

frühling

21

Psychiatrie
Verlag 

BALANCE
buch + medien verlag 

Stand-
halten



Liebe Kolleg*innen

2020 mussten wir lernen, was es wirklich bedeutet, Abstand im wörtlichen Sinne zu halten: Mit »social distancing« war zunächst »physical distancing« gemeint. Wir haben auch erfahren, was es mit uns macht, wenn wir mit räumlichem Abstand, einem Weniger an Berührung und erschwerten sozialen Kontakten, mit eingeschränkter Nähe auskommen müssen. Abstand halten hat seitdem auch mit Standhalten zu tun. Menschen, die das Gefühl haben, Lebenskrisen nicht standhalten zu können und in Folge so nicht weiterleben zu wollen, stehen im Fokus unserer Bücherproduktion in diesem Frühjahr:

Suizidales Erleben

Suizidales Denken und Handeln ist keine grundsätzlich krankhafte Denk-, Erlebens- oder Verhaltensweise, sondern vor allem Ausdruck einer persönlichen Krise. Alles Wichtige darüber erfährt man im neuen Handbuch: »Suizidales Erleben und Verhalten« (Seite 3). Einen erfolgreichen Therapieansatz und konkrete Arbeitshilfen bei akuter Suizidalität stellt das »CAMS-Manual« (Seite 8) vor.

Weiterleben

Ein erfolgter Suizid hinterlässt traumatisierte »Überlebende«. Dies sind an erster Stelle Angehörige, aber auch professionell Tätige. Wie die notwendige Begleitung dieser beiden Gruppen aussehen kann, wenn ein Suizid in der Klinik geschieht, beschreibt »Umgang mit Suizid in psychiatrischen Einrichtungen« (Seite 9). Auch unser neues Kinderbuch zeigt, wie durch Offenheit aus Trauma Trauer werden kann: »Gelbe Blumen für Papa« (Seite 15).

Lebenslust und Lebenslast

Psychische Probleme hoch zwei? Ein bildschönes Antistigma-Buch über »Paare mit Paketen« (Seite 13) räumt lust- und humorvoll mit gängigen Vorurteilen auf. Und wie eine Mutter den Spagat zwischen Familienfreuden und einer tiefen postnatalen Depression bewältigt, lesen Sie in »Mutterglück« (Seite 12).

Bleiben Sie lebenslustig!

Ihre

Melanie Czarnik
Vertriebsleitung

Handbuch Suizidalität

Suizidalität fordert alle Berufsgruppen in der psychosozialen Versorgung heraus und betrifft nicht nur Menschen mit psychischen Erkrankungen. Ein umfassendes Grundlagenwerk fasst den aktuellen Wissensstand zusammen und zeigt konkrete Implikationen für die Arbeit der involvierten Berufsgruppen auf.

Zielgruppen

- Mitarbeitende in der Psychiatrie, Psychosomatik, Präventionsarbeit oder Beratung
- Forschende und Studierende der Psychologie, Medizin (Psychiatrie), Sozialarbeit, Pflegewissenschaften

Im ersten Teil des Buches werden allgemeine Aspekte wie Klassifikation, Entstehung, Verbreitung und Risikofaktoren von Suizidgedanken und Suizid dargestellt. Im zweiten Teil geht es um Prävention und Intervention. Kapitel zur Wirksamkeit von psychotherapeutischen Interventionen, zur medikamentösen Behandlung suizidalen Erlebens, zur stationären Behandlung mit besonderem Blick auf die Rolle des Pflegepersonals, zu schul- sowie online-basierten Präventionsprogrammen und der Begleitung von Suizidhinterbliebenen geben einen fundierten Überblick über den gegenwärtigen Kenntnisstand. Mit Beiträgen von renommierten Autor*innen aus dem Bereich der Suizidforschung.



PD Dr. Tobias Teismann, Psychologischer Psychotherapeut, ist Geschäftsführender Leiter des Zentrums für Psychotherapie der Ruhr-Universität Bochum.



Prof. Dr. Thomas Forkmann, Psychologischer Psychotherapeut, lehrt als Universitätsprofessor für Klinische Psychologie an der Universität Duisburg-Essen.



Prof. Dr. Heide Glaesmer, Psychologische Psychotherapeutin, ist die stellvertretende Abteilungsleiterin der Abteilung für Medizinische Psychologie und Soziologie der Universität Leipzig.



Tobias Teismann, Thomas Forkmann, Heide Glaesmer (Hg.)

Suizidales Erleben und Verhalten

Reihe: Fachwissen

16,5 x 24 cm, 320 Seiten, Hardcover

40,00 € (D) | 41,20 € (A)

Warengruppe: 1933



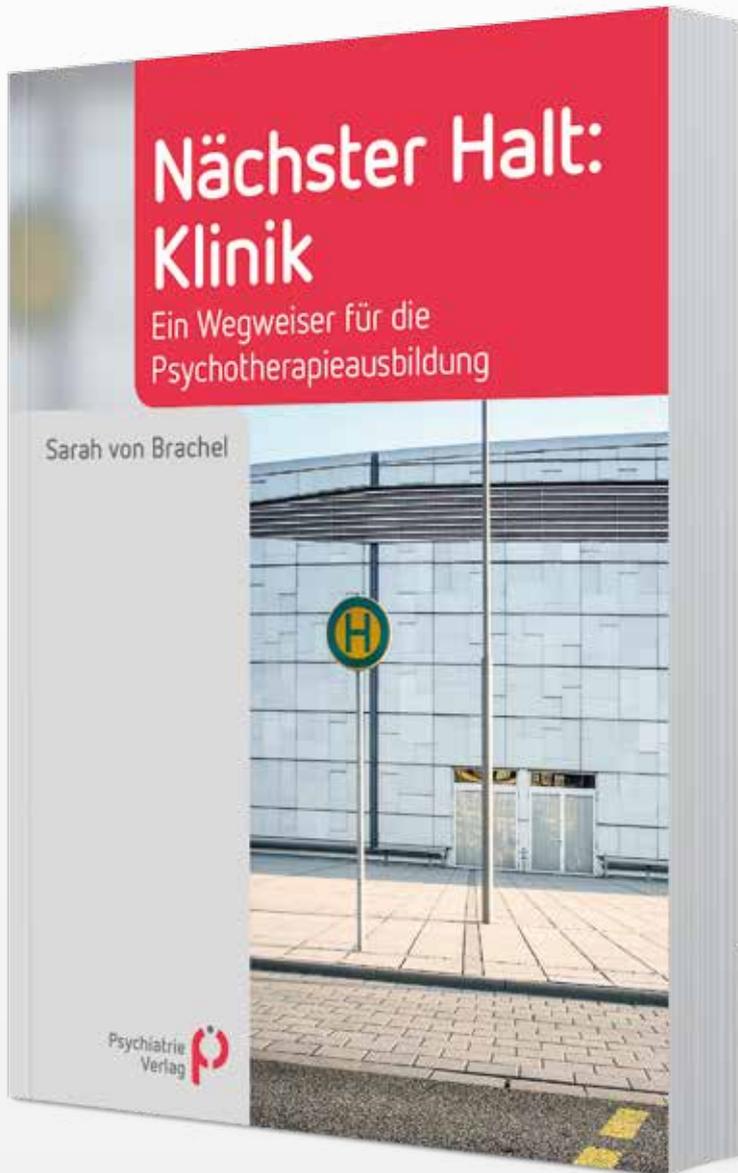
ISBN: 978-3-96605-028-9

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-125-5

Erscheinungstermin: Mai 2021

Sprung ins kalte Wasser

Für psychotherapeutische Berufseinsteiger*innen bedeuten die ersten Tage in der Klinik Überforderung: komplexe Aufgaben, hohe Erwartungen, ungekannte institutionelle Strukturen. Dieser Leitfaden hilft, die im Studium erarbeiteten Kenntnisse über Störungen und ihre Behandlung zu aktivieren und auf die eigenen Kompetenzen zu vertrauen.



Sarah von Brachel
Nächster Halt: Klinik
 Reihe: Fachwissen

16,5 x 24 cm, 208 Seiten, Broschur
 Auch als eBook lieferbar
 25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)
 Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-88414-930-0
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-126-2
 Erscheinungstermin: Februar 2021

Zielgruppen

- angehende Psychologische Psychotherapeut*innen
- Psycholog*innen in Ausbildung, PiAs

Kann ich meiner wahnhaften Patientin Urlaub zu Hause gewähren? Wie verhalte ich mich, wenn mein Patient mich zu jung findet? Meine Patientin möchte ihre Medikamente nicht nehmen, und nun? – Wer als angehende Psychologische Psychotherapeut*in den Berufseinstieg in der Klinik wagt, soll in einem rasanten »Learning by Doing«-Prozess komplexe Aufgaben und große Verantwortung übernehmen. Mit konkreten Informationen über das System Klinik mit seinen formalen Anforderungen, über die Arbeit in Einzel- und Gruppensitzungen sowie mit Angehörigen bereitet das Buch auf den Klinikalltag vor und überträgt so theoretisches Wissen in die Praxis.



Sarah von Brachel ist Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin im Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie. Nach einigen Jahren auf einer psychiatrischen Station arbeitet sie als psychologische Fachanleitung bei der Träger gGmbH in Berlin.

In Kürze

- Psychotherapeut*innen im Psychiatriejahr
- Konkrete Hilfen fürs Überleben im Klinikalltag
- Mit Beispielen und Übungen aus der Praxis

Know-how zur Psychosenpsychotherapie

Menschen mit Psychoseerfahrungen werden vorwiegend stationär und pharmakologisch behandelt. Diese gängige Behandlung soll um ambulante Psychotherapie ergänzt werden: Die Autorin ermutigt psychotherapeutisch Tätige, ihr Wissen einzusetzen, und stellt theoretisch fundierte und versorgungsnahe Perspektiven auf psychotische Störungen vor.

Zielgruppen

- Psychotherapeut*innen
- sowohl für Berufsanfänger*innen als auch erfahrene Tätige

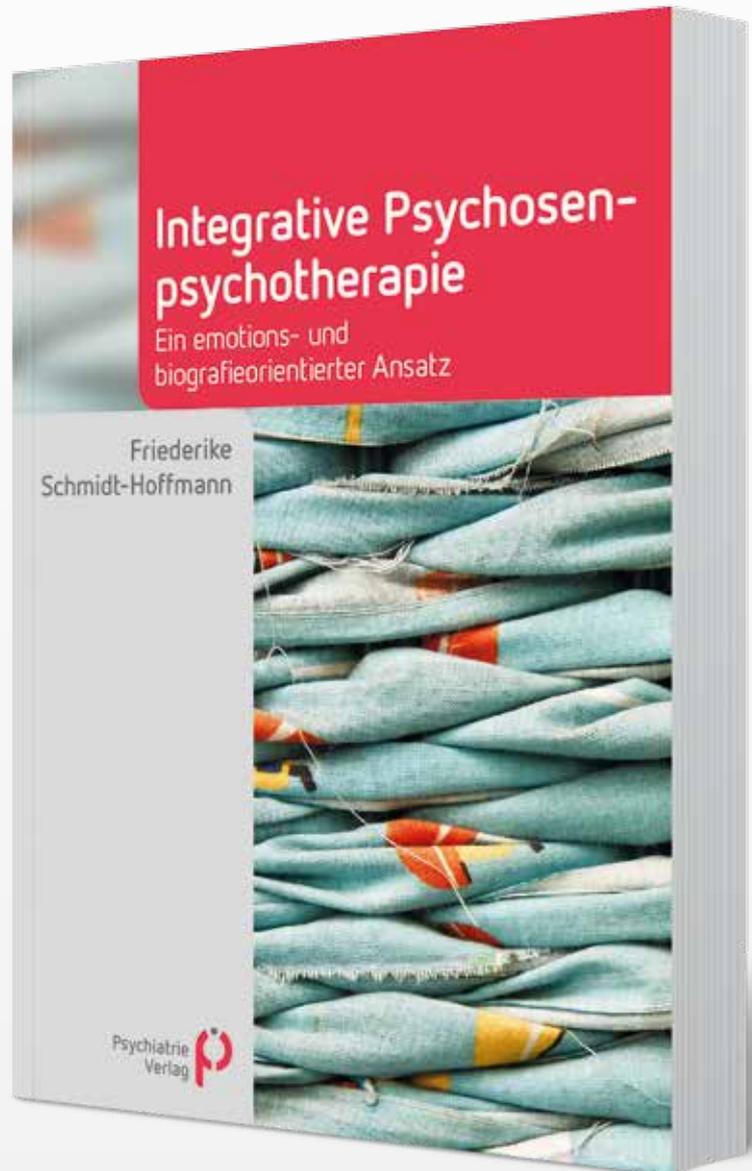
Das Buch zeigt die Besonderheiten von Psychosebehandlungen auf, stellt – schulenübergreifend – hilfreiche psychosespezifische und allgemeine Konzepte, Haltungen sowie Methoden zusammen und weckt die Lust auf Psychosenpsychotherapie, auch anhand von vielen Fallbeispielen und Erfahrungen von Betroffenen. Es stellt hilfreiche Perspektiven auf Psychosen vor, die dies erleichtern können. Es wirbt für einen verstehenden Zugang und zeigt auf, wie schematherapeutisch orientiertes Arbeiten als Beispiel für einen integrativen, emotions- und bedürfnisorientierten Ansatz hilfreich sein und psychotherapeutisch genutzt werden kann, um Recovery, Selbstwirksamkeit und Empowerment zu fördern.



Dr. phil. Friederike Schmidt-Hoffmann ist Diplom-Psychologin, approbierte Verhaltenstherapeutin und einzel- und gruppenpsychotherapeutisch in eigener Praxis tätig. Sie ist außerdem Dozentin und Supervisorin für Psychosenpsychotherapie für das Berliner Netzwerk für Psychosenpsychotherapie, den DDPP sowie Fort- und Ausbildungsinstitute.

In Kürze

- macht vorhandene theoretische Kenntnisse bei der Behandlung von Psychosen nutzbar
- vermittelt einen integrativen Ansatz und eine spezifische psychotherapeutische Haltung



Friederike Schmidt-Hoffmann
Integrative Psychosenpsychotherapie
 Reihe: Fachwissen

16,5 x 24 cm, 208 Seiten, Broschur
 Auch als eBook lieferbar
 35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 28,99 € (E-Book)
 Warengruppe: 1534



ISBN: 978-3-88414-855-6
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-130-9
 Erscheinungstermin: August 2021

Vom Rollenwechsel profitieren alle

Psychiatrieerfahrene Genesungsbegleiter*innen bringen ihre Erfahrungen in immer mehr Arbeitsfeldern der psychiatrischen Versorgung erfolgreich ein. Zwanzig Erfahrungsberichte machen Werdegang, beruflichen Alltag sowie Einsatzmöglichkeiten anschaulich. Eine perfekte Starthilfe für alle Interessierten.



Susanne Ackers, Klaus Nuißl (Hg.)

EX-IN Genesungsbegleitung

Reihe: Psychiatrie persönlich

13 x 21 cm, 208 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-96605-076-0

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-127-9

Erscheinungstermin: Juli 2021

Zielgruppen

- EX-IN Genesungsbegleiter*innen
- Psychiatrieerfahrene, die Interesse an der Ausbildung haben
- Führungskräfte und Mitarbeiter*innen in diversen psychiatrischen Arbeitsfeldern

Der Einsatz von EX-INler*innen wird mehr und mehr zur Regel, die Wirksamkeit ihrer Tätigkeit als Peers im Kontakt mit anderen psychisch erkrankten Menschen ist wissenschaftlich fundiert. Genesungsbegleiter*innen arbeiten z.B. in Sozialpsychiatrischen Diensten, in Kontaktcafés, in der integrierten Versorgung, in Tagesstätten und Wohnheimen oder in der psychiatrischen Klinik – auch in der Forschung. In diesem Buch reflektieren EX-INler*innen, die in verschiedenen ambulanten und stationären Kontexten der Psychiatrie tätig sind, den Rollenwechsel von Nutzenden zu psychiatrieerfahrenen Kolleg*innen und vermitteln Denkanstöße, spannende Einblicke und vielfältige Impulse.



Dr. phil. Susanne Ackers

arbeitet beim Freundeskreis Integrierte Dienste gGmbH und war bis 2020 Trainerin für EX-IN. Sie ist Mitglied im Vorstand des bundesweiten Vereins EX-IN Deutschland.



Klaus Nuißl, Diplom-Psychologe

ist am Bezirksklinikum Regensburg als EX-IN Genesungsbegleiter und beim Bezirk Oberpfalz als Koordinator zum Thema EX-IN tätig. Als EX-IN Trainer leitet er Kurse mit an.

Ein Herz für Narzisst*innen

Narzisstische Patient*innen, ob diagnostiziert oder nicht, stellen therapeutisch Tätige vor besondere Herausforderungen. Das Buch entwirft anschaulich ein spezialisiertes Konzept für die erfolgreiche Beziehungsgestaltung mit einer äußerst schwierigen Klientel. Praktisches Wissen, das Sicherheit gibt für die eigene Beziehungsarbeit.

Zielgruppen

- alle psychosozial Helfenden
- Therapeut*innen, Pflegefachkräfte, Sozialarbeitende, Ergotherapeut*innen, Genesungsbegleitende

Überheblich, arrogant, kränkbar und abwertend – die Persönlichkeitszüge narzisstischer Patient*innen machen die Arbeit mit ihnen schwierig und anspruchsvoll. Oft müssen Helfende ihnen erst einmal beweisen, dass sich eine Zusammenarbeit für sie lohnt. Doch hinter der Fassade ist die Hilflosigkeit bis hin zur suizidalen Krise nicht zu unterschätzen. Die therapeutische Beziehung soll ihnen durch einen ressourcenorientierten Ansatz einerseits helfen, sich überhaupt helfen zu lassen. Zum anderen richtet sie sich auf das hinter der »Maske« verborgene vulnerable Selbst der Patient*innen und ermöglicht ihnen korrigierende Beziehungserfahrungen. Das Buch vermittelt eine empathische und ressourcenorientierte Haltung, mit Merksätzen und vielen Beispielen aus der Praxis.



Prof. Dr. Claas-Hinrich Lammers ist Ärztlicher Direktor der psychiatrischen Kliniken und Chefarzt der I. und III. Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in der Asklepios Klinik in Ochsenzoll.

In Kürze

- Techniken der Beziehungsgestaltung in der Therapie persönlichkeitsgestörter Menschen
- gegen »Haltungsschäden« gegenüber schwierigen Patient*innen



Claas-Hinrich Lammers
Beziehungsgestaltung mit narzisstischen Menschen
 Reihe: PraxisWissen

12,5 x 19,5 cm, 160 Seiten, Broschur
 Auch als eBook lieferbar
 20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
 Warengruppe: 1693



ISBN: 978-3-96605-049-4
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-052-4
 ISBN E-Book (EPUB): 978-3-96605-054-8
 Erscheinungstermin: **Februar 2021**

Therapeutische Allianz mit suizidalen Klient*innen

Akute Suizidalität von Klient*innen ist ein besonders sensibles Arbeitsfeld. Das Buch erläutert, wie eine CAMS-basierte, betont interaktive therapeutische Beziehung bei der Erkennung und Behandlung von Suizidalität helfen kann, und liefert praktische Formulierungshilfen für offene Gespräche zu einem schwierigen Thema.



David A. Jobes

Suizidalität im Fokus

Reihe: Psychosoziale Arbeitshilfen

16,5 x 24 cm, 352 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 31,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1691



ISBN: 978-3-88414-929-4

ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-128-6

Erscheinungstermin: Juni 2021

Zielgruppen

- Psychiatrisch Tätige, insbesondere Psychiater*innen und psychologische Psychotherapeut*innen

CAMS steht für einen mitfühlenden Therapieansatz, der die Suizidalität als eigenständiges Phänomen betrachtet und auf der Annahme gründet, dass Suizidgedanken und -handlungen prinzipiell nachvollziehbare Reaktionen auf individuelles Leid sind. CAMS steht auch für eine aktivierende Zusammenarbeit auf Augenhöhe zwischen Behandelnden und Patient*innen. Das Buch erläutert detailliert die Anwendung des therapeutischen Werkzeugs SSF (Suizidstatusform) und beschreibt die Behandlungsplanung, die Verlaufsbeobachtung des Suizidrisikos und letztlich die Erhebung der Behandlungsergebnisse.



David A. Jobes, Ph.D., ist Professor für Psychologie an der Catholic University of America, Washington D.C., und Leiter des Suicide Prevention Lab.

Übersetzung durch **Miriam Santel, Dr. Michaela Berg, und PD Dr. Kristina Hennig Fast**, Evangelisches Klinikum Bethel, Klinik für Psychiatrie.

In Kürze

- CAMS = Collaborative Assessment and Management of Suicidality
- sowohl im stationären als auch im ambulanten Setting einsetzbar
- Der Autor ist Hauptredner auf der Herbsttagung der Gesellschaft für Suizidprophylaxe: 17. – 19. September 2021 in Bielefeld.

Wenn Schutz scheitert

Ein Suizid in der Klinik – am Ort des maximalen Schutzes für den Betroffenen und der Entlastung von Angehörigen – ist besonders belastend für alle Beteiligten. Diese Arbeitshilfe stellt das aktuelle Wissen über Suizid im Krankenhaus oder anderen psychosozialen Einrichtungen dar und macht praxiserprobte Vorschläge, wie Begleitung aussehen kann.

Zielgruppen

- Mitarbeiter*innen von psychiatrischen Kliniken und anderen psychiatrischen Einrichtungen

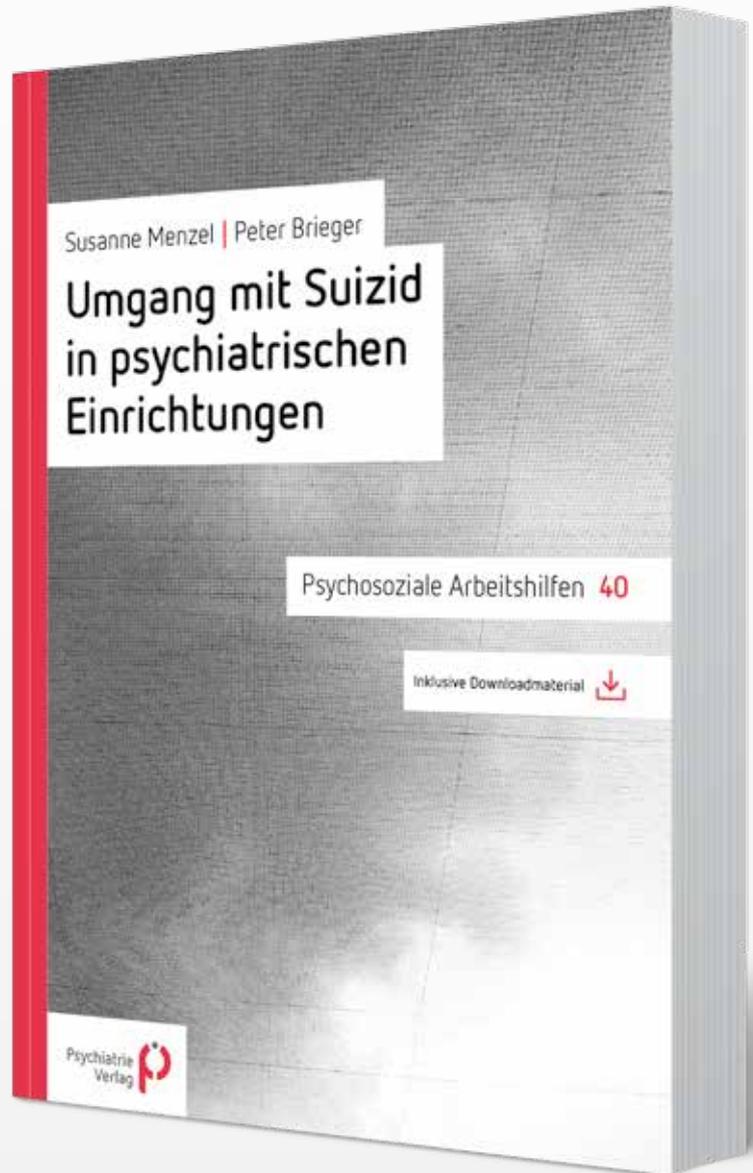
Niemand spricht gerne über das Thema Krankenhaussuizid. Denn: Ein Suizid wird oft als Scheitern verstanden – als Scheitern der Beziehung in einer Familie, als Scheitern der Beziehung zwischen Behandelndem und Patient, als Scheitern einer Lebenskonzeption. Hinter diesem Gefühl des Scheiterns verbergen sich viele andere Gefühle bei den »Hinterbliebenen«. Die Autor*innen liefern den aktuellen Stand des Wissens und Sicherheit zum Umgang mit diesen Gefühlen. Thematisiert werden auch die rechtliche Situation und Kommunikation mit Angehörigen und Mitarbeitenden. Falldarstellungen und Handlungsanweisungen mit Materialien ergänzen eine einzigartige Arbeitshilfe.



Dipl.-Psych. Susanne Menzel ist Psychologische Psychotherapeutin im kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München.



Prof. Dr. med. Peter Brieger ist Ärztlicher Direktor des kbo-Isar-Amper-Klinikums Region München.



Susanne Menzel, Peter Brieger
Umgang mit Suizid in psychiatrischen Einrichtungen
 Reihe: Psychosoziale Arbeitshilfe

16,5 x 24 cm, 128 Seiten, Broschur
 Auch als eBook lieferbar
 30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 23,99 € (E-Book)
 Warengruppe: 1691



ISBN: 978-3-96605-039-5
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-121-7
 Erscheinungstermin: Mai 2021

Achtsamkeit für Anfänger

Das Buch bietet ein strukturiertes und niedrighschwelliges Gruppenprogramm, das diagnosenübergreifend eingesetzt werden kann und praxiserprobt ist. Durch die Übungen in der Gruppe können die Teilnehmenden den Nutzen einer achtsamen Haltung unmittelbar erfahren und werden so motiviert, Achtsamkeit auch im Alltag zu praktizieren.



Christian Dreher
Achtsamkeit erleben
 Reihe: Psychosoziale Arbeitshilfen

16,5 x 24 cm, 128 Seiten, Broschur
 Auch als eBook lieferbar
 30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 23,99 € (E-Book)
 Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-96605-085-2
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-96605-???-?
 Erscheinungstermin: April 2021

Zielgruppen

- Rehabilitationseinrichtungen
- Unterstütztes Wohnen Tagesstätten
- Selbsthilfegruppen
- Ergotherapeutische Gruppenangebote
 Psychosoziale Hilfen

Die Anwendung dieses Gruppenmanuals setzt keinerlei Vorkenntnisse voraus. Das Buch ermöglicht einen Einstieg in das Thema Achtsamkeit anhand von zahlreichen Übungen wie zum Beispiel: achtsames Gehen, achtsames Hören, den Körper beobachten. Dazwischen werden theoretische Grundlagen des Achtsamkeitskonzepts erarbeitet.

Zu insgesamt sechs Themenblöcke – Autopilotin, Innerer Beobachter, Der aktuelle Moment, Erlebnisbereitschaft, Akzeptanz und Selbstmitgefühl – stehen Materialien zur Verfügung: Moderationspläne, Arbeits- und Aufgabenblätter, Übungsanleitungen und Erinnerungskarten finden sich zusätzlich im Downloadbereich des Buches. So kann Achtsamkeit direkt in der Gruppe angeleitet werden.



Christian Dreher ist Ergotherapeut. Er arbeitet in einer Werkstatt für Menschen mit überwiegend psychischen Erkrankungen und führt dort Einzel- und Gruppenqualifizierungsmaßnahmen durch.

In Kürze

- Leichter und konkreter Einstieg in das Thema Achtsamkeit
- Hochstrukturierte Arbeitshilfe mit umfangreichen Materialien

Zwischen Unterstützung und Selbstfürsorge

Familien und Freund*innen von psychisch Erkrankten zerbrechen sich den Kopf, wie sie ihnen helfen können. Gleichzeitig leiden selbst an Ängsten, Scham- oder Schuldgefühlen. Für den Spagat zwischen Unterstützung und Selbstfürsorge finden Angehörige hier Basiswissen für die Navigation im psychiatrischen Hilfesystem und ermutigende Erfahrungsberichte.

Zielgruppen

- Partner*innen, Eltern, Kinder, Geschwister und Freund*innen psychisch erkrankter Menschen

Wenn ein/e Partner*in, ein Kind oder ein Elternteil psychisch krank wird, helfen Angehörige und Freund*innen gerne. Aber wie? Und wie viel Hilfe tut gut – dem Betroffenen und einem selbst? Was ist mit den eigenen Ängsten, Sorgen und vielleicht auch Scham- und Schuldgefühlen?

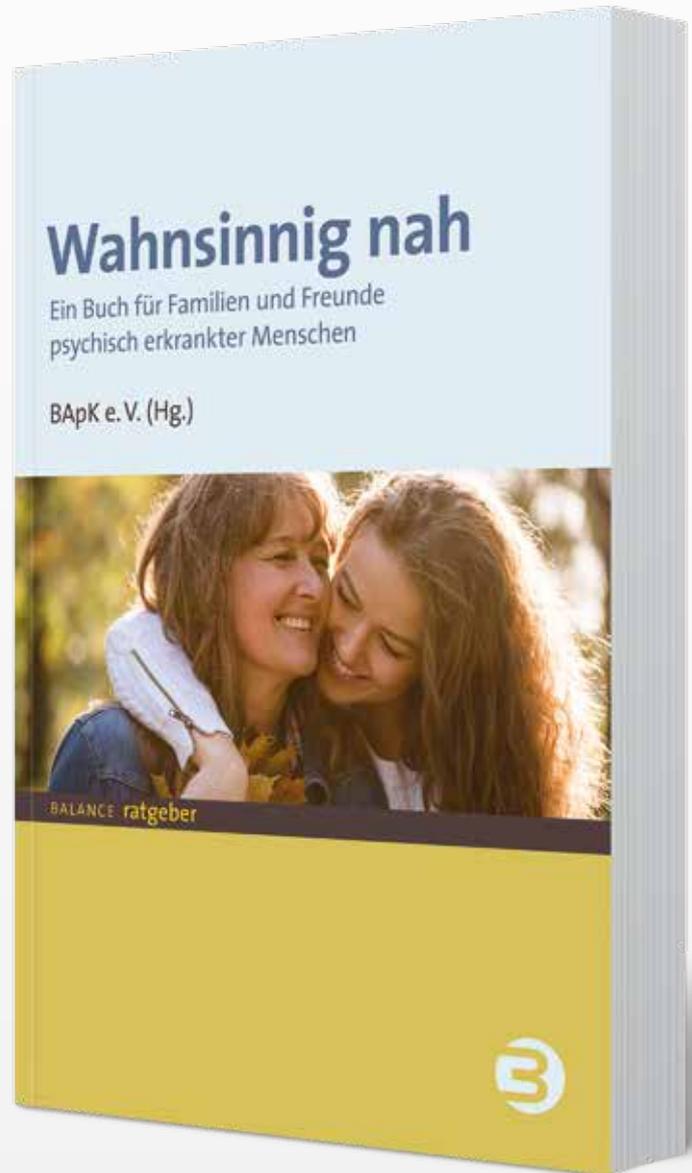
In diesem Buch bieten Erfahrungen anderer Angehöriger Entlastung. Experten erklären, was Diagnosen bedeuten – und was nicht –, welche Behandlungsangebote es gibt und wie man gut kommuniziert. Denn wer gut informiert ist, kann leichter Grenzen setzen, Vorurteilen gelassener begegnen und sich selbst notwendige Hilfe holen.



Der **Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BAPK) e.V.** vertritt als Selbsthilfe-Organisation Familien mit psychisch kranken Menschen auf Bundesebene. Zusammen mit seinen Landesverbänden unterstützt er Familien mit psychisch erkrankten Mitgliedern und ihre Freunde.

In Kürze

- Erfahrungsberichte aus verschiedene Angehörigenperspektiven: Ehemann, Sohn, Freundin, Tochter, Schwester, Mutter
- Basiswissen für die Navigation im Hilfesystem
- Denkanstöße für eine gute familiäre Kommunikation



BAPK e.V. (Hg.)
Wahnsinnig nah
 Reihe: BALANCE ratgeber

14 x 21,5 cm, 192 Seiten, Broschur
 Auch als eBook lieferbar
 20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
 Warengruppe: 1933



ISBN: 978-3-86739-190-0
 ISBN E-Book (PDF): 978-3-86739-191-7
 ISBN E-Book (EPUB): 978-3-86739-192-4
 Erscheinungstermin: **März 2021**

Das Glück finden, Traurigkeit fühlen

Innere Leere, depressive Verstimmungen und Schuldgefühle prägen Carlottas Gefühlsleben nach der Geburt ihrer Kinder und belasten die ganze Familie. Erst nach dem Zusammenbruch sucht sie Hilfe und kann diese annehmen. Der Erfahrungsbericht macht Frauen mit einer postnatalen Depression Mut und zeigt Wege aus der Überforderung.



Carlotta Frey

Mutterglück

Reihe: BALANCE erfahrungen

12,5 x 19,5 cm, 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1481



ISBN: 978-3-86739-214-3

ISBN E-Book (PDF): 978-3-86739-246-4

Erscheinungstermin: März 2021

Zielgruppen

- Mütter mit postnataler/postpartaler Depression oder starken Erschöpfungssymptomen
- Beratungsstellen, Familien und Angehörige; Psychotherapeut*innen

Die auf eigenen Erfahrungen basierende und mitreißend geschriebene Geschichte zeigt eindrücklich, wie eine Mutter nach der Geburt ihres zweiten Kindes in eine Wochenbettdepression fällt. Der Kampf gegen ihre negativen Gefühle überfordert sie und bleibt zunächst vergeblich. Erst durch einen Klinikaufenthalt werden weitere Ursachen für Carlottas tiefe depressive Verstimmung aufgedeckt. Das Buch macht betroffenen Frauen Hoffnung und ermutigt sie, sich Hilfe zu suchen. Denn die postnatale Depression ist eine Erkrankung, die geheilt werden kann, und nichts, wofür Mütter sich schämen müssten. Skizziert wird auch das Phänomen des Regretting Motherhood.



Carlotta Frey (Pseudonym)

wurde 1983 in Offenbach geboren. Die Diplom-Online-Journalistin arbeitet hauptberuflich als Redakteurin und ist Mutter zweier Kinder.

In Kürze

- Offener Bericht über die belastenden Seiten des Mutterseins
- Gefühle und Hilfe bei postnataler Depression
- Mutmachbuch bei Krankheitssymptomen und Stimmungskrisen

Liebe in Zeiten psychischer Erkrankung

Die Problematik potenziert sich, wenn Partner*innen unter psychischen Problemen leiden, heißt es. Aber ist das wirklich und immer so? Oder stärkt und festigt es die Beziehung? Elf betroffene Paare geben Einblick in ihr Beziehungsleben. Entstanden ist ein Buch mit eindrucksvollen Reportagen und einfühlsamen Porträtfotos.

Zielgruppen

- Menschen, die psychisch erkrankt sind, sich in einer Krise befinden oder diese überwunden haben
- ihre Partner*innen und Angehörigen
- Beratungsstellen und psychosoziale Einrichtungen

Wie lebt es sich als Paar mit psychischen Problemen im Gepäck? Erzählt man gleich, was einen so umtreibt und festhält? Wie lernt man sich überhaupt kennen, und wann kommt die Wahrheit auf den Tisch? Entwickeln solche Paare ganz eigene Strategien in der Alltagsbewältigung? Wer stützt wen, und gibt es darin ein Gleichgewicht? Oder braucht es das gar nicht? Und wie gelingt es, Schwere in Leichtigkeit aufzulösen und Humor zu bewahren? Die Autorin Karen-Susan Fessel hat elf Paare eingehend zu den Schwierigkeiten, aber auch eventuellen Vorteilen befragt. Mit zuweilen erstaunlichen Ergebnissen ... Ausdrucksstarke Porträts von Werner Krüper machen es zu einem unvergleichlichen Buch!



Foto: Ina Osterburg

Karen-Susan Fessel ist Schriftstellerin und lebt und arbeitet in Berlin. Ihre zahlreichen Romane und Erzählungen für Kinder, Erwachsene und Jugendliche wurden mehrfach übersetzt. 2020 wurde ihr für ihr literarisches Schaffen und soziales Engagement das Bundesverdienstkreuz verliehen.



Werner Krüper absolvierte eine Ausbildung zum Krankenpfleger und arbeitet als freier Fotograf für Institutionen und Medien im sozialen Bereich.



Karen-Susan Fessel

Paare mit Paketen

Reihe: BALANCE erfahrungen

13 x 21 cm, 160 Seiten, Broschur

Auch als eBook lieferbar

25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)

Warengruppe: 1481



ISBN: 978-3-86739-234-1

ISBN E-Book (PDF): 978-3-86739-248-8

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-86739-249-5

Erscheinungstermin: April 2021

Stark gegen Angst und Zwang

Seit sie vor der ganzen Klasse in den Matsch geflogen ist, sieht Zita überall Schmutz und Bakterien. Und obwohl sie gut aufpasst und sich ständig wäscht, wird ihre Schmutzangst und der Waschwang jeden Tag größer. Das Buch erzählt, wie Zita und Eltern lernen, sich dem Regiment des Zwangs nicht unterzuordnen.



Katharina Armour, Rosa Linke
Zita zählt das Zwangsmonster
 Reihe: Kids in BALANCE

25 x 15 cm, 44 Seiten, Hardcover
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 Warengruppe: 1210



ISBN: 978-3-86739-219-8
 Erscheinungstermin: März 2021

Zielgruppen

- Eltern von Kindern ab 6 Jahren
- Kinder- und Jugendlichentherapeut*innen, Kinder- und Jugendpsychiater*innen
- Mitarbeitende in Familienberatungsstellen, Grundschulen und Kindergärten



Katharina Armour ist Psychologische Psychotherapeutin. Als Supervisorin und Dozentin leitet sie junge Kolleginnen und Kollegen in der Behandlung von Zwangsstörungen an.



Rosa Linke ist als freie Illustratorin und Grafikerin im Bereich Kindermedien für verschiedene Institutionen, Stiftungen und Verlage tätig.

Wenn Zita aus der Schule kommt, wechselt sie schon im Flur ihre Kleider. Mama hilft ihr, die Zuhause-Sachen anzuziehen, Papa wäscht alle Draußen-Sachen. Doch irgendwas sagt Zita, dass da überall Schmutz ist, der sie krank machen kann. Als sie will, dass Papa alles nochmal wäscht, platzt ihm der Kragen, er bringt Zita zu einer Therapeutin. Das Bilderbuch mit einfühlsamen und gleichzeitig frechen Illustrationen beschreibt Auslöser, Zuspitzung und Behandlung einer kindlichen Zwangserkrankung und kann deshalb gut therapiebegleitend eingesetzt werden. Ein ermutigendes Bilderbuch, das Kindern zu Stärke gegen das herrische »Zwangsmonster« verhilft.

Tomke trauert

Tomke braucht ein ganzes Jahr voller schwieriger Fragen und Antworten, bis er versteht, warum sein Papa an einer Krankheit namens Depression sterben konnte. Das einfühlsame Buch erleichtert den Kindern das Abschiednehmen und den Erwachsenen die Auseinandersetzung mit den Fragen der Kinder zum Suizid eines Elternteils.



Zielgruppen

- Kinder ab 8 Jahren
- Betroffene Familien, insbesondere Eltern und Großeltern
- Pädagog*innen, Psycholog*innen, Lehrer*innen und Beratungsstellen

Chris Paul, Suse Schweizer

Gelbe Blumen für Papa

Reihe: Kids in BALANCE

25 x 15 cm, 44 Seiten, Hardcover

17,00 € (D) | 17,50 € (A)

Warengruppe: 1210



ISBN: 978-3-86739-223-5

Erscheinungstermin: Mai 2021

Das liebevoll illustrierte Buch nimmt die Fragen und Gefühle der Kinder nach dem Suizid eines Elternteils auf und zeigt, wie Erwachsene mit den Kindern darüber sprechen können. Sie lernen in Tomkes Mutter ein Vorbild kennen – das nicht alles richtig gemacht hat, aber feinfühlig reagiert. Erwachsene sind als Begleiter*innen bei der Lektüre erwünscht: Der Impuls, Kindern gegenüber die Todesart Suizid zu verschleiern, ist verständlich, aber ein offenes Gespräch hilft ihnen und schützt sie auch vor Schuldgefühlen. Ein sehr wichtiges, Trost spendendes und warmherziges Buch, das konsequent die Sicht des Kindes einnimmt.



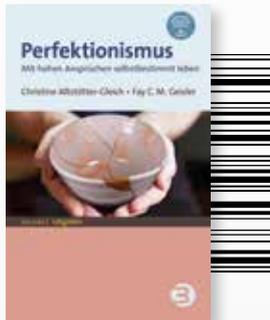
Chris Paul ist Soziale Verhaltenswissenschaftlerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Schwerpunkt Trauerberatung. Sie leitet das TrauerInstitut Deutschland und arbeitet im deutschsprachigen Raum als Trainerin und Fachautorin.



Foto: Nora Klein

Suse Schweizer ist freie Illustratorin und lebt in Erfurt.

Ratgeber



Albstötter-Gleich/Geisler
Perfektionismus
 16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2017, ISBN: 978-3-86739-165-8



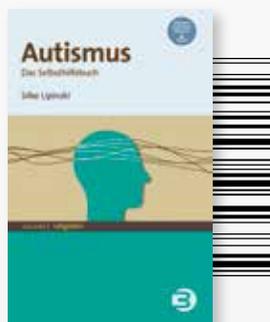
7. Auflage
 Fricke/Hand
Zwangsstörungen verstehen und bewältigen
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 11,99 € (E-Book)
 7. Aufl. 2013, ISBN: 978-3-86739-001-9



8. Auflage
 Knuf/Tilly
Borderline: Das Selbsthilfebuch
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 8. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-86739-132-0



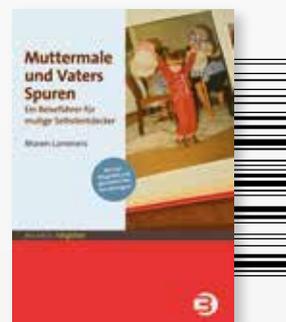
Teismann/Hannig
Das Depressionsbuch
 20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
 2020, ISBN: 978-3-86739-181-8



Lipinski
Autismus
 17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)
 2020, ISBN: 978-3-86739-172-6



Groen/Verbeek
Wieder besser drauf!
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
 2018, ISBN: 978-3-86739-122-1



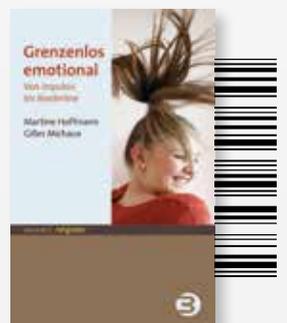
Lammers
Muttermale und Vaters Spuren
 20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
 2020, ISBN: 978-3-86739-178-8



Taiz
Wenn Essen nicht satt macht
 20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
 2. Aufl. 2015, ISBN: 978-3-86739-082-8



Tanner
Dem Leben einen Dreh geben
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
 2020, ISBN: 978-3-86739-200-6



Hoffmann/Michaux
Grenzenlos emotional
 20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
 2018, ISBN: 978-3-86739-164-1



Lammers/Ohls
Mit Schuld, Scham und Methode
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2017, ISBN: 978-3-86739-160-3



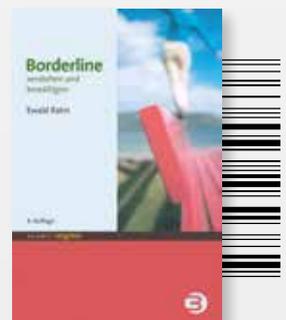
Teismann
Grübeln
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 11,99 € (E-Book)
 2. Aufl. 2014, ISBN: 978-3-86739-081-1



Fricke/Armour
Dem Zwang die rote Karte zeigen
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
 2. Aufl. 2016, ISBN: 978-3-86739-152-8



9. Auflage
 Knuf/Gartelmann
Bevor die Stimmen wiederkommen
 16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 9. Aufl. 2014, ISBN: 978-3-86739-043-9



Rahn
Borderline verstehen und bewältigen
 17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)
 4. Aufl. 2013, ISBN: 978-3-86739-063-7

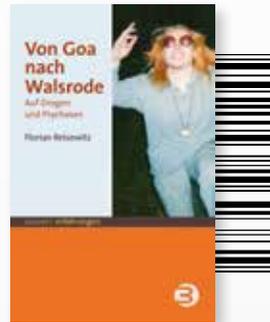


Wersin/Schoppmann
Selbstverlezendes Verhalten
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2019, ISBN: 978-3-86739-176-4

Erfahrungen



Kaufmann / Illig / Jungbauer
Sektenkinder
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2020, ISBN: 978-3-86739-182-5



Reisswitz
Von Goa nach Walsrode
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2018, ISBN: 978-3-86739-124-5



Jungbauer / Heitmann
Unsichtbare Narben
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2018, ISBN: 978-3-86739-170-2



Samstag / Samstag
Wahnsinn um drei Ecken
 16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2017, ISBN: 978-3-86739-171-9



Knuf
Gesundheit ist möglich!
 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 4. Aufl. 2012, ISBN: 978-3-86739-034-7



Sechting
Der Zahlendieb
 16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2017, ISBN: 978-3-86739-125-2



Felten-Leidel
Von wegen Mimose
 18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
 2015, ISBN: 978-3-86739-147-4



Staemmler
Das erzähl ich nur Ihnen!
 16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
 2017, ISBN: 978-3-86739-121-4

Pädagogik • Kinderbücher



Backhaus/Linke
Molly und das große Nichts
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 2018, ISBN: 978-3-86739-126-9



Lindner/Schulmeyer
Mika, Ida und der Eselschreck
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 2018, ISBN: 978-3-86739-135-1



Fessel/Linke
Selina Stummfisch
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 2019, ISBN: 978-3-86739-177-1



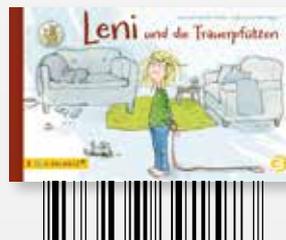
von Mosch
Mamas Monster
 15,00 € (D) | 15,50 € (A)
 6. Aufl. 2014, ISBN: 978-3-86739-040-8



Freudiger/Schweizer
Maltes Lieblingstrick
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 2020, ISBN: 978-3-86739-204-4



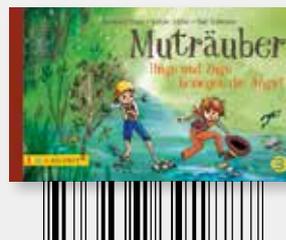
Tilly / Offermann / Merten
Mama, Mia und das Schleuderprogramm
 15,00 € (D) | 15,50 € (A)
 2. Aufl. 2013, ISBN: 978-3-86739-075-0



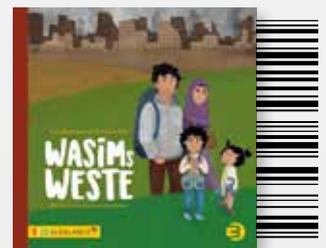
Heine/Vöhriinger
Leni und die Trauerpfützen
 15,00 € (D) | 15,50 € (A)
 2017, ISBN: 978-3-86739-157-3



Mosca/Rieley
Das Mädchen, das in Bildern dachte
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 2020, ISBN: 978-3-86739-209-9



Traub/Alpei / Schweizer
Muträuber
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 2020, ISBN: 978-3-86739-188-7



Tilly / Offermann
Wasim: Weste
 15,00 € (D) | 15,50 € (A)
 2017, ISBN: 978-3-86739-119-1

Fachwissen



Finzen
Schizophrenie
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
3. Aufl. 2020, ISBN: 978-3-96605-046-3



Lütjen
Beziehungsdynamiken besser verstehen
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 23,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-88414-938-6



10. Auflage

Sachse
Persönlichkeitsstörungen verstehen
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
10. Aufl. 2014, ISBN: 978-3-88414-508-1



Rosemann / Konrad
Selbstbestimmtes Wohnen kompakt
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-96605-057-9



Gieritz / Große / Gahleitner
Hard to reach
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-96605-006-7



Ratzke/Bayer/Bunt
Inklusion für die gemeindepsych. Praxis
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 23,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-88414-692-7



Ohls/Kaiser
Existenzieller Umgang mit Trauer ...
40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 31,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-96605-026-5



Weinmann/Bechdorf/Greve
Psychiatrische Krisenintervention zu Hause
38,00 € (D) | 39,10 € (A) | 30,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-96605-050-0



Konrad
Die Assistenzleistung
17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)
2019, ISBN: 978-3-88414-998-0



Rosemann
BTHG
17,00 € (D) | 17,50 € (A) | 13,99 € (E-Book)
2018, ISBN: 978-3-88414-698-9



2. Auflage

Schwarze / Hahn
Herausforderung Pädophilie
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2. Aufl. 2020, ISBN: 978-3-96605-010-4



Zuaboni/Burr/Winter/Schulz
Recovery und psychische Gesundheit
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 23,99 € (E-Book)
2019, ISBN 978-3-96605-005-0

Lehrbuch



Bischkopf/Deimel/Walther/Zimmermann
Soziale Arbeit in der Psychiatrie
35,00 € (D) | 36,00 € (A) | 27,99 € (E-Book)
2017, ISBN: 978-3-88414-623-1



Dörner/Plog/Bock/Brieger/Heinz/Wendt
Irren ist menschlich
40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 31,99 € (E-Book)
25. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-88414-610-1

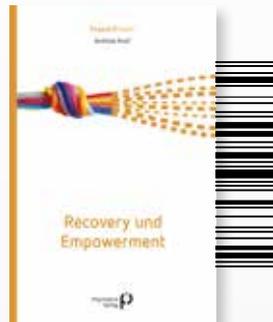


Finzen/Scherk/Weinmann
Medikamentenbehandlung
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 23,99 € (E-Book)
2017, ISBN: 978-3-88414-585-2

Basiswissen • Praxiswissen



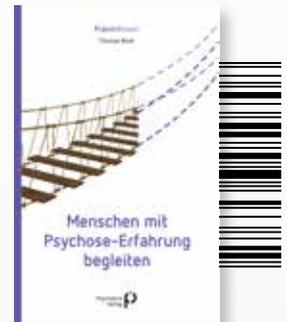
Schädle-Deinger
Grundlagen psychiatrischer Pflege
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
3. Aufl. 20120 ISBN: 978-3-96605-068-5



Knuf
Recovery und Empowerment
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
Neuausgabe 2020, ISBN: 978-3-96605-073-9



Kremer/Schulz
Motivierende Gesprächsführung ...
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
Neuausgabe 2020, ISBN: 978-3-96605-081-4



Bock
Menschen mit Psychose-Erfahrung ...
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
Neuausgabe 2020, ISBN: 978-3-96605-070-8



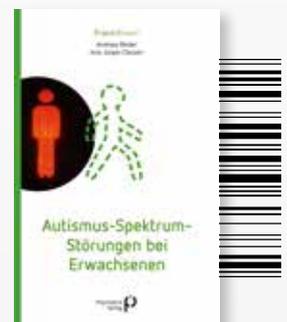
Rogge/Trost
Umgang mit Menschen im Maßregelvollzug
18,00 € (D) | 18,50 € (A) | 14,99 € (E-Book)
2016, ISBN: 978-3-88414-633-0



Knuf
Umgang mit Gefühlen
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-88414-955-3



Rahn
Menschen mit Borderline begleiten
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2019, ISBN: 978-3-88414-964-5



Riedel/Clausen
Autismus-Spektrum-Störungen
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-96605-030-2

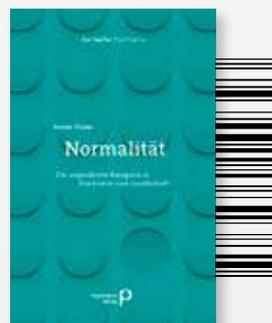
better care



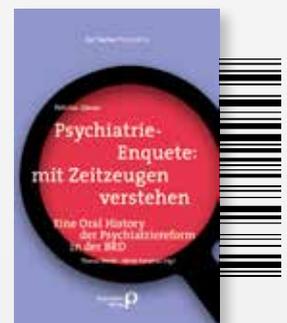
Hans
Hoffnung vermitteln im Pflegeprozess
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-88414-936-2



Löhr/Schulz/Nienaber
Safewards
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)
2. Aufl. 2020, ISBN: 978-3-96605-043-2



Finzen
Normalität
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2018, ISBN: 978-3-88414-939-3



Söhner/Becker/Fangerau
Psychiatrie-Enquete
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-88414-953-9



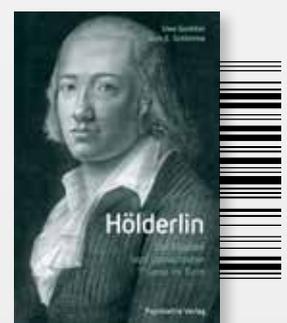
Hemkendreis/Haßlinger
Ambulante Psychiatrische Pflege
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)
2014, ISBN: 978-3-88414-579-1



Schirmer
Psychopharmakotherapie
25,00 € (D) | 25,70 € (A) | 19,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-88414-937-9



Hinshaw
Eine andere Art von Wahnsinn
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-96605-033-3



Gonther/Schlimme
Hölderlin
20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-96605-059-3

Zur Sache • Psychiatrie Persönlich



40,00 € (D) | 41,20 € (A) | 31,99 € (E-Book)
25. Aufl. 2019, ISBN: 978-3-88414-610-1



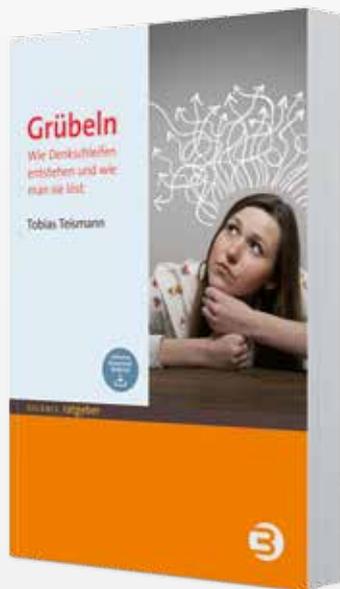
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 23,99 € (E-Book)
3. Aufl. 2015, ISBN: 978-3-88414-533-3



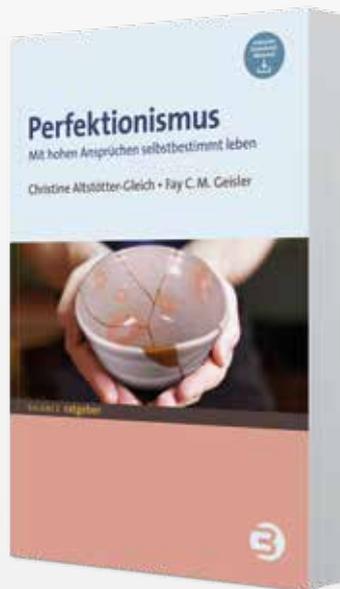
30,00 € (D) | 30,90 € (A) | 23,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-88414-674-3



Mit besten Empfehlungen!



15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
3. korrig. Aufl. 2018, ISBN: 978-3-86739-081-1



16,00 € (D) | 16,50 € (A) | 12,99 € (E-Book)
2017, ISBN: 978-3-86739-165-8



20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 15,99 € (E-Book)
2020, ISBN: 978-3-86739-181-8



Psychiatrie
Verlag 

Ursulaplatz 1 • 50668 Köln
Tel.: +49 (0)221 – 167 989-0 • Fax: +49 (0)221 – 167 989-20
verlag@psychiatrie.de • vertrieb@balance-verlag.de
www.psychiatrie-verlag.de • www.balance-verlag.de

BALANCE
buch + medien verlag 

Auslieferung (Print und E-Books)

Deutschland, Österreich und Schweiz:

 **KNV ZEITFRACHT**

Industriestraße 23 • 70565 Stuttgart

Kundenservice (Vlg. 058): Robin Ries

Tel.: +49 711 – 7899 2118

Fax: +49 711 – 7819 837 1010

E-Mail: psychiatrie-verlag@knv-zeitfracht.de

Verlagsvertretungen

Norden (Berlin, Brandenburg o. Cottbus, Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordhessen, NRW, Sachsen-Anhalt o. Halle, Schleswig-Holstein)
Stefan Meunier • Tel.: 0511-98437799 • Fax: 032-226470792 • E-Mail: mail@verlagsbuero-meunier.de

Süden (Bayern, Baden-Württemberg, Cottbus, Halle, Saarland, Rheinland-Pfalz, Sachsen, Südhessen, Thüringen)
Alexandra von Bomhard • Tel.: 0711 – 6142902 • Fax: 0711 – 6142904 • E-Mail: avbomhard.adfv@t-online.de

Österreich

Mohr Morawa, Roland Fürst • Tel.: +43 (664) 39128 40 • Fax: +43 (1) 25330 337662

E-Mail: roland.fuerst@mohrmorawa.at