
BEYOUTIFUL

WIE DU MIT DEINEM KÖRPER FREUNDSCHAFT SCHLIESST

HANNA PREUSS-VAN VIERSEN

LITERATURVERZEICHNIS

VERWENDETE LITERATUR

Cohrdes, C.; Göbel, K.; Schlack, R.; Hölling, H. (2019): Essstörungssymptome bei Kindern und Jugendlichen: Häufigkeiten und Risikofaktoren. *Bundesgesundheitsblatt*, 62, 1195-1204.

Bauer, A.; Schneider, S.; Waldorf, M.; Braks, K.; Huber, T. J.; Adolph, D.; Vocks, S. (2017): Selective Visual Attention Towards Oneself and Associated State Body Satisfaction: An Eye-Tracking Study in Adolescents with Different Types of Eating Disorders. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 45 (8), 1647-1661.
<https://doi.org/10.1007/s10802-017-0263-z>

Brown, Z.; Tiggemann, M. (2016): Attractive celebrity and peer images on Instagram: Effect on women's mood and body image. *Body Image*, 19, 37-43. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2016.08.007>

Brunhoeber, S. (2019): Kognitive Verhaltenstherapie bei körperdysmorpher Störung: Ein Therapiemanual (2. Aufl.). Hogrefe Verlag.

Brenner, D.; Seelmann, R.; Götz, M. (2021): Muskeln, Mode, Maskulinität. Selbstinszenierungsmuster von Influencern auf Instagram. *TelevIZion*, 34 (1), 12-17.

Bündnis gegen Cybermobbing e.V. (2022): Cyberlife IV – Spannungsfeld zwischen Faszination und Gefahr. Cybermobbing bei Schülerinnen und Schülern. Karlsruhe.

Butler, R. M.; Heimberg, R. G. (2020): Exposure therapy for eating disorders: A systematic review. *Clinical Psychology Review*, 78, Article 101851. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101851>

Dittmar, H.; Halliwell, E.; Ive, S. (2006): Does Barbie make girls want to be thin? The effect of experimental exposure to images of dolls on the body image of 5- to 8-year-old girls. *Developmental Psychology*, 42 (2), 283-292. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.42.2.283>

Dunkley, C. R.; Brotto, L. A. (2021): Disordered eating and body dissatisfaction associated with sexual concerns in undergraduate women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47 (5), 460-480.
<https://doi.org/10.1080/0092623X.2021.1898502>

Evans, E. H.; Tovée, M. J.; Boothroyd, L. G.; Drewett, R. F. (2013): Body dissatisfaction and disordered eating attitudes in 7- to 11-year-old girls: testing a sociocultural model. *Body Image*, 10 (1), 8-15.
<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.10.001>

Götz, Maya (2019): »Man braucht ein perfektes Bild.« Die Selbstinszenierung von Mädchen auf Instagram. *TelevIZion Digital*, 1, 9-20.

Guest, E.; Zucchelli, F.; Costa, B.; Bhatia, R.; Halliwell, E.; Harcourt, D. (2022): A systematic review of interventions aiming to promote positive body image in children and adolescents. *Body Image*, 42, 58-74.
<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.04.009>

Hartmann, A.; Grocholewski, A.; Buhlmann, U. (2019): Körperdysmorphie Störung (Fortschritte der Psychotherapie). Hogrefe Verlag.

Hassebrauck, M. (2013): Die Gesetze der Liebe: Warum wir lieben, wen wir lieben, wie wir die Liebe erhalten. Mvg Verlag.

Jansen, A.; Voorwinde, V.; Hoebink, Y.; Rekkers, M.; Martijn, C.; Mulkens, S. (2016): Mirror exposure to increase body satisfaction: Should we guide the focus of attention towards positively or negatively evaluated body parts? *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 50, 90-96. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2015.06.002>

- Junne, F.; Wild, B.; Resmark, G.; Giel, K. E.; Teufel, M.; Martus, P.; Ziser, K.; Friederich, H. C.; de Zwaan, M.; Löwe, B.; Dinkel, A.; Herpertz, S.; Burgmer, M.; Tagay, S.; Rothermund, E.; Zeeck, A.; Herzog, W.; Zipfel, S. (2019): The importance of body image disturbances for the outcome of outpatient psychotherapy in patients with anorexia nervosa: Results of the ANTOP-study. *European Eating Disorders Review*, 27 (1), 49–58. <https://doi.org/10.1002/erv.2623>
- Leder, H.; Hakala, J.; Peltoketo, V. T.; Valuch, C.; Pelowski, M. (2022): Swipes and Saves: A Taxonomy of Factors Influencing Aesthetic Assessments and Perceived Beauty of Mobile Phone Photographs. *Frontiers in Psychology*, 13, 786977. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.786977>
- Legenbauer, T.; Thiemann, P.; Vocks, S. (2014): Body image disturbance in children and adolescents with eating disorders. Current evidence and future directions. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, 42 (1), 51–59. <https://doi.org/10.1024/1422-4917/a000269>
- McComb, S. E.; Mills, J. S. (2022): The effect of physical appearance perfectionism and social comparison to thin-, slim-thick-, and fit-ideal Instagram imagery on young women's body image. *Body Image*, 40, 165–175. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.12.003>
- Mohnke, S.; Warschburger, P. (2011): Körperunzufriedenheit bei weiblichen und männlichen Jugendlichen: Eine geschlechtervergleichende Betrachtung von Verbreitung, Prädiktoren und Folgen. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*, 60, 285–303. <https://doi.org/10.13109/prkk.2011.60.4.285>
- Mölbart, S. C.; Thaler, A.; Mohler, B. J.; Streuber, S.; Romero, J.; Black, M. J.; Zipfel, S.; Karnath, H. O.; Giel, K. E. (2018): Assessing body image in anorexia nervosa using biometric self-avatars in virtual reality: Attitudinal components rather than visual body size estimation are distorted. *Psychological Medicine*, 48 (4), 642–653. <https://doi.org/10.1017/S0033291717002008>
- Neff, K. (2003): Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 2 (2), 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860309032>
- Neff, K.; Germer, C. (2011): *Selbstmitgefühl – Das Übungsbuch. Ein bewährter Weg zu Selbstakzeptanz, innerer Stärke und Freundschaft mit sich selbst.* Arbor Verlag.
- Pope, H. G.; Jr, Gruber, A. J.; Mangweth, B.; Bureau, B.; deCol, C.; Jouvent, R.; Hudson, J. I. (2000): Body image perception among men in three countries. *The American Journal of Psychiatry*, 157 (8), 1297–1301. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.157.8.1297>
- Pullmer, R.; Coelho, J.S.; Zaitsoff, S.L. (2019): Kindness begins with yourself: The role of self-compassion in adolescent body satisfaction and eating pathology. *International Journal of Eating Disorders*, 52, 809–816. <https://doi.org/10.1002/eat.23081>
- Rief, W.; Glombiewski J.; A. (2016): Erwartungsfokussierte Psychotherapeutische Interventionen (EFPI). *Verhaltenstherapie*, 26, 47–54. <https://doi.org/10.1159/000442374>
- Sattler, F. A.; Eickmeyer, S.; Eisenkolb, J. (2020): Body image disturbance in children and adolescents with anorexia nervosa and bulimia nervosa: A systematic review. *Eating and Weight Disorders*, 25 (4), 857–865. <https://doi.org/10.1007/s40519-019-00725-5>
- Stice, E.; Rohde, P.; Shaw, H. (2012): *The Body Project: A Dissonance-Based Eating Disorder Prevention Intervention.* Oxford University Press.
- Stierle, C. (2020): Entwertende Selbstkritik und Schamerleben bei körperdysmorpher Störung. Fallbericht zu Behandlungsproblemen. *Der Psychotherapeut*, 65, 109–112. <https://doi.org/10.1007/s00278-020-00405-1>

- Tanck, J. A.; Hartmann, A. S.; Svaldi, J.; Hagen, S.; Osen, B.; Stierle, C.; Vocks, S. (2022): What happens in the course of positive mirror exposure? Effects on eating pathology, body satisfaction, affect, and subjective physiological arousal in patients with anorexia and bulimia nervosa. *European Eating Disorders Review*, 30 (6), 797–814. <https://doi.org/10.1002/erv.2929>
- Vocks, S.; Bauer, A.; Legenbauer, T. (2018): *Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm*. Hogrefe Verlag.
- Vocks, S.; Legenbauer, T.; Wächter, A.; Wucherer, M.; Kosfelder, J. (2007): What happens in the course of body exposure? Emotional, cognitive, and physiological reactions to mirror confrontation in eating disorders. *Journal of Psychosomatic Research*, 62 (2), 231–239. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2006.08.007>
- Wang, S. B.; Haynos, A. F.; Wall, M. M.; Chen, C.; Eisenberg, M. E.; Neumark-Sztainer, D. (2019): Fifteen-year prevalence, trajectories, and predictors of body dissatisfaction from adolescence to middle adulthood. *Clinical Psychological Science*, 7 (6), 1403–1415. <https://doi.org/10.1177/2167702619859331>
- Wunderer, E.; Hierl, F.; Götz, M. (2021): »Bin ich gut genug? Bin ich nicht zu dick? Sehe ich gut aus?« Soziale Medien und Essstörungen: Zusammenhänge und Implikationen. *Suchtmedizin*, 23 (1), 7–20.
- Young, J. E. (1999): *Cognitive Therapy for Personality Disorders: A schema-focused approach (Practitioner's Resource Series)*. Professional Resource Exchange, Inc.