

SYSTEMATIK PSYCHOSOZIALER INTERVENTIONEN



Grundlagen psychosozialen Handelns

- umfassen Grundhaltungen und die Gestaltung therapeutischer Beziehungen im Behandlungsalltag
- **Recovery** [®]
- **Beziehungsgestaltung** ^(STATEMENT)
- **Anti-Stigma-Interventionen**

Einzelinterventionen

- erfolgen durch unterschiedliche Behandler (z.B. Ergotherapeut) an unterschiedlichen Orten (z.B. Klinik)
- Psychoedukation & Dialog ★★★
- Training sozialer Fertigkeiten ★★★
- Künstlerische Therapien ★★
- Ergotherapie ★★
- Bewegungs- & Sporttherapie ★★
- **Gesundheitsförderliche Interventionen** ★★★

Systeminterventionen

- schließen komplexe Interventionen in wichtigen Lebensbereichen wie Wohnen und Arbeit ein
- **Frühintervention** ^(STATEMENT)
- **Unterstütztes Wohnen** ★★★
- **Gemeindepsychiatrische Behandlung** ★★★
- **Berufliche Teilhabe** ★★/★★★★

Selbsthilfe

- hat viele Gesichter und stellt eine wichtige Säule in der Behandlung psychischer Erkrankungen dar
- **Selbstmanagement** [®]
- **Mediengestützte Edukation & Selbsthilfe** [®]
- **Selbsthilfegruppen** [®]
- **Peer-Arbeit** ★★

ÜBERSICHT EMPFEHLUNGSSTÄRKEN:

- ★★★ Starke Empfehlung, für die sehr gut abgesicherte Studienergebnisse vorliegen. Die meisten Patienten **sollen** die Therapie erhalten.
- ★★ Mittlere/abgeschwächte Empfehlung, für die Ergebnisse aus gut durchgeführten Studien vorliegen. Nach Abwägung medizinischer Gründe und/oder Patientenpräferenzen **sollte** ein Teil der Patienten die Therapie erhalten.
- ® Ein Expertenkonsens beruht auf einer breiten Übereinstimmung von Experten. Studien in diesen Bereichen liegen kaum vor.
- (STATEMENT) Zentrale Aussage. Eine Abstimmung hierzu ist nicht erfolgt.

DANKSAGUNG:

TheraPart direkt wurden im Rahmen der Studie „IMPETUS – Implementierung der Patientenleitlinie Psychosoziale Therapien für Patienten mit schweren psychischen Erkrankungen“ unter der Leitung von PD Dr. Markus Kösters und Prof. Dr. Thomas Becker (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm, Bezirkskrankenhaus Günzburg) entwickelt und mit Mitteln des Innovationsausschusses beim Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) gefördert (Förderkennzeichen: 01VVSF17017).

IMPRESSUM:

Herausgeber: Universität Leipzig – Medizinische Fakultät
Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
P.-Rosenthal-Straße 55 | 04103 Leipzig
Redaktion: Dr. Uta Gühne | Dipl.-Psych. Janine Quittschalle | Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller
Grafik: Katja Schladitz

gefördert durch:

