

**13.09.2022**

Psyche online – E-Mental Health

Ein Informationsabend zu Chancen, Risiken & Möglichkeiten

Mit zitternden Händen nehme ich den Videocall an. Fahre mir noch mal schnell mit den Händen durchs Haar, um wenigstens halbwegs präsentabel auszusehen. Die Corona-Pandemie hat mir zugesetzt. Körperlich und vor allem seelisch. Als das lächelnde Gesicht meiner Therapeutin auf dem Bildschirm erscheint, beruhigt sich mein Herzschlag wieder ein wenig. Durch meine Angst-erkrankung konnte ich das Haus seit Wochen nicht verlassen. „Online-Therapie ist ein Segen“, denke ich bei mir.

Zoom, Apps, Online-Beratung über Chatfunktion – der digitale Wandel hat durch die Corona-Pandemie rasant an Fahrt aufgenommen. Nicht alle sind von den Möglichkeiten einer Online-Behandlung so überzeugt, wie eingangs beschrieben.

»E-Mental Health« bezieht sich auf ein breites Spektrum an digitalen Ressourcen, Diensten oder Programmen, die über Online-, Mobilfunk- oder Telefonplattformen (also internetgestützte Interventionen) bereitgestellt werden und Menschen mit psychischen Erkrankungen Unterstützung bieten. Sie bieten damit die Chance, den aktuellen Versorgungsengpässen entgegenzuwirken – vorausgesetzt sie basieren auf wissenschaftlich anerkannten psychotherapeutischen Techniken und erfüllen alle Sicherheitsstandards.

Am 13.09.2022 führen wir in das Thema »E-Mental Health« ein und beleuchten anhand von Beispielen und Erfahrungen die Chancen, Risiken und Möglichkeiten der digitalen psychosozialen Gesundheitsversorgung.

➤ **Die Teilnahme am Informationsabend ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

13.09.2022 · Beginn 18:30 Uhr**Ort: Fritz Thyssen Stiftung, Apostelnkloster 13-15, 50672 Köln**

Veranstalter: Eckhard Busch Stiftung, Psychiatrie Verlag

Programm – Vorträge

»E-Mental Health zur Behandlungsunterstützung bei psychischen Erkrankungen«

Dr. rer. med. Margrit Löbner, Arbeitsgruppenleiterin der AG Versorgungsforschung und (E-)Mental Health am Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP) des Universitätsklinikums Leipzig.

»Von Apps, Online-Kursen und Communities: eine kurze Darstellung der Möglichkeiten«

Melanie Czarnik, Content-Management im Psychiatrie Verlag, Redaktion der Zeitschrift »Psychosoziale Umschau«.

»E-Mental Health: Integration in die Praxis«

Florian Ünver, Teil des Selfapy Teams. Selfapy ist Anbieter für Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) im Bereich der psychischen Erkrankungen.

»E-Mental Health in der beruflichen Rehabilitation«

Iris Kasel, Diplom-Psychologin und Teamleiterin des Projekts: G.A.T. (Gesundheit. Arbeit. Teilhabe) des Vereins Kette e.V. Der Verein bietet ein breites Angebot an Hilfen für Menschen mit Behinderung oder gesundheitlichen Einschränkungen und psychischen Erkrankungen in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Tages- und Freizeitgestaltung an.

➤ **Mit anschließender Podiumsdiskussion und Raum für Fragen aus dem Publikum.**

➤ **Moderation:** Frank Liffers, Hürth

Informationen zu den aktuell geltenden Corona-Hygienebestimmungen finden Sie auf der Website der Fritz Thyssen Stiftung:

www.fritz-thyssen-stiftung.de/veranstaltungen/liste-veranstaltungen

Kontakt

**Eckhard Busch Stiftung**
Lindenallee 24 · D-50968 Köln

Tel.: 0221 / 50 60 87-58 · Fax 0221 / 50 60 87-59

info@eckhard-busch-stiftung.de
www.eckhard-busch-stiftung.de**Stiftungs-/Spendenkonto**UBS Deutschland AG
IBAN: DE34 5022 0085 2500 0010 26
SWIFT-BIC: SMHBDEFF **Psychiatrie Verlag GmbH**
Ursulaplatz 1 · D-50668 KölnTel.: 02 21 / 167 989-0
info@psychiatrie-verlag.de
www.psychiatrie-verlag.de