

## Tagungsort

Samstag, 26.09.2020

Otilie-Schoenewald-Kolleg  
Wittener Str. 61, 44789 Bochum

Eine kleine Anzahl an Parkplätzen gibt es hinter dem Kolleg  
Fußläufig vom HBF Bochum erreichbar

### Wichtige Information:

Es wird keine Tagungsgebühr erhoben. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bitte sprechen Sie uns auf möglichen Unterstützungsbedarf frühzeitig an.

Im Rahmen der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufzeichnungen gefertigt. Einzelne Bilder und der Film werden zur Darstellung unserer Aktivitäten veröffentlicht. Sollten Sie die Anfertigung individuell ablehnen bitten wir um einen Hinweis an den/die Filmer\*in/Fotograf\*in.

**Anmeldung: Bis zum 21. September 2020**

### Veranstalter und Kontakt:

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.  
Matthias Seibt und Martin Lindheimer  
Herner Str. 406, 44807 Bochum-Riemke

Anmeldung und Rückfragen bitte unter:  
☎ 0234 / 640 5102 und 0175 / 440 5504  
✉ Hilfe\_jenseits\_der\_Psychiatrie@gmx.de

## Hilfe jenseits der Psychiatrie: 25 Jahre Krisenbegleitung in Bochum

### Vorstellung der Studienergebnisse und Podiumsdiskussion



Samstag  
26. September 2020

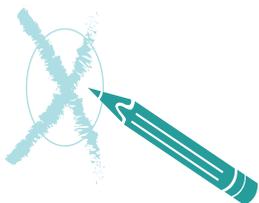


**Vorstellung der Studienergebnisse „Hilfe jenseits der Psychiatrie“**  
Tagesveranstaltung am Samstag, 26.09.2020 in Bochum-Mitte

ich nehme Teil

ich möchte auf dem Laufenden bleiben per Mail

Mitteilung:



E-Mail-Anmeldungen unter:  
Hilfe\_jenseits\_der\_Psychiatrie@gmx.de  
Tel. 0234 / 640 5102 und 0175 / 440 5504

Unterschrift

# Grußwort

In seelischer Not und akuter Krise geht es meist Richtung Psychiatrie. Dort droht der Verlust von Selbstbestimmung und Freiheit. Die Psychiatrie arbeitet biologisch orientiert fast immer mit Psychopharmaka und wendet häufig Gewalt zur Durchführung ihrer Behandlungen an. Statistisch erfasst sind jährlich 200.000 unfreiwillige Behandlungen. Leider bieten sich auch nachträglich kaum Möglichkeiten für effektiven Rechtsschutz Untergebrachter. Viele Menschen wollen nicht mehr in diese Psychiatrie! Doch wohin in der Krise? Eine Alternative zur Psychiatrie sind die Krisenzimmer der Selbsthilfe in Bochum seit 1994. Hier erfolgt eine Krisenbegleitung nur durch Psychiatrie-Erfahrene. Die Begleitung ist freiwillig und wird von Mensch zu Mensch von der Bochumer Selbsthilfe geleistet. Träger ist der LPE Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.

Die Krisenzimmer sind eine Chance! Sie sollen ein Sprungbrett in die Unabhängigkeit sein. Sie bieten auch Unterstützung in sozialen Angelegenheiten wie Wohnungssuche, Ämterangelegenheiten usw. Je nachdem, was gebraucht wird.

## Denn es geht auch anders!

*Wie geht das? Was wirkt? Was hilft?*

Seit 2018 wurden die Krisenzimmer mit Mitteln der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW beforscht. Nun sollen die Ergebnisse vorgestellt und diskutiert werden, ob sich diese Art der Begleitung in Krisen auch anderenorts umsetzen lässt und welche Bedingungen es dafür braucht.

# Programm

- 10:00 **Willkommen mit Begrüßungskaffee**  
10:30 **Begrüßung durch den Trägerverein LPE NRW e.V.**  
*Martin Lindheimer - Vorstand*  
10:40 **Historie & Entstehung der Krisenzimmer**  
*Matthias Seibt - Weglaufhaus Initiative*  
11:00 **Ergebnisse der Begleitforschung**  
*Vertr. Prof. Dr. Jasna Russo & Prof. Dr. Sebastian von Peter*  
12:00 **„Was bringt mir das Projekt?“**  
*Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen erzählen*  
12:30 **Mittagessen und Pause**  
13:30 **Podiumsdiskussion**  
- *Dr. Martin Zinkler, Chefarzt der Psychiatrie in Heidenheim*  
- *Barbara Steffens, ehem. NRW Gesundheitsministerin*  
- *Sonja Lauff, Selbsthilfe-Aktivist\*in und Wissenschaftler\*in (Diskriminierungskritik, Mad Studies)*  
- *Stephan van der Sluis, coördinator Wegloophuis Utrecht*  
15:00 **Anreise zur Herner Str. 406, Krisenzimmer mit eigenen Autos oder ÖPNV Linie U35 bis Rensingstraße (Fahrzeit 10 Min.)**  
16:00 **Führung durch Krisenzimmer**  
Moderation: **Anja Tillmann**

Wir freuen uns auf Sie!

*Martin Lindheimer  
& Matthias Seibt*



Absender:

Bitte  
freimachen

**LPE**

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.

Herner Str. 406, 44807 Bochum

☎ 0234 / 640 5102

✉ Hilfe\_jenseits\_der\_Psychiatrie@gmx.de

Landesverband  
Psychiatrie-Erfahrener NRW  
Martin Lindheimer  
Herner Str. 406  
44807 Bochum