

Psyche in Balance

Neuerscheinungen
Frühjahr 2019



Eine andere Art von Wahnsinn

Vom langen Schweigen und Hoffen einer Familie

Selbstbestimmung und Solidarität

Unterstützte Entscheidungsfindung in der psychiatrischen Praxis

Menschen mit Borderline begleiten

Selbstverletzendes Verhalten

Wie Sie Jugendliche unterstützen können

Tausendfühler Lars

Eine Geschichte über Hochsensibilität

Weitere Themen u.a.:

Jobcoaching

Traumasesensible Pflege



Kindern
Flucht und
Trauma
erklären

Christiane Tilly, Anja Offermann,
Anika Merten
Wasims Weste
ab 5 Jahre, 40 Seiten, 15,00 €
ISBN 978-3-86739-119-1



Kindern
und Jugendlichen
PTBS
erklären

Susanne Zeltner,
Barbara Tschirren,
Bruno Leuenberger
**Yussef und die
Erinnerungsgeister**
ab 8 Jahre, 40 Seiten
+ Downloadmaterial, 17,00 €
ISBN 978-3-86739-129-0



Karen-Susan Fessel, Heribert Schulmeyer
Ein Stern namens Mama
ab 4 Jahre, 32 Seiten, 17,00 €
ISBN 978-3-86739-173-3



Sabine Brütting, Claudia Heinemann,
Anke Hennings-Huep
Leos Papa hat Krebs
ab 5 Jahre, 40 Seiten
+ Downloadmaterial, 17,00 €
ISBN 978-3-86739-130-6

Ganz schön stark!



Regen-
bogen-
familie

Miriam Lindner, Heribert Schulmeyer
Mika, Ida und der Eselschreck
ab 4 Jahre, 40 Seiten
+ Downloadmaterial, 17,00 €
ISBN 978-3-86739-135-1



Weitere Titel unserer erfolgreichen Kinderbuchreihe »Kids in BALANCE«:

- Erdmute v. Mosch, **Mamas Monster – Kindern Depression erklären***, ab 3 Jahre, 40 Seiten, 15,00 €, ISBN 978-3-86739-040-8
- Christiane Tilly, Anja Offermann, Anika Merten, **Mama, Mia und das Schleuderprogramm – Kindern Borderline erklären***, ab 4 Jahre, 40 Seiten, 15,00 €, ISBN 978-3-86739-075-0
- Anja Freudiger, **Ich wär so gern auch abends groß – Alleine schlafen lernen**, ab 5 Jahre, 28 Seiten, 15,00 €, ISBN 978-3-86739-069-9
- Anja Freudiger, **Mein großer Bruder Matti – Kindern ADHS erklären***, ab 5 Jahre, 28 Seiten, 15,00 €, ISBN 978-3-86739-072-9
- Barbara Tschirren, Pascale Hächler, Martine Mambourg, **Ich bin Loris – Kindern Autismus erklären***, ab 5 Jahre, 40 Seiten + Downloadmaterial, 15,00 €, ISBN 978-3-86739-153-5
- Karen-Susan Fessel, Heidi Kull, **Nebeltage, Glitzertage – Kindern bipolare Störungen erklären**, ab 5 Jahre, 40 Seiten + Downloadmaterial, 15,00 €, ISBN 978-3-86739-133-7
- Atelier artig, Achim Kirsch, **Papas Unfall***, ab 5 Jahre, 40 Seiten, 15,00 €, ISBN 978-3-86739-156-6
- Hannah-Marie Heine, Katharina Vöhringer, **Leni und die Trauerpfützen**, ab 4 Jahre, 40 Seiten, 15,00 €, ISBN 978-3-86739-157-3

Liebe Leser*innen,

wir freuen uns, in diesem Frühjahr ein Buch herauszubringen, das aus unserem gewohnten Rahmen fällt und für uns zu einem ganz besonderen Projekt geworden ist: »**Eine andere Art von Wahnsinn. Vom langen Schweigen und Hoffen einer Familie**« (S. 2–3), die Autobiografie von Stephen P. Hinshaw.



»Wunderschön geschrieben, zutiefst bewegend. Ein Meisterwerk«, sagt Glenn Close über das Buch, das in den USA bereits zum Bestseller aufgestiegen ist und Gewinner des Best Book Award, American Book Fest 2018 in der Kategorie Autobiografie/ Memoiren wurde. Wir hoffen, dass es auch hierzulande Tausende Lesende erreicht und begeistert.

Alle Profis in der Gemeindepsychiatrie kennen sie: Menschen mit herausforderndem Verhalten gelten als Regelverweigerer, schwierig und arbeitsintensiv. Sie sind die »**Experten für Eigensinn**« (S. 6) Das gleichnamige Buch zeigt in zwanzig biografischen Porträts aus der Praxis, wie dennoch eine Zusammenarbeit gelingen kann.

Weitere Themen des Programms sind unter anderem: **Jobcoaching** (S.11), **unterstützte Entscheidungsfindung in der psychiatrischen Praxis** (S.7), **traumasensible Pflege** (S. 9) und **Selbstverletzendes Verhalten** (S. 14–15).



Auch bei unseren Kinderbüchern der Reihe kids in BALANCE gibt es in diesem Jahr Zuwachs.

Selina redet nicht mit jedem. Und schon gar nicht mit fremden Erwachsenen! Selina ist nicht schüchtern. Selina ist selektive Mutistin. Doch was ist das eigentlich, selektiver Mutismus? Die bekannte Kinder- und Jugendbuchautorin Karen-Susan Fessel geht in »**Selina Stummfisch**« (S. 18–19) der

Sache mit einer spannenden Geschichte und liebevollen Bildern von Rosa Linke auf den Grund.

Wohin geht der Mond, wenn man ihn nicht mehr sieht? Ob es dem Hund gefällt, Straßenbahn zu fahren? Wieso macht Klara ein ernstes Gesicht? **Tausendfühler Lars** (S. 20–21) nimmt ganz vieles wahr und macht sich viele kluge Gedanken. Das ist besonders an ihm! Einfühlsam und liebevoll beschreibt die Autorin Hannah-Marie Heine das Phänomen der Hochsensibilität und zeigt dabei die Sonnen- wie auch die Schattenseiten.



Entdecken Sie diese und noch viele weitere Titel in der neuen »Psyche in Balance«.

Ihr Team des Psychiatrie Verlags und BALANCE buch + medien verlags

Impressum

Psyche in Balance wird herausgegeben vom Psychiatrie Verlag und seinem Imprint BALANCE buch + medien verlag, Ursulaplatz 1, 50668 Köln. Das Magazin erscheint zweimal jährlich und kann kostenlos bestellt werden unter Tel. 02 21/16 79 89-0, Fax-Nr.: 02 21/16 79 89-20 oder per Mail: verlag@psychiatrie.de. Redaktion: Psychiatrie Verlag GmbH, Gestaltungskonzeption: GRAFIKSCHMITZ, Köln; Gestaltung: P. Nyenhuis, BRANDT Media; Druck: Mayr Miesbach; Titelbild: photocase ©Marquis de Valmont



Eine andere Art von Wahnsinn	
Vom langen Schweigen und Hoffen einer Familie..	2
Die Vermessung der Psychiatrie	
Täuschung uns Selbsttäuschung eines Fachgebiets	5
Experten für Eigensinn	
Berichte gelungener Zusammenarbeit bei herausforderndem Verhalten, erzählt von Klienten, Angehörigen und Fachkräften	6
Selbstbestimmung und Solidarität	
Unterstützte Entscheidungsfindung in der psychiatrischen Praxis	7
Qualitative Forschung in der Sozialpsychiatrie	
Eine Einführung in Methodik und Praxis	8
Traumasensible psychiatrische Pflege	9
Menschen mit Borderline begleiten	10
Jobcoaching für Menschen mit psychischer Erkrankung	11
CANE – Handbuch für die adaptierte deutsche Version	12
Der regional vernetzte Krankenmord	
Die Heil- und Pflegeanstalt Klingenstein/Pfalz in Verbindung mit Baden, Bayern, Elsass und Lothringen	12
Recoveryorientierte Gruppenarbeit für Menschen mit Psychoseerfahrungen	
Ein Non-Manual	13
Ins Leben verrückt	
Das Atriumhaus als Pionier einer offenen Psychiatrie.....	13
Selbstverletzendes Verhalten	
Wie Sie Jugendliche unterstützen können	14
Borderline: Das Selbsthilfebuch	17
Selina Stummfisch	
Wenn Kinder schweigen	18
Tausendfühler Lars	
Eine Geschichte über Hochsensibilität	20
Jetzt erst recht: Das Überleben der beruflichen Betreuung sichern!	
Jahrbuch BdB 2019	22
Backlist	24

Foto: ©funnyworld/photocase



Psychische Störungen in der Familie

Stephen P. Hinshaw und Matthias Reiss (Übersetzung)

Eine andere Art von Wahnsinn

Vom langen Schweigen und Hoffen einer Familie

352 Seiten, 1. Auflage 2019

Erscheint im April

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-88414-952-2

eBook 15,99 €

In vielen Familien gibt es Geheimnisse. Achtzehn Jahre lang konnte Stephen Hinshaw sich nicht vorstellen, dass auch in seiner eigenen Familie ein tiefgreifendes Geheimnis gehütet wurde. Die rätselhaften Abwesenheiten seines Vaters waren in einer gravierenden psychischen Erkrankung begründet, die zu unfreiwilligen Krankenhausaufenthalten führte. Von dem Moment, in dem sein Vater die Wahrheit enthüllte – es waren Hinshaws erste Semesterferien – wusste er, dass sich sein Leben für immer verändern würde.

Hinshaw nennt diese Offenbarung seine »psychische Geburt«. Nach all den Jahren, in denen er die Höhen und Tiefen der Erkrankung seines Vaters miterlebt hatte, ohne zu wissen, dass die Störung existierte, begann er nun damit, die Mosaiksteinchen für die unausgesprochene und oft

erschreckende Seite seines Vaters zusammenzusetzen – eine Seite, die im großen Kontrast zur Präsenz und Liebe seines Vaters stand, in Zeiten, in denen es ihm gut ging.

Hinshaws Nachforschungen führten sowohl zur Aufdeckung weiterer psychischer Störungen in der Familie als auch zur korrekten Diagnose für die Erkrankung des Vaters: bipolare Störung. Und schließlich zu Hinshaws Karriere als Professor für Psychologie und Psychiatrie.

In »Eine andere Art von Wahnsinn« untersucht Hinshaw die Belastung einer Familie durch die psychische Störung des Vaters, und er entlarvt das Stigma, das damit verbunden ist. Er legt dar, inwiefern Menschen mit psychischen Störungen auch heute noch mit Schamgefühlen und Diskriminierung zu tun haben.



»Wunderschön geschrieben,
zutiefst bewegend.
Ein Meisterwerk«
Glenn Close



Mit seiner ergreifenden und bewegenden Erzählweise – durchsetzt von aufrüttelnden Fakten dazu, wie Amerika und der Rest der Welt immer noch mit psychischen Störungen umgeht – ist »Eine andere Art von Wahnsinn« ein leidenschaftlicher Aufruf zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen.



Stephen P. Hinshaw ist Professor für Psychologie und Psychiatrie in Kalifornien und Autor mehrerer Bücher zu psychischen Störungen wie ADHS und zur Stigmatisierung. Seine wissenschaftlichen Leistungen in den Bereichen Entwicklungs- und klinischer Psychologie wurden mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.

Matthias Reiss hat als promovierter Psychologe zwölf Jahre im universitären Bereich gearbeitet. Danach wurde er Lektor für Psychologie bei Klett-Cotta und arbeitet nun als selbstständiger Lektor und Übersetzer.

Leseprobe

»Dads Abwesenheiten schwebten wie eine Rauchfahne über mir, die nach einem längst gelöschten Feuer übrig geblieben war; die Asche schwelte. Ich habe mich still und heimlich gefragt, ob etwas, was ich getan hatte – oder vielleicht etwas, was ich nicht genug getan hatte –, ihn dazu gebracht hatte zu gehen. Das Grauen lauerte unter der Oberfläche meines kontrollierten Lebens.

Die Elementary School war meine Wundheilsalbe. Die Struktur jeder Unterrichtsstunde, die Hausaufgaben, die ich mit fast religiöser Hingabe machte, die regulären Stunden des Schultages: Mein Fokus und meine Bemühungen waren ein vergeblicher Versuch, alle umherirrenden Gedanken in Schach zu halten. Während der ganzen Schulzeit jubelte ich, wenn die Klassenarbeiten zurückgegeben wurden und ich eine weitere fast perfekte Punktzahl erzielt hatte. Wie bei einem Narkotikum war die Glückseligkeit überwältigend, aber flüchtig. Die Ge-

fühlsaufwallung der Freude verflog schnell, wenn ich mit einem weiteren abgeschotteten Tag konfrontiert war.

Als ich älter wurde, brachten Siege im Fußball, Basketball, Baseball und beim Laufen Momente des Triumphs. Aber jedes Verlieren schmerzte und ließ Gift in meinen Blutstrom einfließen, das ich anscheinend nicht aus meinem Körper herausbekommen konnte. Wie sollte ich die Rätsel unserer Familie ganz allein lösen?

Stück für Stück hätte etwas nach außen dringen können. Manchmal, wenn ich ein Zimmer betrat, in dem Mom und Dad miteinander sprachen, konnte ich es spüren: ein verstohlener Blick, den sie sich zuwarfen, ein verstecktes Signal, um alles unter Kontrolle zu halten, eine Nachricht unter Erwachsenen, die über meinem Horizont war. Was ist es, habe ich mich gefragt, das ich nicht wissen darf?«

»Irren ist menschlich« als Einzelbände Handliche Häppchen für kluge Köpfe

ab sofort
erhältlich

Sie haben die Wahl! »Irren ist menschlich« ist das sozialpsychiatrische Standardwerk und prägt die Versorgung psychisch erkrankter Menschen. Sechs große Themenbereiche gibt es jetzt einzeln, in handlicher Form und zu günstigem Preis – auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Noch praktischer für Studierende und Profis, um einzelne Themen zu vertiefen und im Arbeitsalltag zu bestehen.



Thomas Bock, Ulrike Kluge
Irren ist menschlich
Kapitel 1: Der sich und Anderen
helfende Mensch
82 Seiten, 10,00 €
ISBN 978-3-88414-977-5
eBook 7,99 €



Peter Brieger
Irren ist menschlich
Kapitel 7: Der sich und Andere
niederschlagende Mensch (Depression)
75 Seiten, 10,00 €
ISBN 978-3-88414-986-7
eBook 7,99 €



Uwe Gonther
Irren ist menschlich
Kapitel 5: Der sich und Anderen fremd
werdende Mensch (Schizophrenie)
75 Seiten, 10,00 €
ISBN 978-3-88414-980-5
eBook 7,99 €



Andreas Heinz
Irren ist menschlich
Kapitel 8: Der sich und Andere
versuchende Mensch (Abhängigkeit)
85 Seiten, 10,00 €
ISBN 978-3-88414-989-8
eBook 7,99 €



Peter Brieger
Irren ist menschlich
Kapitel 6: Der sich und Andere
aufbrechende Mensch (Manie)
44 Seiten, 10,00 €
ISBN 978-3-88414-983-6
eBook 7,99 €



Jens Plag, Ewald Rahn, Andreas Ströhle
Irren ist menschlich
Kapitel 9: Der sich und Andere
bemühende Mensch (Neurotisches
Handeln, Persönlichkeitsstörungen
und Psychosomatik)
93 Seiten, 10,00 €
ISBN 978-3-88414-992-8
eBook 7,99 €



Kritik der psychiatrischen Praxis

Noch immer kennen wir die Ursachen und Entstehungsfaktoren für die meisten psychischen Störungen nicht – trotz jahrzehntelanger teurer Forschung. Oder hat das Fach etwa nur falsch gesucht?

Stefan Weinmann legt in seinem spannenden Buch dar, wie Täuschungen und Selbsttäuschungen zwar die Handlungsfähigkeit der psychiatrischen »Wissenschaft« sicherstellen, dass aber weder die Forschung noch die therapeutische Praxis bisher wirklich Durchschlagendes erreicht hat.

Wie sieht es aus mit der sogenannten »Evidenz« zu den Ursachen von Depression und Schizophrenie? Wie mit der Wirksamkeit von Medikamenten und Psychotherapien? Welche Bedeutung haben Vorurteile, Verzerrungen und sich selbst erfüllende Voraussagen in der Behandlung und Forschung? Und wieso helfen viele so gut erforschte Ansätze häufig kaum?

Wenn man die gegenwärtige Psychiatrie verstehen will, muss man verstehen, was in den Köpfen von Psychiatern vor sich geht, sagt Weinmann. Erst mit einem viel weiteren Blick auf soziale und gesellschaftliche Zustände werde die Psychiatrie ihrer eigentlichen Aufgabe gerecht, ohne sich etwas vorzumachen.

Mit seinem Buch liefert er einen kritischen und hochspannenden Beitrag zur dringend nötigen Erneuerung der psychiatrischen Arbeit.

Aus dem Inhalt:

- »Wir« und »sie«: Schemata in der Psychiatrie
- Gehirnerkrankungen: Biologismus in der Psychiatrie
- Fehlinterpretationen in der psychiatrischen Forschung
- Täuschung und Selbsttäuschung bei der medikamentösen Behandlung
- Chronifizierung psychischer Störungen
- »Global Mental Health«

Stefan Weinmann ist Psychiater und Psychotherapeut mit Abschlüssen in den Gesundheits- und Wirtschaftswissenschaften. Er hat zur psychiatrischen Versorgung geforscht und mehrjährige Erfahrung in Gesundheitssystemen anderer Länder. Derzeit arbeitet er als Psychiater in Berlin.

Weinmann, Stefan

Die Vermessung der Psychiatrie Täuschung und Selbsttäuschung eines Fachgebiets

Zur Sache: Psychiatrie, 224 Seiten

1. Auflage 2018

25,00 € (D) | 25,70 € (A)

ISBN 978-3-88414-931-7

eBook 19,99 €

Nachlese

Ausgrenzungsphänomene sind in der Gesellschaft an vielen Stellen zu beobachten. Die Begriffe »normal« und »nicht normal« stehen oft für »nachvollziehbar« und »unverständlich«, aber auch für »seelisch gesund« und »psychisch krank«. Angesichts dieser Ungenauigkeit lohnt es sich, die soziale Seite des Normalitätsbegriffes genauer zu betrachten. Welche normativen Konzepte liegen psychischer Gesundheit und Krankheit zugrunde? Was ist eigentlich »normales« Verhalten?

Asmus Finzen zeigt auf, wie sehr die Vorstellungen sowohl in der Gesellschaft als auch in psychiatrischen Argumentationen zutiefst von Normalitätsannahmen geprägt sind. Von der Soziologie ausgehend, arbeitet er sich über unser Verständnis von Gesundheit und Krankheit vor zur Psychiatrie – erhellend, gründlich, manchmal angriffslustig.



Asmus Finzen

Normalität – Die ungezähmte Kategorie in Psychiatrie und Gesellschaft

Zur Sache: Psychiatrie, 144 Seiten, 1. Auflage 2018

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-88414-939-3

eBook 15,99 €



Systemsprenger in der Gemeindepsychiatrie

»An diesen Klienten zeigt sich die Qualität der gemeindepsychiatrischen Versorgung. Mit ihnen zu arbeiten erfordert eine hohe fachliche Kunst, es braucht dazu die Besten im Team. Dieses Buch soll dabei unterstützen.«

Alle Profis in der Gemeindepsychiatrie kennen sie: Menschen mit herausforderndem Verhalten gelten als Regelverweigerer, schwierig und arbeitsintensiv. Sie fordern uns mit ihrem Verhalten heraus Hilfe zu leisten, lehnen aber gleichzeitig Abstinenz, Medikation oder die Regeln einer Wohneinrichtung ab. Fachkräfte erleben das oft als frustrierend: Klienten brauchen Hilfe, verweigern aber die Zusammenarbeit. Aus anderer Perspektive gesehen sind es Menschen, die ganz hartnäckig ihre eigenen Vorstellungen verfolgen. Sie sind Experten für Eigensinn.

Zwanzig biografische Porträts aus der Praxis machen deutlich, wie dennoch eine Zusammenarbeit gelingen kann. Das Besondere an diesem Buch: Die Klient*innen selbst, die professionell Helfenden und die Angehörigen berichten aus ihrer jeweiligen Perspektive. So wird aus dem Dialog sich ergänzender Wirklichkeiten ein Gesamtbild.

Im zweiten Teil des Buches werden die Methoden der Zusammenarbeit mit Experten für Eigensinn nochmal strukturiert dargestellt, sodass eine Übertragung in die eigene Arbeit problemlos möglich ist: Entwicklung einer empathischen Beziehung, Biografiearbeit, Selbstachtsamkeit und die systemischen Methoden „Runder Tisch“ und „Konsultationsverbund“.

»Sie sehen mich positiv und ermutigen mich, nehmen mich als Person, so wie ich bin. Das tut mir sehr gut.«

Carolin Bergmann, Klientin

»Rückblickend war vielleicht am wichtigsten, ihn als Menschen vollständig wahrzunehmen, ihn zu respektieren.«

Vanessa Dembowski, Fachkraft Betreutes Wohnen

»Anderen raten würde ich, nicht über die eigenen Grenzen zu gehen. Sich auf das konzentrieren, was zählt: Hoffnung vermitteln und Liebe zeigen.«

Theonimfi Sekellaridi, Schwester eines Klienten

Jo Becker und Daniela Schlutz

Experten für Eigensinn


Berichte gelungener Zusammenarbeit bei herausforderndem Verhalten, erzählt von Klienten, Angehörigen und Fachkräften

240 Seiten, mit Farbfotos

1. Auflage 2019

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-88414-922-5

 Book 15,99 €



Dr. med. Jo Becker hat sich als Psychiater und Psychotherapeut auf die Rehabilitation von chronisch seelisch kranken Menschen spezialisiert. Nach langjähriger Klinik­tätigkeit ist er seit 2009 Geschäftsführer von Spix e.V., einem von ihm gegründeten Träger der Gemeindepsychiatrie, zu dem auch ein Institut für systemische Forschung und Ausbildung gehört. Sein Schwerpunkt ist die Entwicklung von inklusiven Arbeits- und Lebensräumen. www.spix-ev.de

Daniela Schlutz lebt gemeinsam mit ihrem Mann und ihrem Sohn in Rees. Als freie Fotografin, Journalistin und Sozialpädagogin vereint sie ihre Leidenschaft im Beruf: die Arbeit mit Menschen. Sie hat für dieses Buch die Fotos gemacht und die Angehörigeninterviews geführt. www.daniela-schlutz.de

Foto: ©sör alex/photocase



Unterstützte Entscheidungsfindung statt Fremdbestimmung und stellvertretende Entscheidungen. Dieses Buch liefert theoretische Grundlagen, Argumentationshilfen in Betreuungsverfahren, praktische Hinweise für die Umsetzung im psychiatrischen Alltag und therapeutische Empfehlungen für kritische klinische Situationen.

Unterstützte Entscheidungsfindung in der Psychiatrie

Mit der Ratifizierung der UN-Behindertenrechtskonvention sollen Ärzt*innen, Pflegekräfte, Betreuer*innen und Angehörige nicht mehr stellvertretend für Patient*innen oder Betreute entscheiden, sondern bei anstehenden Entscheidungen unterstützen, je nach Ausmaß der Behinderung und nach Komplexität der Entscheidung.

Die Autoren rund um das Herausgeberteam Martin Zinkler, Candelaria Mahlke und Rolf Marschner loten die Möglichkeiten unterstützter Entscheidungsfindung in der psychiatrischen Praxis aus. Auch die spezifischen Herausforderungen bestimmter psychischer Erkrankungen, wie zum Beispiel bei demenziellen Störungen, geistiger Behin-

derung, Autismus, Depression und Psychosen, sowie die besonderen Anforderungen in der rechtlichen Betreuung werden beleuchtet.

Ein Buch für alle Akteure im psychiatrischen Hilfesystem – Psychiatrieerfahrene, Angehörige, Ärzt*innen, Betreuer*innen, Sozialpädagog*innen, Psycholog*innen, Krankenpflegekräfte, Ergotherapeut*innen, Richter*innen und Jurist*innen.



Dr. Martin Zinkler ist Psychiater und Chefarzt an der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Klinikum Heidenheim und Redaktionsmitglied der Zeitschrift *Recht & Psychiatrie*.

Dr. Candelaria Mahlke ist Psychologin und arbeitet als Wissenschaftlerin an der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.

Dr. Rolf Marschner arbeitet in München als Rechts- und Fachanwalt für Sozialrecht mit dem Schwerpunkt Behindertenrecht.



Martin Zinkler, Candelaria Mahlke und Rolf Marschner (Hg.)
Selbstbestimmung und Solidarität
Unterstützte Entscheidungsfindung in der psychiatrischen Praxis
 Fachwissen, 240 Seiten, 1. Auflage 2019
 30,00 € (D) | 30,90 € (A)
 ISBN 978-3-88414-919-5
 eBook 23,99 €



Sinn-Verlust und Sinn-Rekonstruktion

Wer zur psychiatrischen Versorgung forschen will, kommt um die qualitative Forschung nicht herum. Diese Einführung erschließt Grundlagen und Methoden und zeigt anhand von vielfältigen Praxisbeispielen die Möglichkeiten qualitativer Forschung – auch für eigene Forschungs- und Evaluationsvorhaben.

Wie organisieren Menschen mit psychischen Erkrankungen unter den jeweiligen Rahmenbedingungen ihr Leben sinnhaft, und welche Wechselbeziehung besteht zwischen diesem Prozess und der psychosozialen Versorgung? Das ist ein Erkenntnisziel der qualitativen Forschung in der Sozialen Arbeit, der Psychiatrie und Psychologie.

Die Herausgeber versammeln Beispiele qualitativer sozialpsychiatrischer Forschung. Diese werden methodischen Ansätzen zugeordnet, deren Merkmale und Leistungen einführend dargestellt werden. So entsteht eine Übersicht, die Lehrenden die Vermittlung von Forschungswissen erlaubt und Studierenden der Sozialen Arbeit, Medizin, Psychologie und der Soziologie, aber auch Mitarbeitenden des Qualitätsmanagement die Planung von Forschungsvorhaben erleichtert.

Silvia Krumm, Heiko Löwenstein, Reinhold Kilian (Hg.)


Qualitative Forschung in der Sozialpsychiatrie
Eine Einführung in Methodik und Praxis

Fachwissen, 283 Seiten

1. Auflage 2019

35,00 € (D) | 36,00 € (A)

ISBN 978-3-88414-686-6

 eBook 27,99 €

Auszug aus dem Vorwort:

Dieses Buch thematisiert qualitative Forschung im Feld der Sozialpsychiatrie. Wir vertreten dabei die Ansicht, dass sozialpsychiatrische Problemstellungen eine besondere Affinität zu qualitativen, sinnverstehenden Ansätzen aufweisen. Qualitative Verfahren eignen sich für die Bearbeitung sozialpsychiatrischer Forschungsfragen, weil diese wie jene ein besonderes Interesse an Individualität und Subjektivität sowie an sozialen Kontextbezügen haben. Beide sind aufgrund ihrer prinzipiellen Offenheit gegenüber Neuem nicht zuletzt an der Überwindung tradierten Wissens interessiert.

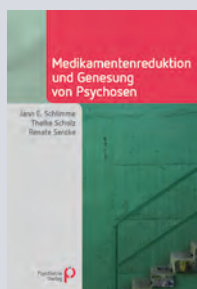


Dr. phil. Silvia Krumm, Soziologin mit Krankenpflegeausbildung in der Psychiatrie, forscht seit 2003 an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm zu sozialpsychiatrischen Themen.

Prof. Dr. Heiko Löwenstein ist Professor für Theorien, Konzepte und Methoden der Sozialen Arbeit mit Schwerpunkt Inklusion an der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen, Standort Köln.

Prof. Dr. Reinhold Kilian ist Diplom-Soziologe und Professor für Gesundheitsökonomie, Medizinsoziologie, Versorgungsforschung und Gesundheitsökonomie an der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm.

Nachlese



Das Buch liefert Antworten auf die Frage: Wie funktionieren die Reduktion von Psychopharmaka und eine erfolgreiche Recovery? Vor dem Hintergrund eigener Erfahrung beschreiben die Autoren, wie dieses Vorhaben gelingen kann. Schlimme, Scholz und Seroka berichten auch von den Anstrengungen, Herausforderungen und Rückschlägen – eine Garantie für ein Gelingen kann es nicht geben. Mit viel Akribie haben die AutorInnen aus ihren langjährigen Erfahrungen und mit Bezug auf die wissenschaftlichen Erkenntnisse alltagstaugliche Regeln für einen nachhaltigen Reduktions- und Genesungsprozess abgeleitet.

Aus *Dr.med. Mabuse Januar/Februar 2019*

Jann Schlimme, Thelke Scholz und Renate Seroka
Medikamentenreduktion und Genesung von Psychosen

Fachwissen, 282 Seiten, 1. Auflage 2019

25,00 € (D) | 25,70 € (A), ISBN 978-3-88414-694-1

 eBook 19,99 €



Trauma erkennen und Sicherheit geben

Anja Maria Reichel
Traumaisensible psychiatrische Pflege
 better care, 160 Seiten
 1. Auflage 2019
 25,00 € (D) | 25,70 € (A), ISBN 978-3-88414-699-6
 eBook 19,99 €

Pflegende können mit ihrer alltagsnahen Begleitung viel zur Stabilisierung und Nachsorge traumatisierter Menschen beitragen, sowohl im stationären als auch im ambulanten Sektor. Anja Maria Reichel liefert dafür die theoretischen Grundlagen und viele praktische Hilfestellungen.

Diese Einführung aus erster Hand beschreibt sehr konkret, wie Pflegende Menschen mit Traumafolgestörungen, die sich immer häufiger sowohl in stationären als auch in ambulanten Arbeitsfeldern der Psychiatrie in Behandlung begeben, effektiv helfen können.

Der Aufbau einer vertrauensvollen Arbeitsbeziehung und die Schaffung sicherer Milieus gehören zu den pflegerischen Kernkompetenzen, ohne die Strategien zur Traumabewältigung und Neuorientierung nicht greifen können. Der Pflegeprozess wird durch zahlreiche praktische Beispiele alltagsnah dargestellt. So werden Pflegende ermu-

tigt, sich auf diese besonders verletzlichen Patient*innen einzulassen, ohne die Selbstfürsorge zu vernachlässigen.

Ein Buch für alle psychiatrisch Pflegenden auf Stationen und auch im ambulanten Bereich. Im Downloadbereich des Buches finden sich zahlreiche Materialien für den Transfer in die Praxis.



Anja Maria Reichel, MSc Nursing Studies, ist stellvertretende Pflegedirektorin der Asklepios Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik Tiefenbrunn. Sie hat eine Weiterbildung zur traumazentrierten Fachbegleitung und -betreuung nach den Richtlinien der deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) absolviert.

Nachlese



Gewaltprävention ist ein zentrales Thema für die psychiatrische Pflege. Das am Londoner King's College entwickelte Safewards Modell zeigt, was Konflikte auslöst und was Pflegepersonen und Patienten zu einer Reduzierung der Problematik beitragen können. Vorgestellt wird ein multiprofessionelles, modulares Interventionskonzept und die erfolgversprechende Qualitätsoffensive in der direkten, alltäglichen Patientenversorgung!

Michael Löhr, Michael Schulz und André Nienaber
Safewards
Sicherheit durch Beziehung und Milieu
 better care, 192 Seiten, 1. Auflage 2019, 25,00 € (D) | 25,70 € (A), ISBN 978-3-88414-637-8
 eBook 19,99 €



Verstehen und unterstützen

Persönlichkeitsstörungen zeigen sich vorrangig im sozialen Kontakt. Wie die Beziehungsgestaltung zwischen Borderlinebetroffenen und Helfenden dennoch gelingt, zeigt Ewald Rahm in dieser vollständig überarbeiteten Neuausgabe seines Klassikers »Umgang mit Borderline-Patienten«.

Bestimmte Verhaltensmuster der Borderline-Persönlichkeitsstörung stellen die Helferbeziehung immer wieder auf die Probe. Ein schneller Wechsel von hohen Nähewünschen zu radikaler Distanz, von Idealisierungen zu tief kränkenden Abwertungen lösen sowohl bei den Betroffenen als auch bei den Helfenden Verunsicherung und heftige Emotionen aus. Sie führen nicht selten zu inneren Widersprüchen und Widerständen.

Dieses Buch veranschaulicht die Empfindungen und Verhaltensweisen der Betroffenen und beschreibt, wie Helfende gemeinsam mit den Patient*innen Ressourcen für den Genesungsweg entdecken und aktivieren können. Hilfreiche therapeutische Strategien werden dabei ebenso thematisiert wie der Einfluss der Borderlinestörung auf das Selbstbild der Helfenden und der Umgang mit der Familie der Betroffenen. Fallbeispiele und Merksätze geben einen gezielten Überblick und weisen den Weg zu einer helfenden Haltung. Denn nicht nur die Betroffenen müssen lernen, mit innerlich erlebtem Stress besser umzugehen, auch in der Helferbeziehung gilt es, den Stress konstruktiv zu überwinden.

Die Neuausgabe ist noch stärker auf die Begegnung zugeschnitten und weckt Mut und Zuversicht: Der Mensch, nicht die Erkrankung steht im Vordergrund.

»Eine Grundlage von Hilfe ist es, die Hoffnung und die Überzeugung zu haben, einen positiven Beitrag zur Lösung von Problemen leisten zu können. Oft genug müssen dazu eigene Ängste, Unsicherheiten und Vorbehalte überwunden werden. Auch hierzu soll das Buch einen Beitrag leisten und Zuversicht vermitteln.«

Aus der Einleitung

Ewald Rahm
Menschen mit Borderline begleiten
PraxisWissen, 160 Seiten
1. Auflage 2019
20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-88414-964-5
eBook 15,99 €

UNSER Alltag ist voller Pläne
und To-dos. Wenn wir bewusst atmen,
verankert uns das ganz im
AUGENBLICK.

DAS BEWEGT MICH!
**PSYCHOLOGIE
HEUTE**

WWW.PSYCHOLOGIE-HEUTE.DE



**AUCH ALS
APP**

Foto: ©Marie Maerz/photocase



Professionelle Hilfe im Beruf

Sollten Menschen mit einer psychischen Erkrankung auf dem ersten Arbeitsmarkt arbeiten? Können sie eine solche Anstellung überhaupt erfolgreich ausüben? Tut es ihrer Gesundheit gut? – Wir finden: Ja! Dieses Buch beschreibt ideenreich und konkret, wie die berufliche Integration erfolgreich unterstützt werden kann.

Es zeigt sich immer mehr, dass viele Menschen mit einer psychischen Erkrankung auf dem ersten Arbeitsmarkt arbeiten wollen und können, wenn sie von Jobcoaches unterstützt werden – auch Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung.

Unser neuer PraxisWissen-Band vermittelt produktive Ideen für die tägliche Arbeit im Jobcoaching: Wie gelingt die Vermittlung auf Arbeitsplätze? Wie gehen wir mit den Ängsten unserer Klient*innen um? Wie sollten gemeinsame Gespräche mit den Arbeitgebern ablaufen und wie vorbereitet werden? Aber auch die ganz besonderen Herausforderungen von Menschen mit einer psychischen Erkrankung, wie beispielsweise eine unrealistische Selbsteinschätzung, Mobbing-Erfahrungen oder sozial auffälliges Verhalten am Arbeitsplatz, werden beschrieben und immer mit praktischen Hinweisen für die Beratung versehen.

Bei allem gilt: Für das Jobcoaching gibt es keine fixen Abläufe oder Rezepte! Eine gute Unterstützung lebt von Individualität und Flexibilität.

»Für mich war im Jobcoaching wichtig, zu wissen, dass ich nicht allein dastehe. Dazu gehörte nicht nur die Unterstützung in den Beratungsstunden selbst, sondern auch tatkräftige Hilfe, sollte etwas schief laufen. Ich wusste, dass die Jobcoachin im Notfall auch mit Arbeitgebern etc. spricht, statt mir nur Tipps zu geben, mit denen ich es am Ende doch wieder allein hinkriegen muss. Dies gab mir eine Sicherheit, aus der ich viel Kraft und Zuversicht für die Arbeitssuche schöpfte. Ohne Jobcoaching wären der Stress und die Belastung viel, viel größer gewesen. Für mich war es wichtig, zu wissen, dass meine Jobcoachin an mich glaubt, auch dann noch, als nach längerer Zeit keine Festanstellung in Sicht war.«


Frau M., Auszug aus dem Buch



Bettina Bärtsch, Psychologin lic. phil, MAS Supervision und Coaching in Organisationen (BSO), hat die Abteilung Supported Employment der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich aufgebaut und 15 Jahre geleitet. Sie ist in eigener Praxis tätig.

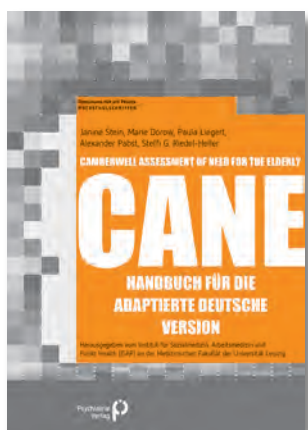
Micheline Huber, Psychologin lic. phil., ist Jobcoachin bei der Sozialversicherungsanstalt Zürich und Lehrbeauftragte an der Hochschule Luzern.



Bettina Bärtsch und Micheline Huber
Jobcoaching für Menschen mit psychischer Erkrankung
 PraxisWissen, 160 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A)
 ISBN 978-3-88414-687-3
 Book 15,99 €

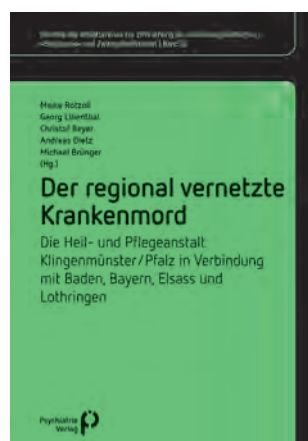
Handbuch für Behandlungsbedarfe älterer Menschen

Die adaptierte deutsche Version des Camberwell Assessment of Need for the Elderly (CANE) ist ein Instrument zur systematischen und multidimensionalen Erfassung gedeckter und ungedeckter Behandlungs- und Versorgungsbedarfe älterer Menschen. Auf der Grundlage eines personenzentrierten Ansatzes sowie des »ability to benefit« Konzeptes mit definiertem Bedarfsbegriff wurde das CANE in Großbritannien entwickelt und seither in viele Sprachen übersetzt und international eingesetzt. Das CANE umfasst 25 Bereiche des täglichen Lebens zur Einschätzung der physischen, psychischen, sozialen und umweltbezogenen Bedarfslage älterer Menschen, wobei die Objektivierung der Bedarfe aus verschiedenen Beurteilerperspektiven möglich ist. Zwei Bereiche dienen der Erfassung der Bedarfe von pflegenden Angehörigen oder Betreuungspersonen. Haupteinsatzbereiche des CANE sind Forschung und Praxisfelder.



**Janine Stein, Marie Dorow, Paula Liegert,
Alexander Pabst und Steffi G. Riedel-Heller**
Camberwell Assessment of Need for the Elderly – CANE
Handbuch für die adaptierte deutsche Version

Forschung für die Praxis
198 Seiten, 1. Auflage 2019
50,00 € (D) | 51,40 € (A)
ISBN 978-3-88414-974-4
eBook 29,99 €



Der regional vernetzte Krankenmord

Maiko Rotzoll, Georg Lilienthal, Christof Beyer, Andreas Dietz und Michael Brünger
Der regional vernetzte Krankenmord

Die Heil- und Pflegeanstalt Klingenmünster/Pfalz in Verbindung mit Baden, Bayern, Elsass und Lothringen
Berichte des Arbeitskreises zur Erforschung der nationalsozialistischen »Euthanasie« und Zwangssterilisation,
220 Seiten, 1. Auflage 2019
50,00 € (D) | 51,40 € (A), ISBN 978-3-88414-693-4
eBook 29,99 €

Der vorliegende Band präsentiert die auf der Herbsttagung des Arbeitskreises zur Erforschung der nationalsozialistischen »Euthanasie« und Zwangssterilisation vom 11.–13. 2016 im Pfalzkrankenhaus Klingenmünster vorgestellten neueren Forschungsergebnisse zur Geschichte der NS-»Euthanasie«. Er wird gemeinsam herausgegeben von Mitgliedern des Arbeitskreises und den Mitorganisatoren der Tagung vor Ort und Vertretern der gastgebenden Institution.

Ziel der Tagung wie des Tagungsbandes war es vor allem, die Patientenmorde in der Heil- und Pflegeanstalt Klingenmünster in den regionalen südwestdeutschen, auch über damalige Ländergrenzen hinausgreifenden Kontext einzuordnen, verbanden doch Verlegungswege der Opfer die damalige bayrische Pfalz mit dem restlichen Bayern, mit Baden und mit Elsass-Lothringen sowie dem hessischen Hadamar.

Betroffene zu Beteiligten machen – Recovery ganz praktisch!



Nach einer Psychose kann der Weg zurück ins Leben schwerfallen. Wie gelingt es, eine psychotische Erfahrung in die eigene Biografie zu integrieren? Wie können Psychosen verstanden werden und welche Bewältigungsstrategien ergeben sich hieraus? Gruppen für Psychoseerfahrene können dabei helfen, Recoveryprozesse anzustoßen, zu fördern oder nicht zu behindern – vorausgesetzt die Haltung stimmt.

Sebastian von Peter, Antje Wilfers und Andreas Gervink
Recoveryorientierte Gruppenarbeit für Menschen mit Psychoseerfahrungen
Ein Non-Manual
 Psychosoziale Arbeitshilfen, 96 Seiten
 1. Auflage 2019
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), ISBN 978-3-978-3-88414-566-1
 eBook 15,99 €

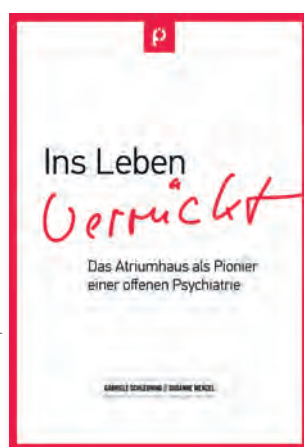
Recoveryorientierte Gruppenarbeit lässt sich nur schwer standardisieren, denn es geht beim wechselseitigen Erfahrungsaustausch ja vor allem darum, für sich selbst passende Lösungen zu finden. In dieser Arbeitshilfe macht ein multiprofessionelles Team seine Erfahrungen in geordneter Form zugänglich und gibt eine Vielzahl an Anregungen zur Herangehensweise und zum gemeinsamen Entdecken der eigenen psychotischen Erfahrungen.

Dabei zeigen Sie, wie eine recoveryorientierte Haltung in die Gruppenarbeit implementiert werden kann, welche Strukturen diese Haltung begünstigen und wie das Setting gestaltet werden sollte. Auch auf herausfordernde Situationen wird eingegangen.

»Also gleichwertig. [...] Man hat sich auf Augenhöhe getroffen. Das fand ich auch gut. Ja. Also, es war jetzt nicht so einer, der, oder eine, oder die, die das Wissen so hatten und wir nicht oder so, sondern es war so, war eine gute Balance.«

Ein Teilnehmender über seine Gruppenerfahrung

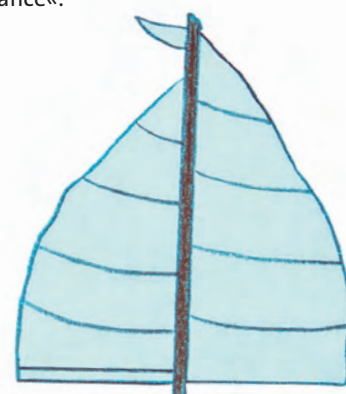
»Krise statt Krankheit« – das Atriumhaus



Dieses Buch erzählt von der Ideengeschichte, dem Programm und dem Innenleben des Atriumhauses, einer in den 1990er Jahren gegründeten offenen Vor-Ort-Psychiatrie in München, die sich den Leitgedanken »Krise statt Krankheit« auf ihre Fahnen geschrieben hat. Durch seine dynamische, von Hoffnung geprägte Sicht auf seelische Krisen und Erkrankungen setzt dieser Ansatz nicht nur neue Impulse für die Akutbehandlung seelischer Ausnahmestände, sondern macht vor allem den Betroffenen Mut auf Genesung: »Krise als Chance«.

Gabriele Schleuning und Susanne Menzel
Ins Leben verrückt
Das Atriumhaus als Pionier einer offenen Psychiatrie
 Fachwissen, 224 Seiten
 1. Auflage 2018
 30,00 € (D) | 30,90 € (A)
 ISBN 978-3-88414-696-5

Foto: ©David-W./photocase



Was ist überhaupt dieses Selbstverletzende Verhalten?



Wenn sich Jugendliche selbst verletzen, ist das Befremden und Unverständnis im Umfeld groß. Gerade Eltern fühlen sich rat- und hilflos, erschrecken sich vor den Wunden und suchen die Ursachen oft auch bei sich. Als Folge kontrollieren und beobachten sie ihr Kind stärker. Dabei ist es wichtig, Autonomie zuzugestehen und im Gespräch zu bleiben. Ein Balanceakt, bei dem dieser Ratgeber Angehörige, Erzieher*innen und in der Jugendarbeit Tätige unterstützt.


Selbstverletzendes Verhalten ist so häufig, dass jeder, der regelmäßig mit Gruppen von Jugendlichen arbeitet, früher oder später mit dieser Symptomatik konfrontiert wird. Statistisch gesehen ist in jeder Schulklasse eine jugendliche Person betroffen. In der Jugendhilfe liegt dieser Schnitt noch höher. Dennoch sind Lehrpersonen oder Mitarbeitende in Jugendtreffs oft verunsichert, wie sie mit der Situation umgehen sollen. Kann und soll ich den Jugendlichen darauf ansprechen? Wann ist ein Eingreifen sinnvoll und notwendig? Kann der Jugendliche die Schule besuchen und Leistung erbringen?

Die betroffenen Jugendlichen selbst entlastet das Selbstverletzende Verhalten einerseits, andererseits ist es aber auch schambesetzt. Ihr Verhalten schlägt Wurzeln und stellt nicht selten das ganze Familienleben auf dem Kopf. So verschweigen Geschwister häufig das Verhalten, weil sie befürchten, von Freunden drangsaliert oder komisch beäugt zu werden. Es ist schwierig, den normalen Alltag in der Familie aufrechtzuerhalten.

All diesen Beispielen ist gemein: Die Probleme und die mit Selbstverletzendem Verhalten verbundenen Gefühle über-

Foto: ©inkje/photocase.de



Pamela Wersin und Susanne Schoppmann
Selbstverletzendes Verhalten
Wie Sie Jugendliche unterstützen können
BALANCE ratgeber, 112 Seiten
Erscheint im Mai
15,00 € (D) | 15,50 € (A)
ISBN 978-3-86739-176-4
 eBook 12,99 €

wältigen. Genau an diesem Punkt knüpft der Ratgeber an. Das Buch klärt über die Hintergründe auf und richtet sich vorwiegend an Menschen, denen das Thema bislang unbekannt ist und die jetzt in Kontakt damit kommen. Es zeigt, wann man eingreifen sollte, kann und darf, wie man helfen kann, aber auch, wie man sich als Elternteil oder Begleiter*innen der Jugendlichen selbst schützen und abgrenzen kann. Dabei bindet es die Perspektive der Betroffenen konsequent ein und schließt an den Lebenswelten aller Beteiligten an.

Auszug aus dem Geleitwort von Marc Schmid:

Es ist oft schwierig, die richtige Balance zu finden und die Symptomatik einerseits so zu beachten, dass Betroffene noch eine Verbundenheit, Warmherzigkeit und emotionales Engagement verspüren, die Symptomatik andererseits aber nicht durch zu viel Aufmerksamkeit zu verstärken. Nicht positiv zu verstärken fällt oft schwer; sind die Betroffenen doch oft nach dem Spannungsabfall durch die Selbstverletzung sehr zugänglich und nahebedürftig. Das Pendel kann aus Angst vor solchen Verstärkern aber auch zu sehr in die andere Richtung ausschlagen, und es kann leicht kalt und desinteressiert wirken, wenn man ganz ohne Erklärung nur Verbandszeug übergibt. (...)

Neben Erfahrung und der Sicherheit des Handelnden ist auch einfach einiges Fachwissen von entscheidender Bedeutung. Ein Buch wie dieses, das gezielt Eltern, Lehrer*innen, psychosoziale Fachkräfte und andere in der Jugendarbeit Tätige anspricht, ihnen einen kurzen theoretischen Überblick und viel praktische Handlungsanleitungen bietet, ist daher von immenser praktischer Relevanz und wird hoffentlich eine breite Leserschaft finden.

Den Autorinnen ist es gut gelungen, ein breites Feld anzusprechen und eine Sprache und einen Stil zu finden, der nicht nur die Personen in der Praxis zum Lesen animiert, sondern auch den akademischen Ansprüchen vollumfänglich genügt. Sie schaffen es, umfangreiches Wissen und sehr konkrete Take-Home-Messages für die Praxis zu vermitteln.

Dieses Buch wird indirekt vielen Betroffenen helfen, ihre Symptome zu überwinden, weil es Menschen, die ihnen nahestehen oder auf andere Weise mit ihnen zu tun haben, dabei unterstützt, mehr Selbstwirksamkeit im Umgang mit selbstverletzendem Verhalten zu entwickeln.



Pamela Wersin, BA Pflege und Gesundheitsförderung, ist Pflegefachfrau und pflegerische Abteilungsleiterin der stationären Jugendforensik an den Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel.

Dr. Susanne Schoppmann ist Fachkrankenschwester für psychiatrische Pflege, promovierte Pflegewissenschaftlerin und arbeitet derzeit an den Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel in der Abteilung Entwicklung & Forschung Pflege.

Nachlese

Endlich ein Buch, das Jugendliche und junge Erwachsene direkt anspricht: Es macht mit stimmigem Ton und passenden Beispielen behutsam deutlich, was typische Anzeichen für eine Depression sind und wann man sich professionelle Hilfe suchen sollte. Die Botschaft: Du bist nicht allein und du kommst da wieder raus!

In der Pubertät sind Stimmungstiefs, Weltschmerz und der Rückzug in eigene Welten nichts Ungewöhnliches, schließlich stehen die ersten Entscheidungen über das eigene Leben in einer komplexen Welt an. Auch die Beziehungen zu Familie und Freunden unterliegen oftmals emotionalen Krisen. Was aber, wenn Verstimmungen und Launen, Gefühle von Unlust und

Leere, Schuld und Wertlosigkeit überhandnehmen?
Dieses Buch macht Mut und vermittelt hilfreiche Strategie!



Gunter Groen und Dorothe Verbeek
Wieder besser drauf!
Ein Ratgeber für junge Menschen zum Umgang mit Stimmungstiefs und Depressionen
BALANCE ratgeber, 142 Seiten, 1. Auflage 2018
18,00 € (D) | 18,50 € (A)
ISBN 978-3-86739-122-1
 eBook 14,99

Begegnungen mit dem Leben – BALANCE erfahrungen

In unserer Buchreihe »BALANCE erfahrungen« berichten Menschen, die selbst Krisen durchgemacht haben, von ihren Erfahrungen und wie sie diese bewältigt haben. Auch Angehörige schildern, wie sie mit dem Leiden eines nahestehenden Menschen umgehen. Und immer geht es vor allem darum, Lösungsmöglichkeiten aufzuzeigen.



**Authentisch – Das wahre Leben.
Spannend – Was Sie sonst nie erfahren würden.
Ermutigend – Stärken leben.**


Aus der Reihe:

Mit 18 Jahren kommt Florian Reisewitz in Berührung mit der Goa-Szene – einer Musik-Szene, die wie kaum eine zweite mit dem Konsum von psychedelischen Drogen verknüpft ist. Eine Tatsache, die nicht ohne Folgen bleibt.


Eine psychische Erkrankung in der Familie bringt vielfältige Belastungen und Einschränkungen mit sich. In diesem authentischen und bewegenden Ermutigungsbuch berichten erwachsene Kinder psychisch erkrankter Elternteile ihre Sicht der Dinge.

Das Buch bietet ein spannendes Kaleidoskop von Gesundheitswegen bei Borderline. Es macht jungen Menschen mit dieser psychischen Störung Hoffnung und zeigt, welche Schritte andere Betroffene gegangen sind.




Florian Reisewitz
Von Goa nach Walsrode
Auf Drogen und Psychosen
184 Seiten, 1. Auflage 2019
15,00 € (D) | 15,50 € (A)
ISBN 978-3-86739-124-5
 eBook 12,99 €



Johannes Jungbauer und Katharina Heitmann (Hg.)
Unsichtbare Narben
Erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern berichten
160 Seiten, 1. Auflage 2018
15,00 € (D) | 15,50 € (A)
ISBN 978-3-86739-170-2
 eBook 12,99 €



Andreas Knuf (Hg.)
Gesundheit ist möglich!
Borderline-Betroffene berichten
248 Seiten, 4. Auflage 2012
15,00 € (D) | 15,50 € (A)
ISBN 978-3-86739-034-7
 eBook 12,99 €



Das eigene Selbsthilfepotenzial entdecken!

Ob es um selbstverletzendes Verhalten, das Empfinden der inneren Leere oder um die Bewältigung traumatischer Erfahrungen geht – es gibt immer Möglichkeiten nicht im Borderline-Erleben zu versinken.

Selbsthilfe ist eine sehr wichtige Ergänzung zur Therapie, die bisher zu wenig gewürdigt wurde. Dieses Buch belegt: Alle Borderline-Betroffenen können durch Selbsthilfe in ihrem Leben vieles verändern und sich dadurch selbst stabilisieren.

Das Buch bietet Menschen mit Borderline Anregungen und Empfehlungen, mit zentralen Problembereichen ihrer Störung angemessen umzugehen. Andreas Knuf und Dr. Christiane Tilly haben die Erfahrungen zahlreicher Borderliner ausgewertet und zeigen auf, wie man sein Potenzial zur Selbsthilfe entdecken und nutzen kann.

Erprobte Krisenbegleiter wie der »Notfallkoffer« und viele weitere konkrete Tipps machen dieses Buch zur Fundgrube für alle, die unabhängiger werden und mit oder ohne therapeutische Unterstützung klarkommen wollen.

Auszug:

»Borderline ist eine behandelbare Krankheit, häufig ist sie sogar gut behandelbar. Da Borderline Teil einer Person ist, verschwindet es allerdings nicht plötzlich, auch nicht durch eine Therapie. Es wird aber möglich, die Symptomatik besser zu kontrollieren und sich ihr nicht mehr so ausgeliefert zu fühlen.«

Andreas Knuf und Christiane Tilly

Borderline: Das Selbsthilfebuch

BALANCE ratgeber, 206 Seiten, 8. Auflage 2018

15,00 € (D) | 15,50 € (A)

ISBN 978-3-86739-132-0

eBook 12,99 €



Andreas Knuf ist Psychologischer Psychotherapeut mit eigener Praxis in Konstanz. Er hat zahlreiche Artikel und Bücher zu Borderline, Empowerment und Achtsamkeit veröffentlicht.

Dr. Christiane Tilly ist Ergotherapeutin und Dipl. Erziehungswissenschaftlerin. Sie ist in der Ergotherapie einer allgemeinpsychiatrischen Klinik tätig und unterstützt dort Patientinnen und Patienten bei deren beruflicher Perspektivplanung.

Nachlese

»Was bleibt noch übrig, wenn unser Umgang mit dem anderen ein ewiger Eiertanz ist? Oberflächlicher Smalltalk, angespanntes Schweigen, jede Menge Stress. Was früher ein leichtfüßiger Tanz der Zuneigung und Nähe war, verwandelt sich in einen Maskenball.«

Das Leben mit Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung kann für nahe Angehörige eine Herausforderung darstellen. Der Ratgeber »Schluss mit dem Eiertanz« verhilft zu einem konstruktiven Miteinander.



Paul T. Mason und Randi Kreger

Schluss mit dem Eiertanz

Für Angehörige von Menschen mit Borderline

BALANCE ratgeber, 384 Seiten, 8. Auflage 2014

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-86739-005-7

eBook 15,99 €



Wenn Kinder schweigen

Selina redet nicht mit jedem. Und schon gar nicht mit fremden Erwachsenen! Nicht einmal »Guten Tag« sagt sie denen. Wie Selina ihrer Angst ein Schnippchen schlagen kann, zeigt dieses liebevoll illustrierte Kinderbuch.

Wenn jemand Selina anspricht, wird sie ganz steif und guckt starr vor sich hin. »Stumm wie ein Fisch!«, ärgern sich einige dann. Zu Hause aber redet Selina manchmal wie ein Wasserfall. Sie erzählt ihrer kleinen Schwester Nellie ganz tolle Geschichten. Und liest ihr Bücher über Wilbur, das Wusel, vor. Doch ausgerechnet bei der Autogrammhunde mit ihrem Lieblingsautor steht sie wieder ganz starr und stumm da! Es muss etwas geschehen – Selina findet Hilfe und lernt in kleinen Schritten, sich ihrer Angst zu stellen.

Eingebettet in eine spannende Geschichte nähert sich das Bilderbuch dem selektiven Mutismus, einer emotional bedingten psychischen Störung, die oft erst viel zu spät erkannt wird. Die Kinder erstarren, wenn sie angesprochen werden, und reden nur mit den engsten Bezugspersonen. Oft wird selektiver Mutismus auch mit Schüchternheit verwechselt, doch die Kinder entscheiden sich nicht bewusst, nicht zu sprechen, sondern die Situation entscheidet darüber, ob die Sprechangst überwiegt.

Behutsam ermutigt die Geschichte Kinder ab fünf Jahre, sich etwas zuzutrauen und etwas gegen ihr Schweigen zu tun. Inklusive Downloadmaterial, in dem wichtige Informationen zum selektiven Mutismus für Eltern und pädagogisch Arbeitende aufbereitet sind.



Wir danken Mutismus Selbsthilfe Deutschland e.V. für ihre fachliche Begleitung und Unterstützung.

Karen-Susan Fessel und Rosa Linke
Selina Stummfisch
Wenn Kinder schweigen
kids in BALANCE, 40 Seiten
17,00 € (D) | 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86739-177-1



Leseprobe

Selina und Nellie stellen sich an. Alle sind aufgeregt, drängeln und schubsen. Da hebt der Schriftsteller die Hand.
 »Achtung! Nicht schubsen! Jeder bekommt eine Karte! Wie heißt du denn?«, fragt er und sieht Nellie freundlich an.
 »Nellie!«, ruft Nellie und guckt zu, wie der Schriftsteller ihren Namen auf die Karte schreibt und seinen noch dazu.
 Als er damit fertig ist und ihr die Karte reicht, sagt sie schnell: »Und noch eine für meine Schwester, bitte!«
 »Ist das deine Schwester?«, fragt der Schriftsteller und guckt Selina an. »Und wie heißt du?«
 Selina wird ganz starr.
 »Sie heißt ...«, beginnt Nellie, aber der Schriftsteller winkt ab.
 »Das soll sie mir bitte selbst sagen!«
 Aber Selina sagt nichts. Sie guckt nur starr vor sich hin und kneift die Lippen zusammen.



Karen-Susan Fessel ist Schriftstellerin und lebt und arbeitet in Berlin. Seit 1994 sind mehr als dreißig Romane und Erzählungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene erschienen, die teils mehrfach ausgezeichnet und übersetzt wurden.

Rosa Linke ist als freie Illustratorin und Grafikerin im Bereich Kindermedien für verschiedene Institutionen, Stiftungen und Verlage tätig.

Info

Wofür steht Mutismus Selbsthilfe Deutschland e.V.?

Der Verein wurde am 8. Februar 2004 in Köln von Betroffenen, Angehörigen, Therapeut*innen und Universitätslehrkräften gegründet. Das Hauptanliegen war und ist, durch eine intensive Öffentlichkeitsarbeit über das noch wenig bekannte Störungsbild Mutismus zu informieren und der immer noch vorhandenen Missinterpretation, Betroffene seien nur schüchtern, trotzig oder gar autistisch, entgegenzutreten. Außerdem gibt der Verein die – zumindest europaweit – einzige Fachzeitschrift »Mutismus.de« über dieses Störungsbild heraus.

Nachlese

Ein Stern namens Mama – Wenn Kinder trauern

Bald wird Ruben sechs Jahre alt und das ist ein ganz besonderer Geburtstag, es ist nämlich sein erster Geburtstag ohne Mama. Mama ist an Krebs gestorben und jetzt ein Stern am Himmel, das hat sie selber beim Abschied gesagt. Klar, dass Ruben an seinem Geburtstag abends mit Louise und Papa in den Garten gehen und zu den Sternen aufblicken wird! Das bekannte Kinderbuch »Ein Stern namens Mama« jetzt als einfühlsames Bilderbuch für die Jüngsten und nicht nur für diese!



Karen-Susan Fessel und Heribert Schulmeyer
Ein Stern namens Mama
 Das Bilderbuch
 kids in BALANCE, 32 Seiten
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 ISBN 978-3-86739-173-3

Feinfühlig, und trotzdem stark!



Wohin geht der Mond, wenn man ihn nicht mehr sieht? Ob es dem Hund gefällt, Straßenbahn zu fahren? Wieso macht Klara ein ernstes Gesicht? Lars ist ein Tausendfühler – er nimmt ganz vieles wahr und macht sich viele kluge Gedanken. Das ist besonders an ihm!

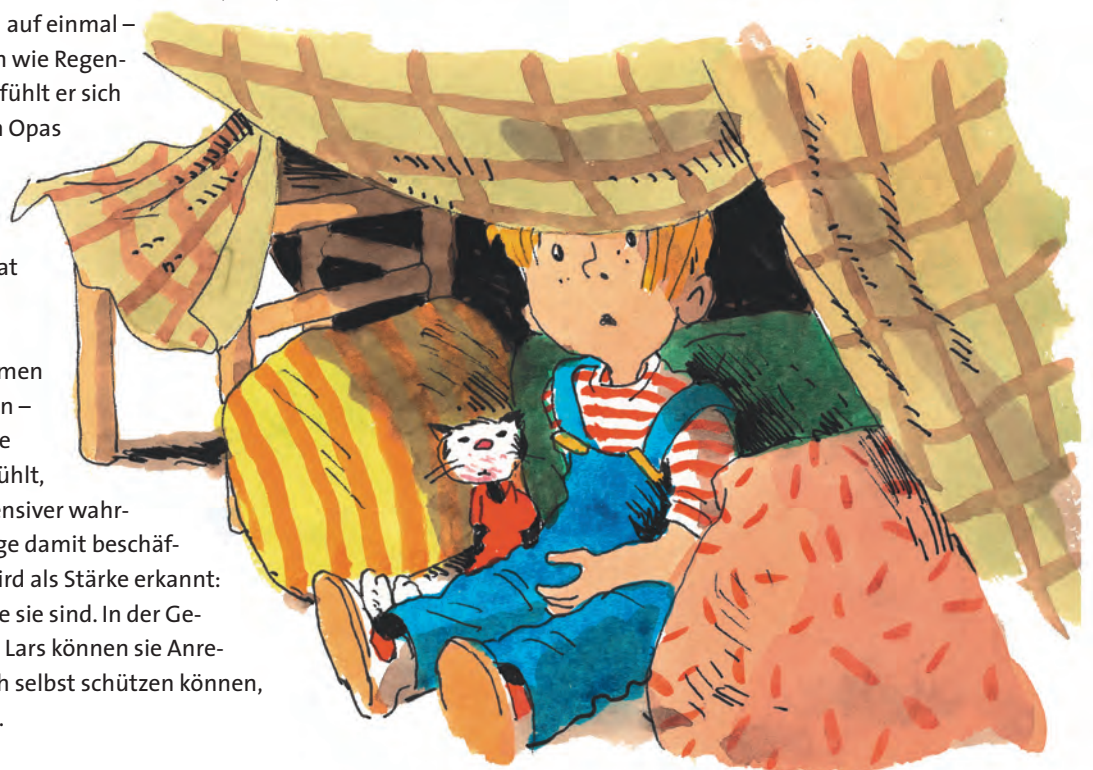
Es gibt Momente, in denen Lars vor lauter schönen Gefühlen im Bauch hüpfen könnte. Wenn er mit seiner besten Freundin Klara Lego spielt. Wenn Opa mit ihm zusammen im Gartenschuppen bastelt. Wenn er sich in Mamas Arm kuschelt. Oder wenn Klara sich so sehr freut, weil sie heute Geburtstag feiert.

Doch es gibt auch die anderen Momente, in denen ihm alles viel zu viel wird. Wenn er zum Beispiel mit den anderen Kindern mit klebrigen Fingerfarben malt. Und alle durcheinander reden, lachen und laute Musik hören. Er sieht, hört, riecht und spürt dann ganz viel auf einmal – die Gefühle prasseln auf ihn ein wie Regentropfen. In solchen Momenten fühlt er sich ganz allein und sehnt sich nach Opas friedlichen Gartenschuppen zurück. Wenn man den doch einfach so in den Kindergarten mitnehmen könnte! Doch da hat Lars eine Idee ...

Einfühlsam und liebevoll beschreibt die Autorin das Phänomen der Hochsensibilität: die Sonnen – wie auch die Schattenseiten. Sie macht deutlich, wie es sich anfühlt, Reize und Sinneseindrücke intensiver wahrzunehmen und gedanklich lange damit beschäftigt zu sein. Hochsensibilität wird als Stärke erkannt: Sensitive Kinder sind gut so, wie sie sind. In der Geschichte und in den Bildern um Lars können sie Anregungen bekommen, wie sie sich selbst schützen können, wenn die Reize sie überfordern.

Fachlich begleitet hat das Buch Diplom-Psychologin Petra Tomschi, die seit vielen Jahren erwachsene Hochsensible und Eltern hochsensibler Kinder berät: www.vielfuehler.de.

Hannah-Marie Heine und Heribert Schulmeyer
Tausendfühler Lars
Eine Geschichte über Hochsensibilität
kids in BALANCE, 40 Seiten
17,00 € (D) | 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86739-131-3



Leseprobe



Da hört Lars eine Stimme.

»Lars, wo bist du?«, ruft Klara.

Im gleichen Moment schaut Frau Fuchs um die Ecke. »Lars, wir haben dich vermisst!«

Vorsichtig krabbelt Lars aus seiner Höhle. Er wischt sich die Tränen vom Gesicht.

Klara schaut erschrocken und nimmt Lars schnell in den Arm.

»Du musst nicht traurig sein, du hast doch mich!«

Frau Fuchs erklärt: »Jedes Kind ist anders, Lars. Manche Kinder sind laut, manche leise. Manche Kinder toben gern und manche Kinder beobachten gern. Du zum Beispiel bemerkst vieles, das andere Kinder nicht mitbekommen, und machst dir viele kluge Gedanken. Du bist ein Tausendfühlerkind. Das ist ganz besonders an dir.«

»Was bin ich?« fragt Lars.

»Ein Tausendfühlerkind«, lacht Frau Fuchs. »So wie der Tausendfüßler viele, viele Beine hat, hast du viele, viele Gefühle. Sie prasseln alle auf dich ein, wie tausend kleine Regentropfen. Und dann fühlst du dich manchmal ganz



schwer. Aber das ist nicht schlimm. Du kannst dich in deine Höhle zurückziehen.«

Frau Fuchs erklärt weiter: »Überall auf der Welt gibt es Kinder, die diese Besonderheit haben.«



Hannah-Marie Heine ist Heilpädagogin mit Schwerpunkt Spieltherapie und Entwicklungsförderung. Sie arbeitet in einer Frühförderstelle und begleitet dort Kinder und Eltern ein Stück auf ihrem Weg. Seit ihrer Kindheit schreibt sie gerne Geschichten.

Heribert Schulmeyer ist ein bekannter Kinderbuchillustrator und lebt in Köln. Er arbeitet u. a. für Oetinger und Ravensburger und viele weitere Kinderbuchverlage.

Nachlese

Kindern Autismus erklären – Ich bin Loris

Das toll illustrierte Buch für Kinder ab fünf Jahren besticht durch seine spannende Geschichte: Loris ist gern mal für sich allein. Er fühlt sich wohl, wenn jeder Tag dem andern gleicht, und aufregende Klassenfahrten mag er nicht. Sein Schulfreund Leo hingegen spielt Fußball und liebt Trubel und Abenteuer. Zum Glück gibt es Annika, die ihre Pausen mit Loris verbringt. Für den Sachunterricht dürfen die drei sich ein Tier aussuchen, über das sie berichten sollen. Sie entscheiden sich für die Nachbarskatze, doch die ist plötzlich weg. Doch Loris' besondere Begabung führt die Geschichte zu einem guten Ende ...



Barbara Tschirren, Pascale Hächler und Martine Mambourg

Ich bin Loris

Kinder Autismus erklären

kids in BALANCE, 40 Seiten

15,00 € (D) | 15,50 € (A)


ISBN 978-3-86739-153-5

eBook 9,99 €

Das Überleben der beruflichen Betreuung sichern!



Die Arbeitsbedingungen für Berufsbetreuer*innen sind katastrophal, die Klient*innen – oftmals Psychiatrie-Erfarene – sind die Leidtragenden.

Bundesverband der Berufsbetreuer/innen e.V. (BdB)
Jetzt erst recht: Das Überleben der beruflichen Betreuung sichern!
Jahrbuch BdB 2019
Jahrbuch des BdB, 160 Seiten
1. Auflage 2019
30,00 € (D) | 30,90 € (A)
ISBN 978-3-86739-183-2
 eBook 19,99 €

Das BdB-Jahrbuch 2019 macht sich zum Ziel, die Fachlichkeit eines noch jungen Berufes zu fördern und den Überblick über Forschungsergebnisse zu ermöglichen. 15 Beiträge setzen sich neben der politischen Lage mit fachlichen Themen auseinander – aus berufspraktischer als auch aus wissenschaftlicher Perspektive.

Das Buch legt nicht nur einen roten Faden durch die Betreuungslandschaft des vergangenen Jahres, sondern wird auch die politischen Diskussionen über die Zukunft des Berufsstandes mitprägen. Es verknüpft fachliche und fachpolitische Fragen und sucht in komprimierter Form konstruktive Antworten.

In vier Rubriken – wissenschaftliche Grundlagen und Fachlichkeit, Fachpolitik, Recht und Betreuungspraxis – behandeln sie Themen wie den Wertewandel und die öffentliche

Wahrnehmung von Betreuung, die Bedeutung des Bundes- teilhabegesetzes oder den Umgang mit Klient*innen mit Persönlichkeitsstörungen.

Ein wertvoller Begleiter für den Berufsalltag und -einstieg.

Info


Der Bundesverband der Berufsbetreuer/innen e.V. (BdB) zählt rund 6.500 Mitglieder und wurde 1994 im Zuge des neuen Betreuungsrechts gegründet. Damit ist der BdB die größte Interessenvertretung des Berufsstandes »Betreuung«.

Nachlese

»Es sind die spannenden Begegnungen mit Menschen, die manchmal heftig aus der Reihe tanzen, die sich normativen Anforderungen nicht beugen (können) und die sich ihre andere Sicht der Dinge nicht nehmen lassen. Wie man ihnen Solidarität erweisen, professionellen Beistand leisten und was man dabei für sich selbst erfahren kann – davon erzählt Monika Staemmler in diesem Buch. Und sie zeigt: Soziale bzw. psychiatrische Arbeit kann richtig Spaß machen, Kraft geben und das eigene Leben bereichern. »Ich wünsche mir so sehr eine Fortsetzung, vielleicht kann die Autorin das hinkriegen – ich traue es ihr zu, sie weiß, was Augenhöhe bedeutet: Die Patienten/Klienten schreiben dann mal über Sozialarbeiter und Therapeuten. Sie müssen ja nicht alle bei denen zuhause auf der Matte stehen; aber die Staemmler'sche Methodik könnte auch hier greifen. Vorstellbar wäre z. B.: ›Welche Herausforderung lag in der Begleitung?‹ Oder: ›Welche Bilder habe ich mitgenommen? Welche Sätze sind geblieben?‹

Monika Staemmler! Übernehmen Sie!«
Aus Soziale Psychiatrie 01/2019, Rosi Haase




Monika Staemmler
Das erzähl' ich nur Ihnen!
Die Kunst der Beziehungsarbeit in 15 Geschichten
BALANCE erfahrungen, 187 Seiten, 1. Auflage 2017
16,00 € (D) | 16,50 € (A), ISBN 978-3-86739-121-4
 eBook 12,99 €



Must-have




Matthias Hammer und Irmgard Plöb
Irre verständlich
Menschen mit psychischer Erkrankung
wirksam unterstützen
 Fachwissen, 272 Seiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A)
 ISBN 978-3-88414-533-3
 eBook 23,99 €

 Wer mit psychisch erkrankten Menschen arbeitet, wird häufig mit Verhaltensweisen oder Symptomen konfrontiert, die nur schwer zu verstehen sind. Das Autorenteam vermittelt Hintergrundwissen, das die Logik psychischer Erkrankungen begreifbar macht. Es wird erklärt, wie psychische Störungen entstehen und welche Bedingungen ihre Genesung beeinflussen. Das Buch enthält Handwerkszeug, das für den Umgang im Alltag hilfreich ist, und macht deutlich, welche Selbsthilfestrategien wirksam sind.




Matthias Rosemann
BTHG: Die wichtigsten Neuerungen
für die psychiatrische Arbeit
 Fachwissen kompakt, 111 Seiten
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)
 ISBN 978-3-88414-698-9
 eBook 13,99 €

 Sich alle gesetzlichen Neuregelungen des neuen Bundes- teilhabegesetzes anzueignen ist gar nicht so einfach, denn die verschiedenen Vorschriften sind verstreut in verschiedenen Sozialgesetzbüchern zu finden und treten zu unterschiedlichen Zeitpunkten in Kraft. Das kann sich kaum jemand alleine erarbeiten. Zum Glück muss das auch niemand: Der Autor erklärt die Ziele des BTHG und füllt zentrale Begriffe wie Assistenz, Selbstbestimmung und Teilhabe mit Leben. So werden aus Rechtsvorschriften Praxisempfehlungen.




Klaus Dörner, Ursula Plog, Thomas Bock,
Peter Brieger, Andreas Heinz und
Frank Wendt (Hg.)
Irren ist menschlich
Lehrbuch der Psychiatrie und Psychotherapie
 24., vollständig überarbeitete Auflage 2017
 Lehrbuch, 992 Seiten
 40,00 € (D) | 41,20 € (A)
 ISBN 978-3-88414-610-1
 eBook 31,99 €

 Die neue Generation für eine bessere Psychiatrie: Seit fast 40 Jahren prägt das Lehrbuch die Menschen, die psychiatrisch arbeiten, und das Selbstbewusstsein derjenigen, die von psychischen Störungen betroffen sind. Enthalten sind u.a.: ausbildungsrelevantes Wissen über psychische Krankheiten, therapeutische Ansätze und Methoden. 1978 wurde der Psychiatrie Verlag eigens für dieses Lehrbuch gegründet. Bis heute ist »Irren ist menschlich«, das immer wieder überarbeitet und ergänzt worden ist, Bestseller des Verlags.




Rainer Sachse
Persönlichkeitsstörungen verstehen
Zum Umgang mit schwierigen Klienten
 Fachwissen, 120 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A)
 ISBN 978-3-88414-508-1
 eBook 15,99 €

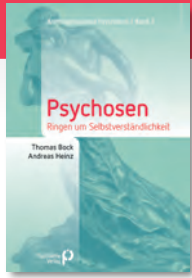
 Rainer Sachse zeigt, wie man Verständnis und Zugang zu Menschen mit Persönlichkeitsstörungen entwickeln kann. Für ihn stellen sich diese Störungen im Kern als Beziehungsstörungen dar. Anhand des von ihm entwickelten Modells der doppelten Handlungsregulation zeichnet er nach, wie diese ungünstigen Beziehungsmuster zustande kommen, in der Familie verstärkt werden, sich in der Biografie entwickeln und welche Probleme daraus für Betroffene und die Menschen, die mit ihnen umgehen, entstehen.



Manuel Rupp
Psychiatrische Krisenintervention
 Praxiswissen, 160 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A)
 ISBN 978-3-88414-649-1
 eBook 15,99 €

 Krisen und Notfälle erfordern ein frühzeitiges und planvolles Handeln vonseiten der Helfenden. Wie psychiatrisch Tätige außerordentliche Situationen meistern können, beschreibt dieses Buch anhand vieler Fallbeispiele. Checklisten und praxiserprobte Anregungen erleichtern es, in schwierigen Situationen die Übersicht zu behalten und die eigene Sicherheit nicht aus den Augen zu verlieren. Auch die Selbsthilfe und weiterführende Angebote werden in den Blick genommen, denn bei allen Herausforderungen gilt: Krisen bieten Chancen – doch man muss wissen, wie sie wahrgenommen werden können.

Fachbuch/Lehrbuch



Bock, Heinz
Psychosen
 2016, 336 Seiten
 50,00 € (D) | 51,40 € (A), Best.-Nr.: 4-602-6
 eBook 39,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-873-0



Kalms, Striegnitz
Raum 4070 & Psychosen verstehen
 6. Auflage 2015, Doppel-DVD
 Laufzeit 84 Minuten + 101 Minuten
 25,00 € (D/A), Best.-Nr.: 4-452-7



Sachse, Langens, Sachse
Klienten motivieren
 2012, 176 Seiten
 25,00 € (D) | 25,70 € (A), Best.-Nr.: 4-951-5
 eBook 19,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-959-1



Storck, Plöb (Hg.)
Handbuch Arbeit
 3. Auflage 2015, 438 Seiten
 40,00 € (D) | 41,20 € (A), Best.-Nr.: 4-593-7
 eBook 31,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-868-6



Bock, Klapheck, Ruppelt
Sinnsuche und Genesung
 2014, 320 Seiten, 30,00 € (D) | 30,90 € (A)
 Best.-Nr.: 4-577-7
 eBook 23,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-858-7



Kirst, Schmidt
Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag
 2016, Doppel-DVD
 Laufzeit 79 Minuten + 67 Minuten
 23,40 € (D/A), Best.-Nr.: 356



Schlimme, Brückner
Die abklingende Psychose
 2017, 272 Seiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A), Best.-Nr.: 4-642-2
 eBook 23,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-904-1



Thoma
Common Sense und Verrücktheit im sozialen Raum
 2018, 318 Seiten, 39,00 € (D) | 40,10 € (A),
 Best.-Nr.: 4-928-7
 eBook 31,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-940-9



Bischoff, Deimel, Walther, Zimmermann (Hg.)
Soziale Arbeit in der Psychiatrie
 2017, 552 Seiten, 35,00 € (D) | 36,00 € (A),
 Best.-Nr.: 4-623-1
 eBook 27,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-888-4



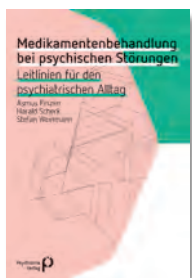
Pross
»Wir wollten ins Verderben rennen«
 2016, 500 Seiten
 40,00 € (D) | 41,20 € (A), Best.-Nr.: 4-672-9



Schneck
Beratung und Begleitung von Flüchtlingen
 2017, 272 Seiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A), Best.-Nr.: 4-654-5
 eBook 23,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-889-1



Utschakowski, Sielaff, Bock, Winter (Hg.)
Experten aus Erfahrung
 2016, 296 Seiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A), Best.-Nr.: 4-582-1
 eBook 23,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-879-2



Finzen, Scherk, Weinmann
Medikamentenbehandlung bei psychischen Störungen
 2017, 274 Seiten, 30,00 € (D) | 30,90 € (A),
 Best.-Nr.: 4-585-2
 eBook 23,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-866-2



Rosemann, Konrad (Hg.)
Selbstbestimmtes Wohnen
 2. Auflage 2017, 343 Seiten,
 40,00 € (D) | 41,20 € (A), Best.-Nr.: 4-655-2
 eBook 31,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-906-5



Schwarze, Hahn
Herausforderung Pädophilie
 2016, 216 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 4-645-3
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-881-5



Vollmann (Hg.)
Ethik in der Psychiatrie
 2017, 239 Seiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A), Best.-Nr.: 4-666-8
 eBook 23,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-910-2



Finzen
Stigma psychische Krankheit
 2013, 184 Seiten, 20,00 € (D) | 20,60 € (A)
 Best.-Nr.: 4-575-3
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-841-9



Sachse, Walburg
Umgang mit narzisstisch geprägten Klienten
 2017, 158 Seiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A), Best.-Nr.: 4-661-3
 eBook 23,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-900-3



Steinhart, Wienberg (Hg.)
Rundum ambulant
 2017, 320 Seiten
 40,00 € (D) | 41,20 € (A), Best.-Nr.: 4-670-5
 eBook 31,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-898-3



Zinkler, Laupichler, Osterfeld (Hg.)
Prävention von Zwangsmaßnahmen
 2016, 256 Seiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A), Best.-Nr.: 4-632-3
 eBook 23,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-882-2

Basiswissen / Praxiswissen

Arbeitshilfen



Bock
Umgang mit psychotischen Patienten
 8. Auflage 2013, 160 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-570-8
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-851-8



Laabdallaoui, Rüschoff
Umgang mit muslimischen Patienten
 2. Auflage 2017, 160 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-659-0
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-896-9



Scherer, Lampert
Angehörige in der Psychiatrie
 152 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-638-5
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-907-2



Berg-Peer
Moderation von Selbsthilfegruppen
 2016, 96 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 4-651-4
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-880-8



Büge
Cannabiskonsum und psychische Störungen
 Basiswissen, 152 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-635-4
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-891-4



Obert, Pogadl-Bakan, Rein
Aufsuchende Psychiatrische Arbeit
 2018, 160 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 4-691-0
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-944-7



Trost, Rogge
Umgang mit Menschen im Maßregelvollzug
 2016, 160 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-633-0
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-883-9



Boden, Feldt
Trost und Hoffnung für den Genesungsweg
 2017, 256 Seiten
 40,00 € (D) | 41,20 € (A), Best.-Nr.: 4-648-4
 eBook 31,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-903-4



Eink, Haltenhof
Umgang mit suizidgefährdeten Menschen
 5. Auflage 2016, 160 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-663-7
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-892-1



Reker
Umgang mit alkoholabhängigen Patienten
 2015, 160 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-584-5
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-876-1



Hammer
SBT: Stressbewältigungstraining für psychisch kranke Menschen
 6. Auflage 2014, 196 Seiten
 30,00 € (D) | 30,90 € (A)
 Best.-Nr.: 4-517-3



Haerlin, Plöb
Berufliche Beratung psychisch Kranker
 3. Auflage 2018, 160 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-688-0
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-911-9



Riedel, Clausen
Autismus-Spektrum-Störungen bei Erwachsenen
 2016, 152 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-629-3
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-897-6

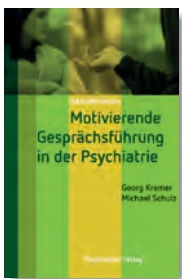
better care



Hemkendreis, Haßlinger
Ambulante Psychiatrische Pflege
 2014, 144 Seiten
 25,00 € (D) | 25,70 € (A), Best.-Nr.: 4-579-1
 eBook 19,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-860-0



Jensen, Hoffmann, Spreitz, Sadre Chirazi-Stark
Diagnosenübergreifende Psychoedukation
 2. Auflage 2014, 336 Seiten
 40,00 € (D) | 41,20 € (A), Best.-Nr.: 4-564-7
 eBook 31,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-844-0



Kremer, Schulz
Motivierende Gesprächsführung
 3. Auflage 2016, 160 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 4-658-3
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-915-7



Rupp
Psychiatrische Krisenintervention
 2018, 160 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 4-649-1
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-943-0



Schnackenberg, Burr
Stimmenhören und Recovery
 2017, 172 Seiten
 25,00 € (D) | 25,70 € (A), Best.-Nr.: 4-656-9
 eBook 19,99 € (D/A), Best.-Nr.: 4-890-7



Plöb, Hammer
ZERA – Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit
 7. Auflage 2016, 96 Seiten
 25,00 € (D) | 25,70 € (A), Best.-Nr.: 4-662-0

B Must-have



☺ Auch auf dem Bauernhof kann man darüber streiten: Sind ein Vater und ein Kind schon eine Familie? Oder können zwei Mütter und ein Junge auch eine Familie sein? Was für Mika normal ist, erscheint Ida ganz fremd. Aber der gemeinsam erlebte Eselschreck verbindet und das elterliche Staunen über ein bisschen Abenteuerstaub auch. Endlich ein Bilderbuch, das die Vielfältigkeit der Familienformen abbildet und eine große Hilfe für Eltern und pädagogisch Arbeitende darstellt.

Miriam Lindner und Heribert Schulmeyer

Mika, Ida und der Eselschreck

Eine Geschichte über eine Regenbogenfamilie

kids in BALANCE, 40 Seiten

17,00 € (D) | 17,50 € (A)

ISBN 978-3-86739-135-1

eBook 9,99 €

☺ Grübeln kann zum Entstehen von Depressionen beitragen und sie aufrechterhalten. In diesem Buch erfahren Sie, was Grübeln von anderen Formen des Nachdenkens unterscheidet und welche Ursachen es dafür gibt. Viel-Grübler*innen lernen, Grübeln zu überwinden. Dieses Buch informiert über den neuesten Wissensstand zu Erscheinungsbild, Ursachen und Konsequenzen häufigen Grübelns, in der Psychologie auch Ruminatio n genannt (von lat. Ruminare = wiederkäuen).



Tobias Teismann

Grübeln

Wie Denkschleifen entstehen und wie man sie löst

BALANCE ratgeber, 136 Seiten + Downloadmaterial

15,00 € (D) | 15,50 € (A)

ISBN 978-3-86739-081-1

eBook 12,99 €

☺ Dieser wissenschaftlich fundierte Ratgeber beschreibt Chancen und Risiken perfektionistischer Tendenzen. Sie erfahren, welche psychologischen Prozesse dazu führen, dass das Streben nach anspruchsvollen Zielen zur Belastung wird. Denkanstöße und Übungen unterstützen Sie darin, Ihren Perfektionismus zu verstehen und einen gesunden Umgang mit hohen Ansprüchen zu erlernen. Was unterscheidet gesunden vom ungesunden Perfektionismus? Wie entsteht Perfektionismus? Wann ist therapeutische

Unterstützung notwendig? Wie ist es möglich, sich selbst wertzuschätzen, ohne anzunehmen, dafür perfekt sein zu müssen?



Christine Altstötter-Gleich und Fay Geisler
Perfektionismus

Mit hohen Ansprüchen selbstbestimmt leben

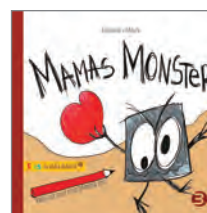
BALANCE ratgeber, 160 Seiten + Downloadmaterial

16,00 € (D) | 16,50 € (A)

ISBN 978-3-86739-165-8

eBook 12,99 €

☺ Leidet ein Elternteil unter einer Depression und verändert dadurch gravierend sein Verhalten, entwickeln kleine Kinder häufig Schuldgefühle. Das Kinderbuch »Mamas Monster« hilft nun den Erwachsenen, Kindern im Vorschulalter eine depressive Erkrankung zu erklären. Zugleich lernen die Kinder, dass sie zum einen keine Schuld daran tragen und zum anderen dass diese Erkrankung mit viel Geduld und der Hilfe von Ärzt*innen und Therapeut*innen behandelt werden kann.



Erdmute von Mosch

Mamas Monster

Was ist nur mit Mama los?

kids in BALANCE, 40 Seiten

15,00 € (D) | 15,50 € (A)

ISBN 978-3-86739-040-8

☺ Dieses Buch ist der erste kindgerechte Ratgeber für junge Menschen mit Zwangserkrankungen (engl. Obsessive Compulsive Disorder bzw. OCD). Zwei erfahrene spezialisierte Psychotherapeutinnen holen die Betroffenen mit diesem Buch humorvoll und einfühlsam aus ihrer Einsamkeit. Leicht verständliche Informationen zur Zwangserkrankung in altersgemäßer Sprache und zahlreiche konkrete Beispiele helfen, die Krankheit zu verstehen und zu bewältigen. Dieser einzigartige Ratgeber bietet Hilfe zur Selbsthilfe und unterstützt dabei, Schritt für Schritt den Zwang zu vertreiben.



Susanne Fricke und Katharina Armour

Dem Zwang die rote Karte zeigen

Ein Ratgeber für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

BALANCE ratgeber, 143 Seiten + Downloadmaterial

18,00 € (D) | 18,50 € (A)

ISBN 978-3-86739-152-8

eBook 14,99 €

BALANCE ratgeber



BAPK e.V. (Hg.)
Mit psychischer Krankheit in der Familie leben
 5. Auflage 2014, 320 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-088-0
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-858-9



Bunt, Prins
Ein gutes Leben und andere Probleme
 2018, 160 Seiten
 17,00 € (D) | 17,50 € (A), Best.-Nr.: 9-139-9
 eBook 13,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-929-6



Hammer
Das innere Gleichgewicht finden
 2. Auflage 2012, 272 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 9-049-1



Marschner
Psychisch kranke Menschen im Recht
 6. Auflage 2015, 256 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-150-4
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-860-2



Bischkopf
So nah und doch so fern
 3. Auflage 2015, 192 Seiten
 15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-155-9
 eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-862-6



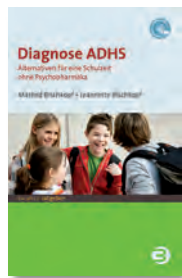
Escher, Romme, Runte
Die Stimmen und ich
 2015, 304 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-092-7
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-859-6



Hoffmann, Michaux
Grenzenlos emotional
 2018, 192 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-164-1
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-915-9



Ramirez Basco
Manie und Depression
 2017, 259 Seiten
 25,00 € (D) | 25,70 € (A), Best.-Nr.: 9-146-7
 eBook 19,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-810-7



Bischkopf, Bischkopf
Diagnose ADHS
 2015, 216 Seiten
 17,00 € (D) | 17,50 € (A), Best.-Nr.: 9-066-8
 eBook 13,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-865-7



Friedrich, Friebel
Einschlafen, Durchschlafen, Ausschlafen
 2016, 144 Seiten
 15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-159-7
 eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-869-5



Knuf, Gartelmann
Bevor die Stimmen wiederkommen
 9. Auflage 2014, 240 Seiten
 16,00 € (D) | 16,50 € (A), Best.-Nr.: 9-043-9
 eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-831-2



Taitz
Wenn Essen nicht satt macht
 2. Auflage 2015, 320 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-082-8
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-756-8



Bock
Achterbahn der Gefühle
 4. Auflage 2018, 211 Seiten
 17,00 € (D) | 17,50 € (A), Best.-Nr.: 9-174-0
 eBook 13,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-925-8



Friedrich, Friebel
Kindern Mut machen
 2011, 184 Seiten
 15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-067-5
 eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-750-6



Kreger, Shirley
Das Schluss-mit-dem-Eiertanz-Arbeitsbuch
 4. Auflage 2015, 144 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 9-011-8
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-708-7



Tilly, Grefenberg
Expedition Arbeit
 2015, 296 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-144-3
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-866-4



Brütting
Was macht der Krebs mit uns?
 2. Auflage 2015, 168 Seiten
 15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-064-4
 eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-749-0



Greve, Osterfeld, Diekmann
Umgang mit Psychopharmaka
 5. Auflage 2017, 287 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-169-6
 eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-873-2



Lammers, Ohls
Mit Schuld, Scham und Methode
 2017, 216 Seiten
 18,00 € (D) | 18,50 € (A), Best.-Nr.: 9-160-3
 eBook 14,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-879-4



Wolferdsdorf
Depression für Kinder und Jugendliche
 2010, 240 Seiten
 15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-060-6
 eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-742-1

BALANCE Beruf



Grampp
Die ICF verstehen und nutzen
2018, 112 Seiten
20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-128-3
eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-911-1



Hötten, Hirsch
Jobcoaching
2014, 186 Seiten
35,00 € (D) | 36,00 € (A), Best.-Nr.: 9-086-6
eBook 27,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-856-5



Lauterbach
Engagiert und gesund bleiben
2015, 200 Seiten
20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-145-0
eBook 15,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-864-0



Rösch, Linsenmayr
Vom Umgang mit schwierigen und gewaltbereiten Klienten
2. Auflage 2017, 168 Seiten
25,00 € (D) | 25,70 € (A), Best.-Nr.: 9-158-0
eBook 19,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-872-5



Tergeist
Führen und leiten in sozialen Einrichtungen
2015, 256 Seiten
40,00 € (D) | 41,20 € (A), Best.-Nr.: 9-087-3
eBook 31,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-861-9

BALANCE erfahrungen



Jungbauer, Heitmann
Unsichtbare Narben
2018, 160 Seiten
15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-170-2
eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-919-7



Knuf (Hg.)
Gesundheit ist möglich!
4. Auflage 2012, 248 Seiten
15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-034-7
eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-714-8



Schting
Der Zahlendieb
2017, 191 Seiten
16,00 € (D) | 16,50 € (A), Best.-Nr.: 9-125-2
eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-901-2

kids in BALANCE

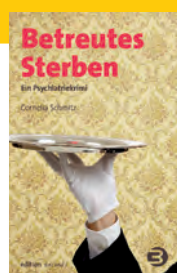


Backhaus, Linke
Molly und das große Nichts
2018, 44 Seiten
17,00 € (D) | 17,50 € (A), Best.-Nr.: 9-126-9



Brütting, Heinemann, Hennings-Huep
Leos Papa hat Krebs
2018, 40 Seiten
17,00 € (D) | 17,50 € (A), Best.-Nr.: 9-130-6

edition BALANCE



Schmitz
Betreutes Sterben
2017, 200 Seiten
15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-117-7
eBook 9,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-882-4



Fessel, Kull
Nebeltage, Glitzertage
2018, 40 Seiten
15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-133-7



Reisewitz
Von Goa nach Walsrode
2018, 184 Seiten
15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-124-5
eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-927-2



Schmitz
Dir werd ich helfen
2018, 160 Seiten
15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-137-5
eBook 9,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-910-4



Köhler-Saretzki, Merten
Wo ist Wilma?
2017, 44 Seiten
15,00 € (D) | 15,50 € (A), Best.-Nr.: 9-120-7



Samstag, Samstag
Wahnsinn um drei Ecken
2018, 176 Seiten
16,00 € (D) | 16,50 € (A), Best.-Nr.: 9-171-9
eBook 12,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-904-3



Van der Meer
Heiter bis wolkig
2018, 320 Seiten
20,00 € (D) | 20,60 € (A), Best.-Nr.: 9-118-4
eBook 9,99 € (D/A), Best.-Nr.: 9-905-0



Zeltner, Tschirren, Leuenberger
Yusef und die Erinnerungsgeister
2018, 40 Seiten
17,00 € (D) | 17,50 € (A), Best.-Nr.: 9-129-0

Mit der Nase im Wind

Diese Zeitschriften informieren Sie immer aktuell über die Akteure, Trends und Themen innerhalb der deutschen Psychiatrielandschaft:



PSYCHOSOZIALE umschau

»Die Psychosoziale Umschau informiert, schafft Überblick und ist eine unverzichtbare Quelle für neue Entwicklungen in der Gemeindepsychiatrie.«

Petra Gromann, Professorin für Rehabilitation an der Hochschule Fulda



sozialpsychiatrische informationen

»Gute Praxis und sozialpsychiatrische Professionalität brauchen Reflexion, Theorie und Empirie, brauchen ganz einfach ›das Info‹.«

Christian Zechert, Vorstandsmitglied des BApK



R&P Recht und Psychiatrie

R&P hat von Anfang an ein klares Programm: Recht muss gerade denen helfen, deren Rechte aufgrund ihrer psychischen Beeinträchtigung in Gefahr sind.«

Wolf Crefeld, emeritierter Prof. der Ev. FH Bochum

Psychiatrie
Verlag 

Kostenlose Probe-Downloads unter: www.psychiatrie-verlag.de/zeitschriften

Stempel der Buchhandlung

Informationen für den Buchhandel:

Auslieferung Deutschland und Österreich
Koch, Neff & Oetinger Verlagsauslieferung GmbH
KNO VA, Psychiatrie Verlag
c/o KNV Logistik
Ferdinand-Jühlke-Straße 7 • 99095 Erfurt
Tel.: (+49) 711 78 99-20 32
Fax: (+49) 711 78 99-10 10
Mail: psychiatrie-verlag@kno-va.de