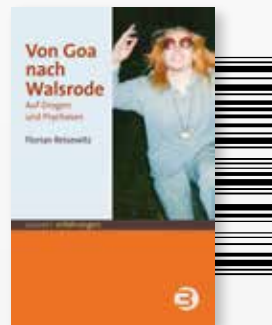
Carlotta Frey  
Mutterglück  
17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)  
2021, ISBN: 978-3-86739-214-3



Klein/Tilly  
Vom Leichtgewicht zum Gleichgewicht  
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-86739-280-8



Kaufmann / Illig / Jungbauer  
Sektenkinder  
15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)  
2020, ISBN: 978-3-86739-182-5



Reisewitz  
Von Goa nach Walsrode  
15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)  
2018, ISBN: 978-3-86739-124-5



Aspies e.V. / Lipinski  
Ein Pinguin unter Störchen  
16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)  
2021, ISBN: 978-3-86739-265-5



Samstag/Samstag  
Wahnsinn um drei Ecken  
16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)  
2017, ISBN: 978-3-86739-171-9



Knuf  
Gesundheit ist möglich!  
15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)  
4. Aufl. 2012, ISBN: 978-3-86739-034-7



Fessel  
Paare mit Paketen  
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
2021, ISBN: 978-3-86739-234-1

## Pädagogik • Kinderbücher



Freudiger/Schweizer  
Tills Talente  
20,00 € (D) | 20,60 € (A)  
2022, ISBN: 978-3-86739-303-4



Ley/Schweizer  
Tür auf  
19,00 € (D) | 19,60 € (A)  
2022, ISBN: 978-3-86739-267-9



Heine/Schulmeyer  
Papas schwarze Löcher  
17,00 € (D) | 17,50 € (A)  
2022, ISBN: 978-3-86739-233-4



von Mosch  
Mamas Monster  
15,00 € (D) | 15,50 € (A)  
6. Aufl. 2014, ISBN: 978-3-86739-040-8



Armour/Linke  
Zita zählt das Zwangsmonster  
17,00 € (D) | 17,50 € (A)  
2021, ISBN: 978-3-86739-219-8



Lindner/Schulmeyer  
Mika, Ida und der Eselschreck  
17,00 € (D) | 17,50 € (A)  
2018, ISBN: 978-3-86739-135-1



Fegert/Hoffmann/Rassenhofer/Linke  
Hanna und die graue Wolke  
20,00 € (D) | 20,60 € (A)  
2022, ISBN: 978-3-86739-260-0



Fessel  
Ein Stern namens Mama  
10,00 € (D) | 10,30 € (A) | 7,99 € (E-Book)  
2021, ISBN: 978-3-86739-268-6



Freudiger/Schweizer  
Maltes Lieblingstrick  
17,00 € (D) | 17,50 € (A)  
2020, ISBN: 978-3-86739-204-4



Paul/Schweizer  
Gelbe Blumen für Papa  
17,00 € (D) | 17,50 € (A)  
2021, ISBN: 978-3-86739-223-5

Fachwissen • Lehrbuch • Zur Sache: Psychiatrie • utb



Finzen  
Schizophrenie  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
3. Aufl. 2020, ISBN: 978-3-96605-046-3



Giertz/Werner/Kölch  
Adoleszenzpsychiatrie  
35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 34,99 € (E-Book)  
2023, ISBN: 978-3-96605-167-5



Daßler  
Wohnungslos und psychisch erkrankt  
40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 39,99 € (E-Book)  
2023, ISBN: 978-3-96605-173-6



Fawcett  
Lust, Rausch und Crystal Meth  
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-037-1



Giertz/Große/Gahleitner  
Hard to reach  
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)  
2020, ISBN: 978-3-96605-006-7



11. Auflage

Sachse  
Persönlichkeitsstörungen verstehen  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
11. Aufl. 2021, ISBN: 978-3-88414-079-1



Bechdorf/Leopold/Lehmann/Burkhardt  
Junge Menschen mit Psychosen begleiten  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-114-9



Hammer/Plößl  
Irre verständlich: Methodenschätze  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
2020, ISBN: 978-3-88414-674-3



Giertz/Große/Röh  
Soziale Teilhabe professionell fördern  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-100-2



Konrad/Dellmann  
Rehabilitation und Teilhabe wie aus einer Hand  
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-154-5



Dörner/Plog/Bock/Brieger/Heinz/Wendt  
Irren ist menschlich  
40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 39,99 € (E-Book)  
25. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-88414-610-1



Finzen/Scherk/Weinmann  
Medikamentenbehandlung  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
2017, ISBN: 978-3-88414-585-2



Deister  
Zukunft. Psychiatrie  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-138-5



Marschner/Brossey  
Rechtliche Grundlagen psych. Arbeit  
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-82525-846-7



Klosinski/Núñez/Oestereich/Hegemann (Hg.)  
Handbuch Transkulturelle Psychiatrie  
40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 39,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-8252-5945-7



Bischof/Deimel/Walther/Zimmermann (Hg.)  
Soziale Arbeit in der Psychiatrie. Lehrbuch  
35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 34,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-82525-847-4

## Praxiswissen



Schwarz  
Menschen mit Demenz begleiten  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
2021, ISBN: 978-3-96605-156-9



Knuf  
Recovery und Empowerment  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
Neuausgabe 2020, ISBN: 978-3-96605-073-9



Reker  
Menschen mit Alkoholabhängigkeit begleiten  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-182-8



Bock  
Menschen mit Psychose-Erfahrung ...  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
Neuausgabe 2020, ISBN: 978-3-96605-070-8



Lammers  
Beziehungsgest. mit narzisstischen Menschen  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
2021, ISBN: 978-3-96605-049-4



Knuf  
Umgang mit Gefühlen  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
2020, ISBN: 978-3-88414-955-3



Rahn  
Menschen mit Borderline begleiten  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
2019, ISBN: 978-3-88414-964-5



Eink/Haltenhof  
Beziehungsgestaltung mit  
suizidgefährdeten Menschen  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-192-7

## better care • Psychiatrie Persönlich • PARANUS



Löhr/Schulz/Nienaber  
Safewards  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
3. Aufl. 2023, ISBN 978-3-96605-084-5



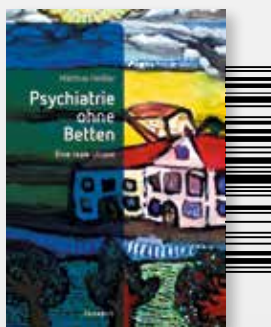
Hemkendreis/Haßlinger  
Ambulante Psychiatrische Pflege  
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 24,99 € (E-Book)  
2014, ISBN: 978-3-88414-579-1



Lo Faso/ Amrein/ Grieser  
Genesungsprozesse ganzheitlich begleiten  
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-096-8



Ackers/Nuißl (Hg.)  
EX-IN Genesungsbegleitung  
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)  
2021, ISBN: 978-3-96605-076-0



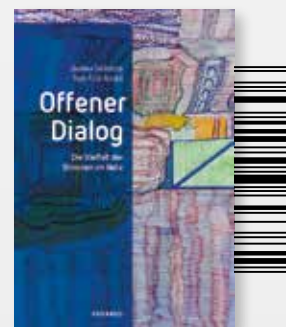
Heißler  
Psychiatrie ohne Betten  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
2022, ISBN 978-3-96605-139-2



Kal  
Gastfreundschaft  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-137-8



Bock  
Psychose und Eigensinn  
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 17,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-177-4



Seikkula/ Arnkil  
Offener Dialog  
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 29,99 € (E-Book)  
2022, ISBN: 978-3-96605-160-6



# Wirkungsvolle Entdeckungsreisen

Unsere vielfältige Kinderbuchreihe

**Kids** in BALANCE 

Psychiatrie  
Verlag 

Ursulaplatz 1 • 50668 Köln  
Tel.: +49 (0)221 – 167 989-0 • Fax: +49 (0)221 – 167 989-20  
info@psychiatrie-verlag.de • info@balance-verlag.de  
www.psychiatrie-verlag.de • www.balance-verlag.de

BALANCE  
buch + medien verlag 

#### Auslieferung (Print und E-Books)

Deutschland, Österreich und Schweiz:

 ZEITFRACHT

Industriestraße 23 • 70565 Stuttgart  
Kundenservice (Vlg. 058): Anne Jurack  
Tel.: +49 711 – 7899 2116  
Fax: +49 711 – 7819 837 1010  
E-Mail: psychiatrie-verlag@zeitfracht.gmbh

#### Verlagsvertretungen

Norden (Berlin, Brandenburg o. Cottbus, Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordhessen, NRW, Sachsen-Anhalt o. Halle, Schleswig-Holstein)

Stefan Meunier • Tel.: 0511-98437799 • Fax: 032-226470792 • E-Mail: mail@verlagsbuero-meunier.de

Süden (Bayern, Baden-Württemberg, Cottbus, Halle, Saarland, Rheinland-Pfalz, Sachsen, Südhessen, Thüringen)  
Alexandra von Bomhard • Tel.: 0711 – 6142902 • Fax: 0711 – 6142904 • E-Mail: avbomhard.adfv@t-online.de

Österreich

Mohr Morawa, Michael Orou • Tel: +43 1 505 69 35 • Fax: +43 1 505 69 35 • E-Mail: michael.orou@mohrmorawa.at  
Karin Pangl • Tel.: +43 664 811 98 20 • E-Mail: karin.pangl@mohrmorawa.at