

**Jahresinhaltsverzeichnis
Psychosoziale Umschau 2021**

- ▶ **Von Menschen und Wegen**
- ▶ **Nachgefragt**
- ▶ **Im Blickpunkt**
- ▶ **Therapeutisches**
- ▶ **Die besondere Geschichte**
- ▶ **Neues aus der Forschung**
- ▶ **Aktuell diskutiert**
- ▶ **Sozial- und Gesundheitspolitik**
- ▶ **Recht konkret**
- ▶ **Arbeit und Rehabilitation**
- ▶ **Forum**
- ▶ **Kunst und Kultur**
- ▶ **Bücher und Medien**

Von Menschen und Wegen

Alles roger? Erste Hilfe für die Seele

Ein Selbstversuch von
Melanie Czarnik __ 1/4

Am Anfang war die Beute

Die Soziale Stadtkerei in Mainz ermöglicht es Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, gemeinsam etwas für die Bienen und den Naturschutz zu tun.
Jens Bucher __ 2/4

Dauerstress und Sinneswandel

Angst und Hochsensibilität in Zeiten von Corona
Beate Felten-Leidel __ 3/6

Die Grüne Schleife als Symbol für Enttabuisierung

Christoph Müller besuchte *David Floyd* und *Andrea Rothenburg* beim Dreh eines Musikvideos. __ 4/6

Eigensinn willkommen

In zwei Häusern der Franziskanerinnen in Frankfurt wird verstehende Pflege praktiziert. Nicht nur Menschen mit Demenz blühen hier auf.
Cornelia Schäfer __ 3/4

Fünftausend Fragen und sechs Menschen, die sie beantworten

Seit zwanzig Jahren bieten ehrenamtlich Engagierte Erstberatungen auf den Seiten des Psychiatrienetzes an.
Peter Heuchemer __ 1/6

Lebenshilfe auf vier Pfoten

Assistenzhunde können Menschen mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung Sicherheit und Schutz vermitteln.
Katrin Schilling __ 4/8

Neustart

In der Dortmunder Einrichtung »Auxilium Reloaded« können junge Menschen lernen, Wege aus digitalen Parallelwelten zu finden.
Patrick Portmann __ 2/6

Resilienz durch Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Peearbeit

Die Berliner »erfahrungsexperten«
Cornelia Schäfer __ 1/8

Von der Patientin zur Bücherfrau

Seit fünfzehn Jahren bietet die Alfred-Döblin-Bibliothek Zuverdienstarbeitsplätze für psychisch erkrankte Menschen.
Alice Buck und *Mario Schellong* __ 4/4

Wege aus der Ohnmacht

Als jemand, der aus der Psychose gefunden hat, fühlt sich *Cordt Winkler* während der Pandemie nicht hilflos. __ 2/8

Nachgefragt

Der Leistungskatalog der Pflege braucht viel mehr Flexibilität

Jörg Holke und *Christoph Müller* haben mit dem Pflegebevollmächtigten der Bundesregierung, *Andreas Westerfellhaus*, gesprochen. __ 1/10

Gesund bleiben in der Arbeitswelt

Jörg Holke und *Cornelia Schäfer* haben die Präsidentin der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, *Isabel Rothe*, gefragt, was die Menschen an ihrem Arbeitsplatz zurzeit am stärksten belastet und wie man ihre psychische Gesundheit stärken kann. __ 4/13

Gesundheit soll ansteckend werden

Das Pfalzkrankenhaus hat vor sieben Jahren die Initiative »Die Pfalz macht sich/dich stark – Wege zur Resilienz« gegründet. *Cornelia Schäfer* fragt Geschäftsführer *Paul Bomke*, welche Idee dahintersteht. __ 2/9

Nutzt unser Schwarmwissen!

Cornelia Schäfer wollte von der ARWED-Vorsitzenden *Christiane Erbel* wissen, welche Hilfen Eltern drogengefährdeter und abhängiger Menschen brauchen. __ 3/11

Im Blickpunkt

Blick in die Arbeitswelt: Stressreport Deutschland

Jörg Holke __ 4/16

Die Vielfalt der Pflegeleistungen

Jörg Holke __ 1/12

Psychische Belastung durch die Pandemie

Karin Koch und *Jörg Holke* __ 2/12

Suchtselbsthilfe in Deutschland

Natascha Fries und *Jörg Holke* __ 3/14

Therapeutisches

Lila Westen

Nach der Flutkatastrophe wurde sie dringend gebraucht: die psychosoziale Notfallversorgung.

Cornelia Schäfer ___ 4/18

Ohnmacht, Hilflosigkeit, Ausgeliefertsein

Wie das Gefühl wiederbekommen, sein Leben gestalten zu können

Andreas Knuf ___ 1/14

Selbstmitgefühl und psychische Gesundheit

In einer Krise braucht ein Mensch Zuwendung, nicht nur von anderen, sondern verzwickterweise auch von sich selbst.

Mirjam Tanner ___ 2/14

Therapeutisches Boxen fördert die Auseinandersetzung mit der inneren und äußeren Haltung

Sara Delle Karth und

Ann-Kristin Hörsting ___ 3/16

Die besondere Geschichte

Die Antwort auf meine Fragen: Autismus

Hajo Seng wusste lang nicht, warum er auf manchen Gebieten so viele Schwierigkeiten hatte – und in anderen keine. ___ 4/10

Eine falsche Hoffnung

Marie M. kämpft jahrelang mit körperlichen und psychischen Beschwerden – bis sie die Tabletten absetzt. ___ 1/16

Er denkt, sie denkt

Stefan und Martina Körber leben seit vielen Jahren mit der Depression und schildern hier jeweils, wie sie den gemeinsamen Alltag erleben. ___ 2/16

Neue Wege bahnen mit EX-IN

Svenja Bunt berichtet über ihre Arbeit als Genesungsbegleiterin. ___ 3/8

Neues aus der Forschung

Absetzen von Antidepressiva: Unbefriedigender Forschungsstand

Susanne Jaeger ___ 3/18

Berührung gegen Stress und Angst – das können auch Maschinen

Susanne Jaeger ___ 2/19

Let's Talk about Sex: eine Studie zu sexuellen Funktionsstörungen

Susanne Jaeger ___ 1/18

Vom Wert der Fürsorge

Susanne Jaeger ___ 4/12

Aktuell diskutiert

Alte Menschen in der Corona-Pandemie: fürsorglichen Zwang und Gewalt in der Altenpflege vermeiden

Rolf D. Hirsch ___ 1/24

Analoges und digitales Gedenken an T4

Für Vielfalt und Toleranz in einer offenen Gesellschaft

Klaus Obert ___ 4/25

Angehörigenberatung im Schatten von COVID-19

Die Begleitung der Familien vor Ort und Rückzugsräume für alle Beteiligten sind in der Pandemie noch wichtiger geworden.

Birgit Esch ___ 2/20

Das Unwirkliche verwirklichen

Was Watzlawicks paradoxe Kommunikationstherapie uns heute noch sagen kann

Michael Titze ___ 3/22

Die Familie – Notnagel der psychiatrischen Versorgung?

Ein Offener Brief des LV ApK Hamburg ___ 1/26

Die Sozialpsychiatrie ist wichtiger und mächtiger, als sie denkt

Thomas Bock gratuliert der DGSP zum fünfzigjährigen Jubiläum. ___ 1/20

EX-IN-Jahrestagung online: Präsenz ohne Präsenztreffen

Daniela Schmid ___ 2/22

Haltung und Kompetenz

Christoph Müller wollte von Christian Reumschüssel-Wienert wissen, was die DGSP auszeichnet. ___ 1/19

Hilft unterstütztes Wohnen Menschen mit seelischer Behinderung?

Ja, wenn die Angebote zu den Bedürfnissen der Betroffenen passen. Das ergab die WieWohnen-Studie aus Baden-Württemberg.

Susanne Jaeger, Marie Kampmann und Johannes Gnauck ___ 3/19

Meldefrist für Psychiatrie-Opfer verlängert

Cornelia Schäfer ___ 2/23

Mit Kraft durch die Krise: gesund bleiben – auch psychisch

Die digitale Auftaktveranstaltung zur Aktionswoche der Seelischen Gesundheit

Birgit Oehmcke ___ 1/23

Mit Sinn und Teamgeist gegen Corona

Drei gemeindepsychiatrische Organisationen berichten, welche Erfahrungen ihre Mitarbeitenden und Nutzenden in der Pandemie gemacht haben.

Peter Heuchemer ___ 4/20

MUT-TOUR 2021

Cornelia Schäfer ___ 2/23

Prävention für die Seele

Wo kann Prävention ansetzen und wie kann sie die Menschen erreichen, die sie dringend brauchen?

Silke Reutler ___ 4/23

Resilienz: auf dem Weg in das soziale Leben

Die Stärkung seelischer Widerstandskräfte kommt nicht ohne Genesungsbegleitung aus.

Manfred Schneider ___ 1/22

Trialogische Gartenkunde

Die Landschaft der Psychoseseminare und -foren hat wieder eine eigene Website.

Cornelia Schäfer ___ 2/24

Wie Corona den psychiatrischen Alltag verändert

Eindrücke von Christoph Müller ___ 1/27

Wie Wohnen – Wie weiter?

Michael Konrad ___ 3/21

Sozial- und Gesundheitspolitik

Brauchen wir ein

Selbsttötungshilfegesetz?

Zur aktuellen Diskussion nach dem Urteil des BVerfG zum § 217 StGB
Peter Brieger und Susanne Menzel ___ 3/26

Ein starkes Signal für die psychische Gesundheit – Offensive gestartet

Jörg Holke ___ 2/27

Erste Anpassung der Personalrichtlinie für die Krankenhäuser

Christian Zechert ___ 1/32

Kinder- und Jugendstärkungsgesetz: auf dem Weg zur inklusiven Lösung?

Michael Konrad ___ 1/30

Neues aus der Gesetzgebung

Jörg Holke ___ 1/28

Neues aus der Gesetzgebung

Jörg Holke ___ 2/25

Neues aus der Gesetzgebung

Jörg Holke ___ 3/24

Neues aus der Gesetzgebung

Jörg Holke ___ 4/27

Wahlprüfsteine von NetzG

Christian Zechert, Hermann Stemmler und Franz-Josef Wagner ___ 3/28

Recht konkret

Angehörige als rechtliche Betreuer

Rolf Marschner ___ 4/28

Das Behindertentestament

Worauf nach Einführung des BTHG zu achten ist
Christian Zechert ___ 2/28

Das Verbraucherinsolvenzverfahren: die Chance auf einen schuldenfreien Neustart

Maike Cohrs und Steffen Wittenbecher ___ 3/30

Die freie Wahl des Krankenhauses

Christian Zechert ___ 1/33

Arbeit & Rehabilitation

Arbeit Inklusiv

Verschiedene Möglichkeiten der Teilhabe am allgemeinen Arbeitsmarkt erschließen.
Berthold Deusch ___ 1/34

Das Teilhabehaus Bonn:

Hilfen wie aus einer Hand steuern
Beate Oeffner berichtet über den Start eines Modellprojektes, das Gesundheits- und Arbeitsförderung kombiniert. ___ 3/32

Das Teilhabestärkungsgesetz: ein paar Verbesserungen

Manfred Becker ___ 3/34

Infoserie »Psychisch Erkrankte im SGB II: Situation und Betreuung«

Manfred Becker ___ 2/30

Neue Möglichkeiten, Teilhabeleistungen zu bekommen

Manfred Becker ___ 1/36

Praxishilfe Rehabilitation und Teilhabe

Manfred Becker ___ 2/30

Regierungsentwurf zur EUTB-Verordnung

Manfred Becker ___ 3/31

Sind Andere Leistungsanbieter die bessere Werkstatt?

Susanne Maaß und Peter Zentel ___ 4/31

Wie die gemeinsame Gestaltung der Rückkehr zur Arbeit gelingen kann

Eine Studie der BAuA beschreibt die betriebliche Wiedereingliederung aus der Perspektive der Zurückkehrenden.
Inga L. Schulz, Ralf Stegmann und Ute B. Schröder ___ 4/29

Forum

Auf der Suche nach der angemessenen Erinnerung

In München-Haar wurden Bautafeln zum Gedenken an die ermordeten Psychiatrie-Patientinnen und Patienten aufgestellt.
Brigitta Wermuth ___ 3/37

Drei Jahre weniger Zwang

Viele Pflegenden fürchteten, dass die Zahl der Übergriffe auf Station zunehmen würde. André Nienaber und Lars Alsbach wollten wissen, ob die Befürchtungen sich bewahrheitet haben. ___ 2/33

Ein Park für Dorothea Buck

Anke Hinrichs ___ 2/35

Ein Tabu brechen: psychische Störungen rund um die Geburt

Britta Scheufens engagiert sich für die Begleitung junger Mütter und Familien. ___ 1/41

Empowerment stärken durch leicht verständliche Gesundheitsinformationen

Eine kostenlose Übersetzerplattform hilft Laien.
Ann-Kristin Hörsting ___ 1/37

Endlich zurück im Sattel

Die MUT-TOUR geht mit Tandemteams auf die Reise durch Deutschland. Das Projekt SOUL LALA begleitete sie auf der Etappe von Bonn nach Dormagen.
Peter Heuchemer ___ 4/32

Hard to reach oder Hard to see?

Für wohnungslose Menschen sind neue Konzepte gefragt.
Karsten Giertz, Lisa Große und Frank Sowa ___ 1/40

Paranus im Psychiatrie Verlag

Karin Koch ___ 2/35

Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder

Ein Modellprojekt aus Mecklenburg-Vorpommern erfasst die vorhandenen Hilfen und initiiert den Ausbau eines flächendeckenden niedrigschwelligen Hilfesystems.
Von Kristin Pomowski u. a. ___ 4/34

Psychopharmaka absetzen auf Krankenschein?

Peter Lehmann ___ 3/36

Stationäre Psychiatrische Pflege punktuell im Spiegel betrachtet

Ein Dialog von Franz-Josef Wagner und Hilde Schädle-Deiningner ___ 1/44

Wie stärken wir Kinder, die mit besonderen Belastungen aufwachsen?

Ein Modellprojekt setzt auf Netzwerkarbeit und Prävention.
Beate Pinkert und Thomas Pirsig ___ 1/38

Wissen, was wirkt

Die Inhalte der S3-Behandlungsleitlinie »Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen« sind nun leicht verständlich für die Selbsthilfe aufbereitet worden.
Martina Ohlrogge ___ 2/31

Kunst & Kultur

Hören, sehen, fühlen, teilen: A Glimpse beyond Reality

Beatrice Bianca Salamena hat eine Gelegenheit geschaffen, bei der psychische Erlebnisse ihren individuellen Namen und Platz finden können __ 4/36

Kultips: eine inklusive Plattform für Kunst, Tanz, Theater und Musik

Cornelia Schumacher und Sisko Marit Zielbauer __ 1/46

Psychisch krank sein, was heißt das?

In einer Lesereihe wird die Psychiatrie aus unterschiedlichen Perspektiven ganz persönlich fassbar. Jeanett Radisch __ 2/36

Würde wahren

Eine Ausstellung mit Fotos und Lebensgeschichten ehemaliger Patientinnen und Patienten aus Kloster Blankenburg Rafael Heygster __ 3/38

Bücher & Medien

Bedürfnisse erkennen und klar kommunizieren

Antonia C. Wesseling: Wie viel wiegt mein Leben? Warum wir bei Magersucht über den Tellerrand schauen müssen Caroline Trautmann __ 1/50

Bewältigung und Prävention von Suiziden

Peter Brieger, Susanne Menzel: Umgang mit Suizid in psychiatrischen Einrichtungen Christoph Müller __ 4/38

Bücher, die Kinder stark machen

Kinderbücher zu psychischen Erkrankungen haben in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erlebt. Einige Klassiker und Neuerscheinungen stellt Ute Hüper vor. __ 2/38

Die Reise ins eigene Ich

Maren Lammers: Muttermale und Vaters Spuren Ein Reiseführer für mutige Selbstentdecker Gabriele Beeck __ 1/48

Differenziertes Engagement

Hilde Schädle-Deininger: Der Geschichte eine Zukunft geben Psychiatrische Pflege 1960 bis 1990 Cordula Holle __ 4/38

Erfahrungsexpertin mit Sendungsbewusstsein

Nora Fieling: Depression – und jetzt? Wegweiser einer Erfahrungsexpertin Peter Heuchemer __ 1/48

Frei nach innen und außen

Ingrid Peters: Die Gefühlsseite der Natur Kommunikation mit meinem Unbewussten Christian Zechert __ 4/39

Langer Atem

Katja Hübner: Okay, danke, ciao! Eine Geschichte über Freundschaft und Obdachlosigkeit Cornelia Schäfer __ 2/43

Perfekt für jedes Wartezimmer

Sandra Strauß und Tommy Schwarwel (Hg.): Nicht gesellschaftsfähig Alltag mit psychischen Belastungen Daniela B. Schmid __ 3/44

Pionierarbeit

Burkhard Brückner, Franz-Werner Kersting (Hg.): Eine vergessene Geschichte: Psychiatrische Sozialarbeit in Deutschland Christian Zechert __ 3/42

Sich selbst verstehen

Mirjam Tanner: Dem Leben einen Dreh geben Selbstmitgefühl bei psychischen Erkrankungen Jürgen Blume __ 3/41

Über die Seele reden

SOUL LALA-Podcast Peter Heuchemer __ 3/43

Verstörende, aber wichtige Fragen

André Böhning: Assistierter Suizid für psychisch Erkrankte Herausforderung für die Psychiatrie und Psychotherapie Christian Zechert __ 2/40

Von Scham und Schamlosigkeit

Nicolas Rüschi: Das Stigma psychischer Erkrankung Strategien gegen Ausgrenzung und Diskriminierung Andreas Jung __ 2/42

Zeitlupe als Wegweiser

Matthias Hammer, Irmgard Plößl: Irre verständlich: Methodenschätze Christiane Tilly __ 3/41