

Katharina Vollmeyer und Susanne Fricke

Die eigene Haut retten

Hilfe bei Skin Picking

Downloadmaterialien

SELBSTHILFEBOGEN 1 Grundlegende Veränderungen

SELBSTHILFEBOGEN 2 Analyse der Konsequenzen

SELBSTHILFEBOGEN 3 Selbstbeobachtungsprotokoll

SELBSTHILFEBOGEN 2 Analyse der Konsequenzen

Möglichkeiten

Kurzfristige Folgen

Langfristige Folgen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

